

Информирование медицинского персонала о твоём серологическом состоянии

Можно сказать почти с полной уверенностью, что ты получишь медицинскую помощь в случае ВИЧ заболевания в одном из специализированных центров, таких как Центры заразных инфекционных заболеваний, имеющих во многих испанских больницах. Также весьма возможно, что тебе придется обратиться в службы первичной помощи или центры первичной помощи (CAP), не специализирующиеся на ВИЧ инфекциях, для наблюдения над общим состоянием твоего здоровья. Этот информационный листок тебе объяснит, почему может быть важным проинформировать твоего участкового врача из центра CAP, зубного врача и, в некоторых случаях, фармацевта или специалистов по альтернативным терапиям, что ты живешь с ВИЧ заболеванием, а также в случае, если ты принимаешь какие-либо противовоспалительные медикаменты.

Участковый врач или CAP

Все серопозитивные больные должны быть зарегистрированы у участкового врача. Для того, чтобы он предложил тебе самый подходящий вид лечения, важно, чтобы он знал, есть ли у тебя какие-нибудь сложные медицинские проблемы, что включает также ВИЧ инфекцию, принимаешь ли ты предписанные специализированным больничным центром медикаменты, как например, твои лекарства для ВИЧ инфекции.

Центры CAP не могут отказать тебе в регистрации в консультации по причине твоей болезни, а также не могут дискриминировать тебя из-за наличия ВИЧ инфекции, сексуальных привычек, твоего пола или образа жизни. Многих людей беспокоит сам факт информирования участкового врача о том, что они живут с ВИЧ инфекцией. Однако история твоей болезни, которую хранит участковый врач, является абсолютно конфиденциальной.

Зубные врачи

Во время визита к зубному врачу тебя попросят заполнить анкету, в которой будут отражены истории твоих болезней. Там тебя спросят о наличии ВИЧ инфекции и о том, есть ли у тебя какая-нибудь другая болезнь, например гепатит В или С. Однако, никого не заставляют в обязательном порядке заявлять о своем состоянии в данной клинике.

Согласно профессиональному кодексу коллектива одонтологов Испании, зубной врач не должен тебя дискриминировать из-за наличия ВИЧ инфекции. К сожалению, на практике это не всегда так. Иногда зубные врачи говорят, что отказ в приеме обусловлен желанием собственной защиты и защиты других пациентов от ВИЧ инфекции. Безусловно, это не приемлемо. Стандартные средства стерилизации инструментов и действия по контролю воспалительных процессов являются достаточными для того, чтобы иметь уверенность в том, что пациенты не окажутся в опасной ситуации по отношению к персоналу зубной клиники или по отношению к другим пациентам.

Очевидно, что информировать или нет о твоём ВИЧ заболевании, является твоим личным решением. Однако информация об этом твоему зубному врачу может иметь положительные стороны. Врач может отнестись с большим вниманием к определенным проблемам с деснами, которые часто встречаются именно у больных ВИЧ инфекцией. Также было бы хорошо проинформировать зубного врача о тех лекарствах, которые ты принимаешь для лечения ВИЧ инфекции или других инфекционных заболеваний, так как возможно он выпишет тебе лекарства, которые могут быть несовместимыми с твоими.

Если тебя беспокоит вопрос объяснения с твоим зубным врачом, ты можешь попросить в твоём больничном центре ВИЧ инфекций, чтобы тебе порекомендовали врача. Возможно, что в твоём центре имеется врач-одонтолог, специализирующийся на ВИЧ. Твоя регистрация у зубного врача также является конфиденциальной.

Фармацевты

Фармацевт может спросить у тебя, какие лекарства ты уже принимаешь, в то время, как он будет тебе выдавать лекарства по рецепту или без него. Некоторые медикаменты, продающиеся без рецепта, например таблетки от сенной лихорадки, или сезонного аллергического ринита, могут быть совершенно несовместимыми для одновременного приема с некоторыми лекарствами для лечения ВИЧ заболеваний. Может быть особенно сложно выдержать конфиденциальность о твоём серологическом состоянии у прилавка аптеки, посещаемой большим количеством людей. В этом случае, если тебе часто нужны лекарства, доступные без медицинского рецепта, мы тебе рекомендуем поговорить об этом с твоим врачом ВИЧ или твоим фармацевтом, специализирующимся по ВИЧ.

Специалисты по альтернативным терапиям

Многие лица, зараженные ВИЧ, обращаются к альтернативным терапиям, таким как акупунктура. Возможно ты захочешь проинформировать их о состоянии твоего здоровья, что в принципе не должно дифференцировать их отношение к тебе, в отличие от других пациентов, в предлагаемой терапии.

Однако терапевты альтернативной медицины не имеют такой же хорошей упорядоченности, как врачи медики. Поэтому мы рекомендуем тебе познакомиться с их политикой конфиденциальности перед тем, как раскрывать какие-либо данные относительно твоего здоровья.

В том случае, если тебе рекомендуют начать какую либо дополнительную или альтернативную терапию, уточни у твоего участкового врача ли твоего фармацевта, специалистов по ВИЧ, надежна ли она. Некоторые альтернативные медикаменты, например антидепрессанты на основе травы Сан Хуан, могут воспрепятствовать нормальному функционированию некоторых лекарств. Возможно даже, если ты сообщишь твоему альтернативному терапевту о принимаемых тобой антиретровирусных препаратах, он не будет знать о имеющихся у них опасных побочных эффектах или взаимной несовместимости с другими лекарствами.