

6. Первичное заражение ВИЧ

Процесс заражения в первые недели после получения человеком инфекции вирусом ВИЧ получил название первичного заражения или острого заражения. При первичном поражении организма вирусом, иммунная система не подготовлена к борьбе с вирусом, поэтому вирус распространяется в большом количестве. Обычно, после проведенных анализов вирусного титра, выявляется огромное количество вируса в крови, часто даже выше, чем в следующие этапы заболевания вирусом.

Уровень наличия вируса в других органах, таких как лимфатические железы или, возможно, в ссмени и влагалищных флюидах, также может быть сильно завышен. Это означает, что риск передачи вируса тоже может быть очень высок в течение процесса первичного заражения.

После заражения инфекцией, организму требуется несколько недель для производства антител против ВИЧ и иммунитарных клеток способных опознать и разрушать клетки инфицированные вирусом. Момент появления антител против ВИЧ называется сероконверсией. При развитии этих иммунитарных ответов на ВИЧ, вирусный титр значительно уменьшается и достигает уровень называемый "исходной точки", который бывает разный у каждого больного.

Симптомы первичного заражения

Высокий уровень развития ВИЧ может привести к проявлению симптомов, подобных гриппозным или другим общим вирусным заболеваниям. Иногда этих симптомов называют "заболеваниями сероконверсий" или "острым ретровирусным синдромом"; обычно они протекают не более одной или двух недель.

Симптомы могут включать в себя высокую температуру, увеличение желез, боль в горле, экзантему, появление язв во рту или горле и боли в суставах или мышцах. По крайней мере 50% из первично зараженных ощущали данные симптомы, и, скорее всего, этот процент мог бы быть выше, но, возможно, большинство из этих людей не давали себе отчет в том, что данные симптомы имеют отношение к ВИЧ.

Некоторые исследования показывают, что чем серьезнее и длительнее являются симптомы во время первичного заражения, тем более вероятности, что в человеке развивается СПИД.

Лечение первичного заражения

Некоторые врачи считают, что те люди, у которых был выявлен ВИЧ в первичном заражении должны сразу же начать курс агрессивной антивирусной терапии. Приводятся аргументы того, что фармацевтические препараты могут помочь контролировать высокий уровень распространения ВИЧ и ограничить его



распространсис в организм. Исследования показали, что в подавляющем большинстве случаев примененис тройного комплекса лекарств во время начального заражения может свести ВИЧ на столь низкий уровень, что он уже не определяется имеющимися анализами вирусного титра.

Ранее наиболее оптимистически настроенные исследователи считали, что за несколько лет интенсивной антивирусной терапии можно полностью вывести ВИЧ из организма. Сегодня же, после многочисленных исследований на высоком уровне данная возможность полностью отрицается, так как современная терапия добилась только поддержания вируса в организме в состоянии невозможности его определения (вирус не обнаруживается в крови), продлевая жизнь этим людям, которые живут с ВИЧ/СПИДом, и естественно, позволяя им улучшить качество жизни.

В настоящее время, нет ясного показателя того, что предпочтительнее начать терапию в период начального заражения, чем в дальнейшем, при более высоком уровне заражения. Никто также не может с уверенностью сказать, есть ли реальное преимущество в лечении начального заражения, если таковое будет прекращено на более поздней стадии.

Кроме того, некоторые врачи обеспокоены тем, что принятие лекарств сразу же после заражения может привести к тому, что заражение станет более серьезным (агрессивным) и что организм не сможет вырабатывать антивирусные тела. Другими потенциальными недостатками являются риск развития резистентностей ВИЧ устойчивым к лекарствам, побочные эффекты и неудобство принятия лекарств в течение длительного времени всего протекания заболевания ВИЧ.

Преимущественным принятие лекарств может стать для тех людей, у которых существуют серьезные и длительные симптомы на начальной стадии заражения, так как они подвержены большому риску прогрессирования заболевания.