

## ¿Ce este gripa A?

Gripa A este o nouă tulpină al virusului gripei al cărui nume medic este H1N1. A fost catalogat ca "pandemie" din cauza vitezei cu care s-a răspândit într-un mare număr de țări în decurs de foarte puțin timp.

## ¿Pentru persoanele cu HIV este mai mare riscul de a se contagia de gripa A?

Nu. În general, la fel cum se întâmplă în cazul altor tulpine ale gripei, faptul de a fi cu HIV nu mărește riscul de contagiare cu respectiva gripă.

## ¿Persoanele cu HIV sunt cu risc de a suferi mai mult îmbolnăvindu-se de gripa A?

Relativ, nu. Poate fi mai gravă dacă numărătoarea de CD4 sunt mai scăzute (inferioare a 200 de celule/mm<sup>3</sup>). Acest fapt se datorează, în mod principal, faptului că simptomele acestei gripei pot fi confundate cu cele a unei infecții grave sau cu cele a unei gripe. Dacă ai simptome gripale, o numărătoare scăzută de CD4, alte probleme de sănătate sau dacă ești însărcinată, se recomandă să te pui în contact cu centrul tău de atenție primară sau cu unitatea de HIV al spitalului unde ți se dă atenție de obicei.

## ¿În ce se diferențiază gripa A de la gripa comună stațională?

Este vorba de o nouă tulpină al virusului gripei în fața căreia majoritatea persoanelor nu sunt imune în actualitate.

## ¿Cum se răspândește gripa A?

Gripa A se transmite prin contactul între persoane (la fel ca gripa normal), de formă specifică prin faptul că nu ne acoperim gura la strănutare și nu ne spălăm mâinile.

## ¿Își vor face efectul medicamentele în persoanele care au HIV?

Medicamentele antivirale folosite pentru tratarea gripei (cum ar fi, oseltamivir [Tamiflu®] și zanamivir [Relenza®]) sunt efective în pacienții cu HIV. Nici unul dintre ele nu vindecă: acționează diminuând durata bolii, la fel și posibilitatea de complicații sau capacitatea de a contagia gripa A altor persoane.

## ¿Ar putea tratamentele gripei interacționa cu medicamentele anti-HIV?

Există posibilitatea de a se produce interacționări între Tamiflu® și inhibitorii de protează (IP) potențiați cu ritonavir (Norvir®) și unele antiretrovirale care fac parte din familia inhibitorilor de transcriptază inversă analogice de nucleosidi (lamivudina, emtricitabina și tenofovir). Fără îndoială, beneficiile medicamentelor pentru gripa A compensează acest risc scăzut. Profesionali sanitari te vor putea informa referitor la acest aspect.

## În cazul în care aș avea nevoie de tratament pentru gripa A, ¿unde pot să obțin medicamentele?

Antiviralele se dispensează în farmacii cu rețetă medicală. Medicii din atenția primară pot să prescrie rețeta după ce a vizitat pacientul doar dacă consideră că ar fi necesar.

## ¿Ce trebuie să fac dacă consider că aș avea simptomele?

Majoritatea cazurilor de gripă până în prezent au fost ușoare, cu puține simptome și fără complicații. Acest fapt dorește să evidențieze că marea parte a pacienților se pot recupera în domiciliul său cu o supraveghere adecvată de către profesioniștii medici, în caz de nevoie, și fără să fie necesară spitalizarea persoanei. În majoritatea de cazuri, gripa se vindeca singură cu doar măsurile obișnuite: băutul de lichide în abundență (apă, sucuri...), folosindu-se antitermice și analgezice cum ar fi paracetamolul, și urmându-se recomandările profesionalilor sanitari până la recuperare sub această formă evitându-se contagiarea altor persoane. Este foarte importantă respectarea unor măsuri drastice de igienă. Fără îndoială, acele persoane care au dificultăți pentru a respira ar trebui să se pună în contact cu serviciile sanitare, sau cei care prezintă simptome diferite ale celor obișnuite, care experimentează o înrăutățire grabnică sau o înrăutățire a situației după ce au trecut șapte zile de la apariția bolii.

## ¿Când se produce gripa?

Perioada de risc a gripei (incluzând gripa A) are loc pe timpul perioadelor de toamnă și iarnă, în mod special între lunile septembrie și decembrie.

## ¿Există vreun vaccin împotriva gripei A?

Da. Dar vaccinul nu evită întotdeauna boala, dar oferă o anumită protecție în fața ei, prin reducerea riscului de complicații.

## ¿Ar trebui să mă vaccinez împotriva gripei A?

Vaccinarea nu este obligatorie. Fără îndoială, în cazul persoanelor cu HIV li se recomandă ca să se vaccineze împotriva gripei A deasemenea cum le este recomandată și vaccinarea împotriva gripei staționale. Se cere doar ca persoanele să fie înregistrate în vreun centru de atenție primară pentru a putea beneficia de aceste vaccine, sau de oricare alte vaccine (a se vedea [InfoHIVtal #26 Accesul la asistața sanitară în Spania](#)).

## ¿Unde pot obține mai multe informații?

Ministerul de Sănătate și Politică Socială a pus la dispoziție atât o pagină web ([www.informaciongripe.es](http://www.informaciongripe.es)) cât și o linie telefonică (901 400 100) cu informații actualizate. Centrul tău de atenție primară deasemenea dispune de informații specifice. Mai mult, Serviciul de Consultanță al Grupo de Trabajo sobre Tratamientos del VIH (Grupul de Lucrări asupra Tratamentelor de HIV (gTt) Poate să răspundă la întrebările tale sunând la 93 458 26 41 sau prin scris la adresa [consultas@gtt-vih.org](mailto:consultas@gtt-vih.org).