

ПОНОС

Понос - это увелечение фекальной массы, которая обычно появляется, сопровождаемая обильным водоотделением. Проявляется в повышенной активности кишечника, которая увеличивает количество и частоту выделений. У большинства людей понос, в основном, вызывается инфекциями желудочно-кишечного тракта (желудок, толстый и тонкий кишечник), выделяемыми бактериями, паразитами, грибами и вирусами.

У лиц, имеющих позитивный ВИЧ, понос, довольно частый симптом, в особенности, если уровень частиц CD4 - низкий. Его степень тяжести различно и может проявляться выделениями от нетвёрдых до совсем жидких. Другие характерные симптомы заболевания - боль в животе, потеря аппетита и потеря веса, поэтому жизненно необходимо обратиться к врачу, если понос не прекратился в течение нескольких дней.

Раньше, довольно часто, медики склонялись к мнению, что у людей с развитым СПИДом, понос является эффектом воздействия вируса ВИЧ на кишечник человека. В настоящее время эта гипотеза отвергнута и считают, что причины, вызывающие это явление, различны. В первую очередь, понос может возникнуть как побочный эффект некоторых антиретровирусных препаратов, таких как нелфинавир (Виразевт), ритонавир (Норир), ddI в таблетках (Видекс) и антивирусных препаратов, таких, как фоскарнет (Фоскавир) и интерферон альфа (Роферон или Интро). Во-вторых, как уже было упомянуто, причиной могут оказаться инфекции бактерий, паразитов, грибков и вирусов. И, наконец, существуют многие другие причины, различной природы, которые также могут спровоцировать понос.

Диагностика

Установить реальные причины, вызывающие понос, может быть достаточно трудным. Самым рекомендуемым было бы, чтобы твой врач начал исключая все возможные причины, пока не добрался до самой вероятной. Для того, чтобы провести эту наилучшую диагностику, было бы целесообразным сделать анализы с образцами недавних выделений.

Некоторые инфекционные агенты поселяются в тканях кишечника (мукозе) и их, в некоторых случаях, нельзя обнаружить в выделениях. В этом случае, как последняя инстанция, врач должен провести биопсию, что есть не более, чем взятие маленькой пробы кишечной ткани, взятая через желудок или тонкий кишечник (эндоскопия), либо через нижнюю часть внутренних органов, то есть прямую или ободочную кишку (сигмоидоскопия). Если же у тебя не обнаружится никаких инфекционных агентов, но ты проходишь медикаментозное лечение, возможно, что твой врач установит именно эту причину, как вызывающую понос.

Несмотря на всё это, доктор не должен исключать никакую другую возможность. В своём анализе он должен учесть, что ты принимал в пищу, что пил в последние дни и/или во время начавшегося слабого стула, так как некоторые продукты и жидкости могут его спровоцировать.

Лечение

Эффективное лечение должно базироваться на трёх важнейших аспектах:

Причина, симптомы и следствия

Наиболее частые инфекции, вызывающие понос, обязаны своим происхождением паразитам и бактериям, среди которых следует перечислить: *Cryptosporidium*, *Microsporidium*, *Shigella*, *Campylobacter* и *Salmonella*. Другие паразитические инфекции, могущие вызвать понос, а также поражать другие части тела, провоцируются *Citomegalovirus* (CMV) и *Micobacterium avium intracellulare* (MAI). Эти последние, пользуясь тем, что иммунная система очень поражена последствиями СПИДа, достигают проникновения в тело человека него заражения.

Если же понос вызван каким-либо антиретровирусным препаратом, который ты употребляешь, таким, например, как ингибитор протеазы (IP), наиболее вероятно, что твой врач снизит дозировку, или, при его недостатке, назначит другую терапию. Тем не менее, в некоторых случаях нет необходимости её менять, потому что некоторые медикаменты можно, а некоторые нельзя употреблять с пищевыми продуктами или специальными пищевыми добавками (как, например, кальций), которые облегчают всасывание, тем самым, исключают их гастроинтестинальный эффект. Также твой врач должен назначить максимально персональное лечение.

Последствия запущенного поноса

Наиболее тяжелое скорое последствие поноса - обезвоживание организма в результате непрерывной потери жидкостей, витаминов и минералов, необходимых для нормального функционирования организма. Если в короткий срок не предотвратить обезвоживание, происходит потеря веса и непредвиденная вялость. Если понос подолжается, то, в конечном счёте, процесс обезвоживания может привести даже к смерти. Как мы можем убедиться, понос может привести к тяжёлым проблемам, если вовремя его не лечить. Наиболее важно, в первую очередь, добиться его скорейшего прекращения и восстановить уровень жидкостей и минералов, чтобы исключить дальнейшие осложнения. Поэтому наиболее важной рекомендацией является обращение к врачу в ближайший медицинский центр за получением медицинской помощи.

Если же у тебя проблемы с языком и ты не знаешь в какой медицинский центр тебе обратиться, или же, наконец, ты испытываешь опасение за то, что у тебя нет разрешения на резиденцию, направляйся в любую ассоциацию по поддержке эмигрантов и расскажи про свою проблему. Тебе смогут помочь.



grupo de trabajo
sobre tratamientos del VIH
e-mail: contact@gtt-vih.org
website: www.gtt-vih.org

POR FAVOR, FOTOCOPIALO Y HAZLO CIRCULAR

 Generalitat
de Catalunya
Departament
de Salut

 ACSAR
Asociación catalana de solidaritat
ajuda als refugiats



Institut Català de la Salut
Direcció d'Atenció Primària Ciutat-Vella
Unitat de Malalties Tèpiques, Infeccions i Vacinacions (Infectologia)

Adaptación de
 nam
www.aidsmap.com



SECRETARIA GENERAL DEL
PLAN NACIONAL SORRY
LL SILVA