

8. Вирусный титр

Теста для определения вирусного титра насчитывают количество ВИЧ в анализе крови. Результатом теста для определения вирусного титра является количество копий РНК на миллилитре ВИЧ (копий/мл). Обычно, 10.000 копий/мл или меньше считается "низким" вирусным титром и 50.000 считается "высоким".

Каждый тест имеет предел, ниже которого нельзя определить с точностью количество РНК на ВИЧ. Минимальный предел анализов, осуществляемых ранее, был в 400 или 500 копий (в некоторых медицинских центрах он продолжает использоваться). Тем не менее, в настоящее время используется общая форма «ультрачувствительных» анализов, с пределом в 50 "копий". Любой анализ с уровнем ВИЧ ниже указанного, считается наличием вирусного титра ниже «определяемого уровня», или, просто, «неопределяемый». Это не обязательно означает, что ВИЧ отсутствует в анализе; только указывает на случай, что в данном анализе вирусный титр составляет любую величину от нуля до сорока девяти копий/мл.

Если в настоящее время у вас имеется активная инфекция или недавно вам сделали прививку, вы можете испытывать временное увеличение вирусного титра. В этом случае лучше всего подождать несколько месяцев для прохождения нового теста для определения вирусного титра.

В настоящее время все вирусные анализы определяют с одинаковой точностью все виды ВИЧ, распространённые в Африке и Азии. В прошлом, некоторые анализы не могли определить наличие этих разновидностей ВИЧ.

Прогностические оценки

Если вы не принимаете лекарства против ВИЧ, в любом случае ваш вирусный титр требует наблюдения в вашей участковой больнице, так как это вам поможет предвидеть возможное развитие инфекции. Среди людей, имеющих одинаковый титр молекулы CD4, только у имеющих более высокий вирусный титр может иметь место более быстрая прогрессия в сторону заболевания, чем у тех, у которых вирусный титр более низкий.

Изменение вирусного титра с течением времени, наряду с прочими показателями, такими как титр молекулы CD4 и появляющимися симптомами, может помочь в принятии решения по употреблению или не употреблению лекарств против ВИЧ.



grupo de trabajo
sobre tratamientos del VIH
e-mail: contact@gtt-vih.org
website: www.gtt-vih.org

POR FAVOR, FOTOCOPIALO Y HAZLO CIRCULAR

Generalitat
de Catalunya
Departament
de Salut

ACSAR
associació catalana de solidaritat
amb el VIH



Institut Català de la Salut
Direcció d'Atenció Primària Ciutat -Vella
Unitat de Malalties Tropicalls, Infeccions i Vaccinació (Intervenció)

Adaptación de
 nam
www.aidsmap.com

MINISTERIO
DE SANIDAD
Y CONSUMO
SECRETARÍA GENERAL DEL
PLAN NACIONAL SORRY
LL SIDA

Следованис за вашим лечением

Эффективное лечение против ВИЧ приводит к уменьшению вирусного титра. До начала приятия лекарств или их изменения желательно провести анализ на вирусный титр, который станет основательным показателем, и провести второй анализ приблизительно через месяц. Разница между первым и вторым может указывать на произведенный за короткое время эффект лекарств против ВИЧ.

Согласно современной медицинской практике, второй анализ на вирусный титр должен проводиться через двенадцать недель после начала применения новой комбинации лекарств, и последующие анализы должны повторяться с очередностью в двенадцать недель. Также может потребоваться дополнительный анализ, в случае, например, развития симптомов.

Для некоторых людей комбинация лекарств может уменьшить вирусный титр до уровня, низшего определяемого предела, что касается даже тех людей, которые имеют низкий титр молекул CD4, или тех, которые предварительно употребляли лекарства против ВИЧ. Если ваш вирусный титр «неопределим», существует меньшая возможность, что ВИЧ будет развиваться, противостоя лекарствам. Замечательно было бы, если бы начальный лекарственный комплекс привел нас до уровня вирусного титра ниже 50 копий в течение 24 недель после начала режима приятия лекарственных средств. Последующие комбинации имеют меньшую возможность достичь этой цели.

Обычный анализ на вирусный титр определяет вирусный титр в крови, но не в клетках, в половых выделениях или в других органах, таких как мозг. Воздействие лекарств против ВИЧ на эти органы может быть разным. Без сомнений, вирус может передаваться, несмотря на условие неопределимости.

Если вы употребляете ваши лекарственные средства против ВИЧ правильно, но ваш вирусный титр продолжает увеличиваться вновь, возможно, эффект антивирусных лекарств ослабляет, развивается сопротивление к ним или они не правильно абсорбируются. Врачи не пришли к единому мнению по поводу сроков, по которым вы должны перейти к новой комбинации лекарств, если ваш вирусный титр начинает повышаться. Некоторые из них утверждают, что лечение всегда должно достигать и поддерживать вирусный титр неопределимым, так как риск противостояния принимаемым лекарственным средствам увеличивается по мере определяемости вирусного титра. Другие обеспокоены тем, что посредством современных лекарств данная цель недостижима для многих людей, для чего советуют своим пациентам поменять лекарства как можно скорее, до тех пор, пока не будут исчерпаны все возможности.

