

9. Вы и ваш врач

В течение развития заражения, люди инфицированные ВИЧ, возможно, более часто обращаются к своему врачу, чем любые другие группы пациентов. Отношения, которые вы заведёте с вашим врачом чрезвычайно важны для вас.

Некоторые врачи могут располагать к себе определённых пациентов; некоторые врачи рекомендуют агрессивную терапию, в то время как другие окажут большее понимание, при твоём желании не начинать лечение или использовать некоторые дополнительные стратегии помимо общих для всех ВИЧ-инфицированных.

Очень важно пойти самого подходящего для себя врача. Ваши друзья могут посоветовать вам подходящего врача, но для построения отношений с ним потребуется время. Возможно, вы не поймёте своего первого врача. Уверенность в себя и контроль применения лекарственных средств – обязательны для доверительных отношений с вашим врачом.

Надёжный врач

Очень важно, чтобы ваш врач имел дар к общению с людьми, и у многих этот дар имеется. Уровень знаний вашего врача тоже важен. Надёжный врач должен объяснять вам всё, быть внимательным к вашим личным проблемам, уметь слушать и уметь предлагать вам различные варианты.

Все пациенты нуждаются в том, чтобы их врач был открытым, честным и общительным, и чтобы было ясно, когда он или она не знают ответа на ваши вопросы.

Надёжные пациенты

Для того, чтобы быть надёжным пациентом нужно, чтобы вы сами следили за своим здоровьем, что зависит только от вашего характера. Некоторые люди желают играть существенную роль в поддержании своего здоровья и ясно представлять себе о типе своего лечения или лекарств, которые они хотят принимать. Другие больше доверяют мнению своего врача.

Быть готовым к консультациям – это обоюдная ответственность. Задавайте вопросы до тех пор, пока вам не станет все ясно. Если вы считаете, что потом забудете о том, что вам рассказал ваш врач, предпочтительно записывать все то, что вы считаете важным. Также, если вы считаете, что, возможно, во время консультации вы забудете выяснить что-либо, что вызывает у вас сомнения, рекомендуется заранее записывать ваши вопросы. Также нужно помнить, что если вы придёте на приём к врачу без предварительной записи, может оказаться, что его нет на месте.



Участие и ассоциации

С развитием ваших отношений с врачом, возможно, возникнут вопросы, в которых вы будете не согласны с ним. Для этого важно научиться справляться с такими ситуациями. Если вы начнёте себя неловко чувствовать по причине несогласия с вашим врачом, можете пригласить с собой другого пациента, чтобы он помог вам рассказать о вашем состоянии.

В крайних случаях непонимания и неудобства с вашим врачом, возможно, нужно написать жалобу по данному факту, и направить письмо директору вашего медицинского учреждения (если вам нужна помощь в этом, можете позвонить по следующим телефонам: Гэйс посетитус 933.02.04.11 и Троническая Медицина 934.41.29.97). Если вы уже сейчас чувствуете неудобство в общении с вашим врачом, нет необходимости менять медицинское учреждение, большинство из них предоставляет возможность сменить врача.

Важно быть честным с вашим врачом по вопросам любого возможного риска, которому вы можете быть подвергнуты, таким как, небезопасные половые связи или принятие спиртных напитков и/или наркотиков, которые в дальнейшем могут отразиться на вашем здоровье. Знать эти факты поможет вашему врачу выбрать более подходящее для вас лечение. Тем не менее, если вы не можете доверить ему определённые вопросы, возможно, в этом учреждении есть другие специалисты, говорить с которыми вам будет проще.

Поддерживать контакт с одним и тем же врачом может оказаться очень сложно, так как обычно они очень заняты и персонал постоянно меняется. Тем не менее помните, что ваше время не менее важно, чем их. Если вы видите, что вам сложно попасть к врачу, поговорите с ним о налаживании этой ситуации. Вы можете поддерживать связь с вашим врачом с помощью телефонных звонков или послать ваши вопросы по электронной почте. Знать функции прочего медперсонала учреждения поможет вам зря не занимать время у вашего врача, так как другие работники могут помочь вам и предложить вам дополнительные ресурсы и поддержку.




grupo de trabajo
sobre tratamientos del VIH
e-mail: contact@gtt-vih.org
website: www.gtt-vih.org

POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR

 Generalitat
de Catalunya
Departament
de Salut

 ACSAR
associació catalana de solidaritat
i ajuda al refugiats

 Institut Català de la Salut
Direcció d'Atenció Primària Ciutat-Vella
Unitat de Malalties Tropicalls, Infeccions i Unitats d'Intensivitat

Adaptación de
 nam
www.aidsmap.com

 MINISTERIO
DE SANIDAD
Y CONSUMO
SECRETARÍA GENERAL DEL
PLAN NACIONAL SORRY
LL SIDA