

### Предотвращение инфекций

У большинства людей длительное заражение вирусом ВИЧ может серьёзно повредить иммунную систему. Если это произошло, то человек может начать страдать от заболеваний, с которыми раньше, до инфицирования ВИЧ, его организм легко боролся. Эти болезни нам знакомы как приспособленческие или сопутствующие инфекции.

Медики могут предсказать, когда кто-либо находится в опасности заразиться какую-нибудь из этих инфекций посредством подсчета иммунных клеток, называемых частицами CD4 (также их называют содействующие лимфоциты Т или частицы Т), которые находятся в крови. У взрослых, опасность развития тяжёлых инфекций наименьшая, если уровень частиц CD4 выше 200/ммл. Но число и частота этих сопутствующих инфекций, атакующих организм, увеличивают возможность сокращения уровня частиц CD4.

Твой врач может порекомендовать начать принимать антиретровирусные препараты, как средство, в данном случае, профилактическое, для устранения инфицирования, в особенности, если число частиц CD4 снизилось до определённого, довольно опасного, уровня. Это называется первичная профилактика и её целью является предупреждение болезни до её развития. В другом же случае, после перенесённой болезни, наверняка тебе будут необходимы препараты, которые предотвратят её возвращение. Это называется вторичная профилактика или поддерживающая терапия.

Шансы на продление жизни у людей с ВИЧ увеличились, благодаря использованию большого количества препаратов, более эффективных против сопутствующих заболеваний. Против таких инфекций, как пневмония, вызванная *Pneumocystis carinii* (PCP), которая имела тенденцию стать основной причиной смерти больных СПИДом, существуют несколько эффективных препаратов, которые могут предотвратить заболевание в течение более длительного времени. Но всё же не все инфекции можно предотвратить и врачи могут иметь разные точки зрения в отношении более адекватного лечения.

Когда тебе придётся решать, хочешь ли ты использовать эти профилактики, необходимо сопоставить, с одной стороны - пользу от предотвращения инфекции, с другой - неуместность применять лекарство и риск его вторичных эффектов. Для некоторых инфекций, как, например, PCP, баланс, без сомнения, на стороне профилактики, в тоже время, как в случае с другими, такими как CMV и MAI, решение не так уж однозначно. В момент принятия решения необходимо взвесить все эти аспекты.

Первое, что необходимо принять во внимание, это если ты вообще находишься в опасности заразиться какой-нибудь инфекцией. Это тебе укажет, имеющийся у тебя уровень частиц CD4. В случае, если ты уже заражён, врач должен назначить анализ крови, для определения типа организма, вызывающего инфекцию, какими могут оказаться, токсоплазмозис и CMV. И в случае, если ты еще не заражен, можешь принять меры по предотвращению риска, вместо того, чтобы принимать лекарства.

Если ты находишься под угрозой заразиться той или иной инфекцией, узнай, будет ли лекарство, которое ты собираешься принимать, эффективным и какие возможные побочные эффекты оно будет иметь. Также помни, что каждый человек индивидуален и, поэтому, нет возможности предсказать, какой побочный эффект может развиваться в каждом случае. Большинство вторичных эффектов, вызванных профилактическими препаратами исчезают вскоре после прекращения приёма препарата.

Некоторые лекарства не требуют никаких ограничений в пище, но другие необходимо принимать с определённой пищей и в определённый час дня. Это потребует, в свою очередь, некоторые перемены в твоей обычной жизни, которые могут повлиять на твой уровень жизни. Существует множество препаратов, среди которых можешь подобрать наиболее подходящий для твоей обычной жизни.

Некоторые люди не могут подобрать подходящее профилактическое лечение, в то же время, как другим не нравится идея принятия лекарств, когда чувствует себя хорошо. Если твой случай таков, возможной альтернативой может быть обнаружение инфекции во время, так как большинство из них лечатся положительно.

Но всё-таки, сопутствующие инфекции тяжелы, они ведь и являются основной причиной смерти среди больных СПИДом. Тот, кто ими страдает, имеет частое ухудшение состояния с потерей веса, что в иных случаях может быть труднопоправимым и увеличивает риск последующих заболеваний.

**Когда необходимо производить первичную профилактику?**

Уровень частиц CD4	Инфекция	Возможные препараты
Меньше 200/ммл	PCP	Септрин (R), пентамидина и дапсоне
Меньше 200/ммл	Токсоплазмозис	Септрин (R)
Меньше 100/ммл	MAI	Рифабутина и кларитромицин
Меньше 100/ммл	CMV	Гланциковир (оральный)