

Инфович 19: Презервативы - Осень 2004 г.

Презервативы используются при половых отношениях, в качестве барьера передачи потенциально вредных вирусов и бактерий (включая ВИЧ), находящихся в мужских и женских половых выделениях. Презервативы также предотвращают передачу вирусов, находящихся на коже, таких как герпес, которые передаются в ходе половых контактов. Использование презервативов при половом контакте с вагинальной пенисацией, помогает избежать беременности не позволяя сперме проникнуть во внутрь матки женщины.

Выбор презервативов

Презервативы должны пройти процесс контроля и одобрения Министерством здравоохранения и потребления и иметь обозначение CE, то есть, Европейское Сообщество. Наличие этого знака показывает на то, что марка производящая презерватив соответствует требованиям качества. На презервативах обязательно должен указываться срок годности. При истечении этого срока презервативы должны выбрасываться.

Презервативы производятся в целом ряде форм, размеров, толщины, вкуса, текстуры и цвета. Несмотря на то, что стандартный размер презервативов годится всем мужчинам, можно приобрести презервативы большего и меньшего размеров. Особенно важно пользоваться теми марками, которые гарантируют качество презерватива. Некоторые презервативы предназначены только для потешивания сексуального наслаждения и, поэтому, их действие в качестве эффективного барьера ограничено или вообще отсутствует.

Презервативы и анальный секс

При анальном сексе, как правило, рекомендуется использование ультра прочных презервативов. Тем не менее, недавно проведенное исследование показало, что стандартные презервативы являются столь же надёжными, как и ультрапрочные, если пользоваться ими правильно.

Пользование презервативом

Презервативы продаются в пластиковых или алюминиевых упаковках. Когда разрываем упаковку, надо быть осторожным чтобы не порвать презерватив. Затем надеваем презерватив на член в эрекции, до пенисацией члена. Когда член достигает полной эрекции, надеваем презерватив с головки до основания члена, осторожно выпуская с него воздух разворачивая его.

Презервативы могут закончиваться в форме соска или плоско. В любом случае, надо оставить место для приёма спермы. Если не вынуть

полностью воздух, то презерватив может порваться во время эякуляции.

Презервативом надо пользоваться аккуратно. Иначе, он может порваться или слопзти во время пенетрации.

После эякуляции надо вынуть член сразу до спада эрекции. При этом надо держать конец презерватива, чтобы он не сколзнул и не остался внутри партнёра. Ни в ком случае презервативы не должны использоваться дважды.

Выбор смазки

Смазками пользуются для облегчения ввода члена в влагалище или в анус. Половой контакт через влагалище, как правило, не нуждается в использовании смазок, поскольку при возбуждении, влагалище само обеспечивает пужную лубрикацию разве что в случае наличия сухого влагалища. Для анальных контактов, напротив, обязательно пользоваться смазками. Большинство презервативов уже продаются со смазкой, хотя её количество смазки порой бывает недостаточным для анальных и вагинальных контактов.

Рекомендуется пользоваться презервативами, смазка которых произведена на базе воды, таких как KY, Lubric, Brushaway, Slik, Liquid Silk, Maximus, Forplay или Wet Stuff.

Не рекомендуется пользоваться смазкой, произведённой на базе масел, таких, как масло за уходом за кожей, вазелин и т.д., поскольку они могут расслабить латекс и порвать презерватив. Смазка должна быть распределена по внешней стороне презерватива, уже на член, а также на входной части ануса и влагалища. Нельзя смазывать внутреннюю сторону презервативах, во избежание его скольжения во время полового контакта.

Спермициды

Некоторые презервативы покрыты спермицидом, играющим роль противозачаточного средства. Тем не менее, некоторые спермициды могут вызывать раздражение ануса или влагалища, увеличивая возможность заражения. По этой же причине, не рекомендуется часто пользоваться спермицидом ноноксенол-9, использованном в таких презервативах как Durex Extra Safe, Mates Natural, Mates Conform или Mates Ultra.

Аллергия на латекс

Большинство презервативов производится из латекса. Если у вас аллергия на латекс, то вы можете пользоваться презервативами Durex

Avanti, которые сделаны с пластика, а не из латекса. С этим презервативом можно пользоваться смазкой, произведённой на базе масел.

Где приобрести презервативы?

POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR



grupo de trabajo
sobre tratamientos del VIH
e-mail: contact@gtt-vih.org
website: www.gtt-vih.org



Adaptación de



SECRETARIA GENERAL DEL
PLAN NACIONAL SORRRE
LL SILVA

www.aidsmap.com

Презервативы продаются в аптеках, магазинах, супермаркетах и через интернет. Неправительственные организации, работающие в области предотвращения распространения ВИЧ раздают презервативы бесплатно. Во многих гей-клубах, но не во всех, также можно их приобрести. Поэтому стоит, в целях безопасности, всегда носить их с собой.

Советы по использованию презервативов

При появлении проблем или трудностей при использовании презервативов, например, если он порвался, вызвал раздражение или тебе трудно договориться с твоим сексуальным партнёром о его использовании, то можешь обсудить этот вопрос с твоим врачом или попросить его о назначении тебе встречи в отделе секса и здравоохранения поликлиники. Специалисты в области здравоохранения способны вам помочь и дать советы по этим вопросам.



grupo de trabajo
sobre tratamientos del VIH
e-mail: contact@gtt-vih.org
website: www.gtt-vih.org

POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR

 Generalitat
de Catalunya
Departament
de Salut

 ACSAR
associació catalana de solidaritat
ajuda als refugiats



Institut Català de la Salut
Direcció d'Atenció Primària Ciutat -Vella
Hospital de Malalties Tèrmiques, Ingestibles i Vaccinació Internacional

Adaptación de
 nam

www.aidsmap.com



SECRETARIA GENERAL DEL
PLAN NACIONAL SORRIF
LL SILVA