

Оральный секс

До настоящего времени установить оральный секс причиной заражения ВИЧ оказывается довольно трудно, имея всего лишь несколько случаев такого рода заражения. Напротив, вагинальный и анальный секс, которые практикует много людей, являются основными способами заражения ВИЧ. Несмотря на то, что известны некоторые случаи заражения ВИЧ, которые могут быть связаны с практикой орального секса, профессионалы в области здравоохранения решили давать предпочтение тем зонам заражения которые представляют собой наибольший риск. Такая стратегия сыграла отрицательную роль относительно орального секса как фактора риска, и привела к тому, что многие люди не осознали имеющиеся возможности уменьшения риска.

В чём риск орального секса?

ВИЧ передаётся от человека имеющего положительную реакцию на ВИЧ к человеку имеющему отрицательную реакцию на ВИЧ в зависимости от вида полового контакта. Например, возможность заражения увеличивается при половых контактах без предохранения (т. е. без презерватива), при общем использовании нестерилизованного материала для принятия внутривенных наркотиков или же в случае вертикального заражения мать/ребёнок.

Доказано что из всех видов полового контакта, оральный секс является менее рискованным. Несмотря на это, имеется определённый уровень риска. Также стоит иметь в виду, что посредством практики орального секса можно заразиться другими половыми болезнями, таким как сифилис, герпес и гонорея.

Несколько лет назад было опубликовано ряд исследований, касающихся риска заражения ВИЧ посредством орального секса. Одно из этих исследований, совершённое в США, показало что из 122 мужчин гомосексуалистов заражённых ВИЧ, 8 % указали на оральный секс как на свою единственную половую практику. Тем не менее, следует отметить, что некоторые из них в последствии признались в том, что также практиковали анальный секс без предохранения.

При каких условиях повышается риск в практике орального секса?

Наибольший риск передачи ВИЧ посредством орального секса связан с наличием других половых болезней для излечения которых не было проведено должное лечение. Другие способы заражения ВИЧ посредством практики орального секса связаны с наличием открытых ран, язв или поражённых зон во рту или в дёснах, а также с наличием каких-либо инфекции, включая половые болезни, могущих привести к появлению опухолей, в горле или во рту.

Тесты на наличие вирусного титра показывают что частицы ВИЧ почти всегда находятся в сперме. Наличие высокого вирусного титра в крови может означать что и в сперме концентрация вирусного титра высока. Но такое соотношение не точно при изменении факторов: невозможность определения вирусного титра в крови не показывает на его отсутствие в сперме.

Поэтому нет никакой уверенности в том, что находясь на лечении против ВИЧ, возможность заражения нашего сексуального партнёра уменьшается.

Уровень наличия ВИЧ в вагинальных выделениях меняется. Уровень может увеличиваться в менструационном периоде, когда клетки несущие ВИЧ отделяются от матки, что увеличивает возможность их паличия в вагинальных выделениях наряду с кровью. Соответственно, практика орального секса наиболее рискованна при менструации.

Как уменьшить риск?

Существует много способов уменьшения риска при практике орального секса. Естественно, эти способы могут быть более приемлиемы для одних людей, чем для других, так что вы сами должны принять решение о том, какой вид уменьшения риска считаете приемлемым для себя. При желании, можете обсудить этот вопрос с твоим врачом или обратиться в какую-нибудь Неправительственную организацию. Далее перечисляем несколько стратегий, которые могут оказать защиту от заражения другими половыми болезнями:

- Можете продолжать практику орального секса если считаете что она составляет малый уровень риска или же отказаться от неё, даже зная что риск заражения ВИЧ посредством практики орального секса мал.
- Можете решить сократить число партнёров с которыми занимаетесь оральным сексом или же продолжать эту практику с разными партнёрами пользуясь средствами защиты, такими как презерватив при половых отношениях с мужчинами или женским презервативом, при практике орального секса с женщинами.
- Можете решить продолжать практику орального секса в качестве пассивного лица, имея в виду что по всей видимости это менее рискованно чем практиковать его в качестве активного лица.
- Можете решить отказаться от эякуляции в рот твоего партнёра или от такого рода эякуляции приминительно к тебе.
- Можете решить не поддерживать половые контакты с женщиной во время её менструационного периода.
- Возможность заражения ВИЧ оральным путём увеличиваются при наличии кровотечения дёсен, язв или открытых ран во рту. До занятия оральным сексом можете решить не чистить зубы и не использовать нить для чистки зубов, во избежание появления мелких ран в дёснах.

Если имеешь подозрения заражения какой-нибудь половой болезнью стоит обратиться к твоему врачу на проверку, с тем чтобы в случае заражения, получить должное лечение, что сократит возможность передачи этой болезни, а также ВИЧ, твоему/твоим половым партнёрам. Это тебе также позволит сократить возможность заражения ВИЧ, в случае если ты имеешь отрицательную реакцию в ВИЧ.