

### Секс без предохранения

Известно, что секс без предохранения - это сексуальный половой контакт без использования презерватива или другого предохранительного средства. Многие болезни, переносимые половым путём (БППП) возможно получить в течение одного полового контакта без предохранения. Это во всём мире самая обычная форма переноса вируса ВИЧ. Анальные и вагинальные половые контакты без предохранения влекут за собой самый главный риск, хотя, также много заражений могут передаваться путём орального/полового и орального/анального контактов без предохранения.

### Секс с людьми с положительной реакцией на ВИЧ или которые находятся в неизвестном вам состоянии

Если у вас положительная реакция на ВИЧ, а вы имеете половые контакты с людьми с отрицательной реакцией на ВИЧ, или с теми, кто находится в неизвестном вам состоянии, то лучший способ защитить себя от ВИЧ-инфекций или защититься от возможных БППП, это использование презерватива. Даже когда противовирусные лекарства уничтожают вирусный заряд в вашей крови, то есть скрывает вирус, то всё равно вы можете переносить вирус ВИЧ другим людям.

### Секс с людьми, имеющими положительную реакцию на ВИЧ

Если у вас положительная реакция на ВИЧ и имеете половые контакты с людьми, имеющими также положительную реакцию на ВИЧ, то самое рекомендуемое и надёжное использовать презерватив во время половых контактов, т.к.:

- Таким образом вы избежите возможных заражений других видов ВИЧ-инфекции, которые могут оказаться выносливее или агрессивнее к противовирусным лекарствам.
- Так же избежите риска заразиться или передать другие болезни путём полового контакта.

Исследования показали, что в слизистой ануса есть присутствие инфекционных клеток, способных производить ВИЧ-заражения, как у мужчин, так и у женщин, несмотря на то, что вирус скрыт в крови.

Совершенно очевидно, что люди с отрицательными реакциями в ВИЧ, так же как и с положительными могут заразиться клетками, выносливыми к противовирусным лекарствам.

### Болезни, передаваемые половым путём (БППП)

Большинство этих болезней вылечиваемые. Так, например, гонореею или хламиду можно успешно вылечить у людей с положительной реакцией на ВИЧ-инфекцию. Тем не менее, сифилис тяжелее диагностировать и лечить у людей с ВИЧ-инфекцией.

Болезни, передающиеся половым путём, типа вируса, такие как половой герпес (пузырковый лишай) или бородавки не излечимы, включительно у людей с отрицательными реакциями в ВИЧ. Эти болезни могут контролироваться лечением, но могут опять проявиться в будущем. Кроме того, у людей с положительными реакциями на ВИЧ они могут проявляться чаще, и быть трудней в лечении.

Некоторые болезни поражающие людей с ВИЧ-инфекцией могут передаваться половым путём. Например, есть подозрение, что вирус саркома Капоши может передаваться половым путём. Люди с отрицательной реакцией на ВИЧ, также как и люди с положительной могут заразиться кишечными инфекциями, такими как *Giardia*, амёбы, *Cryptosporidium* и *Microsporidium*, которые могут переноситься анальным путём без предохранения (языковой контакт). Они могут вызывать сильный понос, трудный в лечении у людей с ВИЧ-инфекциями.

Citomegalovirus (CMV) может вызвать серию болезней у людей, которые имеют низкое количество клеток CD4, а также переноситься при половых контактах без предохранения. Единственная возможность обнаружить заражение CMV, только посредством анализа крови. Если вы ещё не заразились, то лучше всего применить все нужные предосторожности для избежания опасности этого вируса.

Гепатит А, В, и возможно С тоже может переноситься половым путём без предохранения. Людям с ВИЧ-инфекцией, в зависимости от состояния их иммунной системы, заражение гепатитом может ухудшить состояние здоровья. У большинства людей вторичная инфекция может провоцировать боли в печени, которые могут быть тяжелей переносимы к противовирусным лекарствам. К счастью, есть вакцины, которые защищают от гепатита А и В, хотя они могут быть менее эффективными на людей с ВИЧ-инфекцией (особенно, если количество клеток CD4 низкое).

Люди с положительной реакцией на ВИЧ с болезнью, переносимой половым путём имеют высокие показатели ВИЧ в жидких выделениях в половых органах, что провоцирует перенос ВИЧ-инфекции активнее во время половых контактов без предохранения. Если такого рода болезни лечить соответственно, то количество ВИЧ в жидких выделениях меняется.

## Индивидуальное решение

Если вы находитесь с людьми с отрицательной реакцией на ВИЧ, или если вы не знаете об их состоянии, рекомендуется поддерживать половые контакты с предохранением. Некоторые люди с положительной реакцией на ВИЧ, принимают решение поддерживать половые контакты без предохранения с людьми, тоже с положительной реакцией на ВИЧ, несмотря на возможный риск, к которому может привести это решение. Это должно быть ваше индивидуальное решение, в котором вы, также как и ваш сексуальный партнёр, должны рассмотреть все риски, которым вы можете подвергаться и решить, ради какой степени удовольствия стоит поддерживать половые контакты без предохранения (без презерватива), которая вам не возместит возможные опасности. Если вы в прошлом имели половые контакты без предохранения с людьми с положительной реакцией на ВИЧ, то возможно теперь вы пересмотрите это решение, особенно тогда, когда вы знаете, что при этом увеличивается перенос клеток, сопротивляемых к лекарствам, а это за частую ограничивает выбор в лечении.

