

### Терапия анти-ВИЧ

Терапия для лечения инфекции ВИЧ (вирус иммунодефицита человека), состоит из комбинации лекарств. Эти лекарства воздействуют на процесс заболевания, когда вирус пытается самовоспроизводиться внутри определенных клеток иммунной системы, таких как лимфоциты Т CD4 или макрофагов. Хотя эти медикаменты не могут полностью уничтожить ВИЧ заболевание, они уменьшают вероятность того, что инфицированные клетки произведут новый вирус, который в свою очередь сможет заразить еще большее количество человеческих клеток.

Лекарства анти-ВИЧ, имеющиеся в настоящее время, можно группировать в 4 большие категории:

- Ингибиторы инверсионной транскриптазы, аналоги нуклеосида или нуклеотида (ITIN, ITINt)  
Ретровир (зидовудин, AZT), Эпивир (ламивудин, ЗТС), Видекс (диданосин, ddl), Виреад (тенофовир дизопроксил, TDF), Зерит (эставудин, d4T), Зиаген (абакавир), Эмтрива (эмтрикатабин, FTC), Комбивир (ЗТС + AZT), Кивекса (ЗТС + абакавир), Трувада (FTC + TDF), Тризивир (ЗТС + AZT + абакавир)
- Ингибиторы нверсионной транскриптазы, не аналоги нуклеосида (ITINN)  
Сустива (эфавиренц), Вирамуне (невирапин)
- Ингибиторы протеазы (IP)  
Криксиван (индинавир), Норвир (ритонавир), Вирасепт (нелфинавир), Инвиразе (сакинавир, капсула с твердым гелем), Фортовазе (сакинавир, капсула с жидким гелем), Ахенеразе (ампренавир), Телзир (фосампренавир), Аптивус (типранавир), Калетра (лопинавир/ ритонавир), Рейатаз (атазанавир).
- Ингибиторы на входе (IE)  
Фуззон (энфувиртид, T-20)

Если ты хочешь знать, на какой стадии заболевания ВИЧ действует каждая группа лекарств, ты можешь прочитать “Инфо ВИЧ-жизнь №7 – Жизненный цикл ВИЧ”

Лечение анти- ВИЧ также называется комбинированной терапией или TARGA (антиретровирусная терапия большой активности) и состоит в комбинировании трех или более лекарств, обычно по крайней мере, двух разных групп. Лучшая терапия – это та, которая подходит каждому конкретному пациенту, та, которая показывает эффективность (снижает и поддерживает уровень вируса до минимального и необнаруживаемого процента), переносится хорошо и не приносит побочных эффектов, которые могут понизить качество жизни пациента или будут опасными для его жизни. Это означает, что наилучшая терапия для одного пациента, может не быть таковой для другого. Чем больше лекарств существует, тем более индивидуальным становится лечение.

Человек с ВИЧ инфекцией может в течении некоторого времени не нуждаться в лечении. Лечение начинается для того, чтобы избежать повреждения иммунной системы до такой степени, что организм остается беззащитным для любого вируса или инфекции, которые могут быть опасными для жизни. Степень повреждения иммунной системы в этом случае определяется количеством лимфоцитов Т CD4 на миллилитр крови. При уровне менее 200 CD4 рекомендуется начинать лечение. Если уровень между 350 и 200 CD4, можно начать

лечение в случае если вирусный груз высок и/ или выявлено заболевание, имеющее отношение к СПИДу. При уровне выше 350 CD4 лечение обычно не начинается.

### Возможные эффекты

Как и другие лекарства, медикаменты анти – ВИЧ могут иметь побочные эффекты. Убедись, что твой врач или фармацевт объяснил тебе, какие побочные эффекты могут проявиться, в зависимости от тех лекарств, которые ты будешь принимать. Побочные эффекты могут быть незначительными и быстро проходящими, или серьезными, о которых необходимо сразу же проинформировать лечащего врача.

### Устойчивость к лекарствам

Устойчивость может развиваться всегда, пока вирус продолжает самовоспроизводиться, в то время как соблюдается лечение. Несмотря на то, что ВИЧ может проявлять устойчивость к определенному лекарству, все еще существует большая вероятность того, что другие антиретровирусные лекарства будут эффективными. Однако, иногда проявление устойчивости к определенному лекарству одной группы означает также возможное развитие резистентности к другим лекарствам той же группы, что может понизить количество вариантов для будущего лечения.

Забывать о приеме лекарства, или пропустить прием лекарства, может провоцировать устойчивость к нему. Важно начать лечение тогда, когда ты будешь уверен (а) в том, что сможешь придерживаться расписания приема доз. Если ты считаешь, что назначенное тебе лечение может быть сложным в смысле приема, ты можешь поговорить об этом с твоим врачом.