

În această fișă vei putea găsi informație de bază asupra transmiterii HIV, cum se poate preveni și cum e posibilă reducerea riscului transmiterii lui prin relațiile sexuale, indiferent dacă trăiești cu HIV ori nu.

## ¿ Cum se transmite HIV-ul?

**Pe cale sexuală:** Penetrare vaginală, anală și orală fără protecție.



**Pe cale sangvină:** Împărțirea seringilor, obiecte de uz personal cu tăiș care să conțină sânge; folosirea ustensilelor ne esterilizate pentru tatuaje sau piercinguri.



**De mamă la fiu:** Pe parcursul sarcinii, la naștere sau la alăptare.



## ¿ Cum NU se transmite HIV-ul?

HIV-ul NU se transmite prin: a dormi în același pat, împărțirea mâncării ori folosind același WC.



HIV-ul NU se transmite prin a se da mâna, îmbrățișări sau prin sărutarea persoanei infectate.



HIV-ul NU se transmite prin a munci, a merge la școală sau la practicarea sportului împreună cu persoanele infectate.



HIV-ul NU se transmite prin pișcătura insectelor.



## ¿ Ce clasă de fluide prezintă un potențial mai ridicat de transmitere a HIV-ului?

- Sângele (inclus sângele menstrual)
- Semenul
- Scurgerile vaginale
- Laptele matern

## ¿ Care fluide NU pot să transmită HIV-ul?

- Saliva, urina, sudoarea și lacrimile nu prezintă riscul de transmitere al HIV-ului.
- Lichidul preseminal poate conține virus dar nu într-o cantitate suficientă pentru a-l putea transmite.

## ¿ Cum se produce transmiterea HIV?

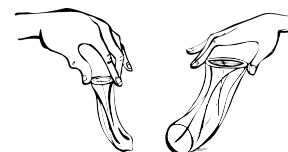
Transmiterea pe cale sexuală a HIV se produce doar când există un nivel suficient de virusi în sânge, în semen și în scurgerile vaginale care sa poată ajunge în torentul sangvin a unei persoane, în mod normal prin membranele mucoase sau prin leziuni ușoare în vagină, anus, rect, gura sau pielea.

HIV-ul nu poate travesa pielea. Fără îndoială datorită mărimii lui minuscule, dar există părți ale corpului acoperite cu membrane mucoase (cum ar fi, anusul și rectul, vagina, penisul, gura sau ochii) unde HIV-ul ar putea travesa și prin urmare să ajungă la torentul sangvin.

Odată ce HIV-ul se expune aerului sau apei, nu va putea supraviețui în exteriorul organismului. Așa deci, virusul nu poate fi luat în veceuri, nici prin folosirea tacâmurilor, paharelor, prosoapelor sau lenjeriilor de pat care ar fi fost folosite anterior de către o persoană cu HIV.

## ¿ Cum se previne transmiterea?

Folosirea prezervativului masculin și feminin



Dacă sunt folosite de formă corectă și nu se rup, prezervativele atât cele masculine cât și cele feminine sunt măsuri de prevenire cu eficiență testată pentru a nu transmite HIV-ul și deasemenea a majorității infecțiilor de transmitere sexuală.



Folosirea lubricanților solubili în apă reduc riscul de rupere al prezervativului și facilitează penetrarea, și o face mai confortabilă și plăcută în cazul multor persoane.



## Riscul de transmitere

Unele practici sunt considerate de un risc mai ridicat decât altele, cum ar fi: penetrarea sexuală fără prezervativ sau împărțirea seringilor comparat cu cazul în care se folosește prezervativul la practicile sexuale sau în cel al folosirii seringilor noi sau sterilizate. O formă indicată de înțelegere a riscului de transmiterii HIV ar putea fi următoarea ecuație (aceasta pune în evidență faptul că sunt necesare trei condiții pentru a se produce o eventuală transmitere a virusului).

## Fluide corporale cu nivele ridicate de HIV

- Sângele (inclusiv sângele menstrual)
- Semenul
- Scurgerile vaginale
- Laptele matern



## Practici/Situații

- Penetrarea anală sau vaginală ne protejată
- Folosirea în comun a seringilor
- Sarcina
- Nașterea
- Alăptarea



## Accesul direct de intrare al virusului în torentul sangvin

- Mucoasa vaginală
- Mucoasa anusului
- Mucoasa uretrei (în penis)
- Tăieturi sau răni deschise
- Alte mucoase ale corpului
- Leziuni provocate de către alte ITS
- Punctele provocate de injectările cu seringi



## Riesgo de transmisión del VIH

Cele trei condiții necesare care contribuie la riscul de transmitere al HIV sunt următoarele:

- Un fluid corporal cu ridicată concentrație de HIV.
- O activitate sau o situație prin mijlocul căreia, fluidul care conține virusul ar intra în contact cu corpul altei persoane.
- Accesul direct al intrării fluidului corporal în corpul altei persoane.

## ¿ Care practici sexuale prezintă potențial mai ridicat pentru transmiterea HIV?

### De risc ridicat

- Penetrarea anală fără prezervativ
- Penetrarea vaginală fără prezervativ
- Penetrarea vaginală sau anală în cazul folosirii prezervativului de formă irregulară
- Sexul vaginal sau anal când folosirea prezervativului e incorectă
- Folosirea în comun a jucăriilor sexuale fără prezervativ, la fiecare folosire sau fără să fie curățate suficient

### De risc scăzut

- Sexul oral practicat unui bărbat fără prezervativ, cu sau fără ejaculare.
- Riscul de transmitere crește când există leziuni în mucoasa orală a persoanei practicante a sexului oral.
- Sexul oral fără protecție practicat unei femei.
- Sexul oral-anal fără protecție.

## ¿ Care este probabilitatea de transmitere a HIV?

Este dificilă calcularea riscului exact de transmitere a HIV-ului în cazul fiecărei persoane și în orice situație dată. Ecuația de transmitere descrisă mai sus poate fi un ghid util pentru a putea valora riscul individual al infecției. Deasemenea este necesar ținut cont de faptul că unii factori ar putea provoca creșterea riscului infecției cu HIV :

- Faptul de a avea o infecție de transmitere sexuală (chiar și fără simptome) crește riscul de a transmite s-au de a lua HIV-ul într-o relație sexuală.

- Persoanele cu o recentă infecție de HIV au nivele mai înalte de virus în sânge, ca urmare, există un risc mai mare de transmitere HIV pe parcursul fazei intense a infecției (dacă nu se au în vedere măsurile preventive adecvate).
- Persoanele care practică relații sexuale fără protecție cu mai mulți parteneri sexuali într-un interval scurt de timp sunt mai dispuși de a transmite sau de a fi contagiați cu HIV.
- Din punct de vedere biologic femeile sunt mai vulnerabile decât bărbații la contagiarea HIV-ului în practicile sexuale.

## Reducerea riscului transmiterii HIV

Cu toate că folosirea prezervativului oferă mai multă siguranță pentru prevenirea transmiterii HIV, nu întotdeauna este o alternativă realistă sau dorită pentru unele persoane. Chiar și în aceste ocazii, există posibilitatea de a reduce riscul transmiterii sau de reinfectare cu HIV. Reducerea riscului este o alternativă comparat cu acel de a nu lua nici o precauție în cazul persoanelor care nu folosesc prezervativul mereu sau acei care îl folosesc doar ocazional.

În cazul în care nu sunt la dispoziție prezervativele este indicat:

- Realizarea altor practici sexuale în care să nu fie necesară penetrarea, cum ar fi masturbările reciproce.
- Practicarea sexului oral în loc de cel vaginal sau anal.
- Folosirea lubrifiantilor la penetrări.
- Practicarea penetrării incertive en locul celei receptive.
- Reducerea numărului de ejaculări pe parcursul penetrării.
- Reducerea în număr a relațiilor sexuale practicate fără protecție cu aceiași partener/ă.
- Reducerea numărului de parteneri sexuali cu care se mențin relații sexuale neprotejate.

## Mai multe informații:

Dacă ai nevoie de mai multe informații asupra prevenirii HIV și alte infecții de transmitere sexuală, poți suna la următoarele telefoane gratuite:

- Crucea Roșie Spaniolă: 900 111 000
- 900 Rosa: 900 601 601

Surse: gTt / Aids Vancouver / Canadian AIDS Society.