

Există multe concepții greșite asupra HIV și SIDA. Nu tot ce se aude asupra HIV și SIDA este adevărat. Această fișă vă va ajuta să distingeți miturile de realitate.



Persoanele cu HIV transmit infecția de fiecare dată când au relații sexuale.

100%



Medicamentele antiretrovirale sunt mai dăunătoare decât benefice.



La fel ca o femeie care nu rămâne însărcinată de fiecare dată când are relații sexuale, HIV nu se transmite de fiecare dată.

Dacă se folosește prezervativul în mod corespunzător, de abia există riscul de transmitere HIV. De asemenea, dacă persoana cu HIV este în tratament antiretroviral, riscul este chiar mai redus.



Fără medicamente antiretrovirale, majoritatea persoanelor cu HIV s-ar îmbolnăvi grav, ar dezvolta SIDA și ar muri la o vârstă fragedă.

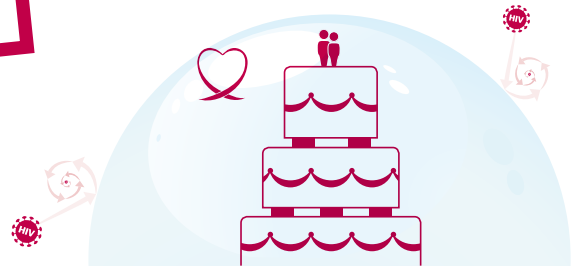
Dacă tratamentul este luat la momentul potrivit, acest fapt permite persoanelor să se bucure de o viață lungă și sănătoasă. Majoritatea efectelor secundare dispar după câteva săptămâni și nu au consecințe pe termen lung. Persoanele prin luarea antiretroviralelor primesc atenție continuată a sănătății și se pot asigura că se simt bine.



Suplimentele nutritive și plantele pot fi la fel de eficiente ca și medicamentele antiretrovirale.



Nu vă puteți infecta cu HIV dacă sunteți căsătorit/ă.



Unele remedii pe bază de plante și suplimente pot fi benefice pentru starea generală de sănătate, dar ele nu pot preveni infectarea noilor celule cu HIV și nici răspândirea lor.

Doar medicamente antiretrovirale au demonstrat, cu dovezi științifice, că are capacitatea de a preveni răspândirea HIV prin organism. De asemenea, unele suplimente pe bază de plante pot să împiedice funcționarea corectă a unelor antiretrovirale. De exemplu, acestea pot să reducă cantitatea de medicament care ajunge în sânge, făcându-l mai puțin eficient împotriva HIV.



Din păcate, milioane de persoane care sunt căsătorite sau în relații stabile și de lungă durată se infectează cu HIV.

Uneori, acest lucru se întâmplă deoarece unul dintre parteneri aveau deja HIV înainte de a se cunoaște. De asemenea, se produce atunci când o persoană din cuplu a fost infidelă și a practicat sexul fără să se protejeze.

nam

Acest material este bazat pe o publicație cu copyright original al NAM, organizație non-profit asupra HIV, cu sediul în Regatul Unit al Marii Britanii. Publicația originală este disponibilă în www.aidsmap.com. Traducerea acestui material a fost realizat cu autorizația NAM.

grupo de trabajo sobre
tratamientos del VIH
contact@gtt-vih.org
www.gtt-vih.org
Barcelona (España)

POR FAVOR, FOTOCOPIALO Y HAZLO CIRCULAR

Subvencionado por:

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut
Programa de Prevenció i
Assistència de la Sida

Ajuntament de Barcelona
Qualitat de vida, Igualtat i Esports

Diputació
Barcelona
Serveis de Benestar Social

Colaboran:

