

Aproape că toate persoanele cu HIV folosesc vreun tip de droguri. Unii optează la drogurile legale cum ar fi cafeaua (cafeina), ceaiul (teină), alcoolul sau tutunul. Alții deasemenea se decid și asupra consumului de droguri ilegale.

Folosirea drogurilor înainte sau în timpul activității sexuale sporesc posibilitățile de a menține practici sexuale de risc și, ca atare, de a contagia sau de a transmite HIV-ul și/sau alte infecții de transmitere sexuală.

Mai mult de atât, la persoanele cu HIV ar putea să provoace interacționări importante între droguri și medicamentele antiretrovirale ceea ce ar putea să scadă eficacitatea tratamentului și să sporească efectele secundare atât ale tratamentului cât și a drogurilor. Un alt aspect îngrijorător ar fi faptul că, datorită nivelului scăzut al purității, în cazul majorității drogurilor, acestea ar putea fi amestecate cu substanțe care și ele deasemenea interacționează cu medicamentele, ceea ce îngreunează mult mai mult mânănuirea terapiei antiretrovirale.

## Interacționări și droguri

Este dificilă cunoașterea de formă precisă a interacționărilor între drogurile de folosință recreațională și antiretrovirale. Dat faptul că este vorba de substanțe ilegale, există piedici legale pentru realizarea studiilor clinice.

Interacționările între medicamentele antiretrovirale și droguri pot să crească sau să scadă nivelul lor în sânge. Din cauza efectului drogurilor medicamentele ar putea să nu poată duce la bun sfârșit funcționarea lor de formă corectă pentru faptul că nu se găsește suficientă cantitate de medicamente în sânge.

Mai mult de atât, drogurile ar putea provoca o sporire a nivelului medicamentelor antiretrovirale și, ca urmare, crește riscul dezvoltării efectelor secundare. Iar invers, din cauza efectului medicamentelor pentru HIV, drogurile ar putea spori nivelul lor în sânge și să provoace o mai mare toxicitate (supradoză).

Organismul prelucrează în mare parte antiretroviralele prin ficat. De aceea, nivelul drogurilor metabolizate prin ficat poate să varieze de o formă importantă.

## Alcoolul

Nu există indicii cum că, un consum moderat al alcoolului poate să dăuneze sănătății în cazul persoanelor cu HIV. Fără îndoială, în cazul acelor persoane care suferă de hepatită și/sau are nivelele ridicate de grăsimi în sânge, chiar și un consum minim ar putea fi dăunător. Alcoolul poate interacționa cu unele medicamente de prescriere

obișnuită fapt pentru care ar fi convenabil consultarea unui medic sau a unui farmacist asupra riscului de dezvoltare a interacționărilor. Cu toate acestea nu se cunosc interacționări semnificative între oricare tip de medicamente antiretrovirale din cele disponibile la ora actuală și alcoolul.

## Canabis (THC: marihuana, hașiș și ulei de hașiș)

Nu sunt cunoscute interacționări între cannabis și medicamentele antiretrovirale. Cu toate acestea inhibitorii de protează ar putea mări nivelele de THC, componentul activ al marihuanei, hașișul și uleiul de hașiș. În teorie se crede despre interacționări că acestea ar putea fi mai mari dacă marihuana este consumată pe cale orală și nu fumată.

## Cocaina

Calea prin care organismul prelucrează cocaina este diferită de cea prin care prelucrează medicamentele antiretrovirale. Datorită acestui fapt este puțin probabil producerea interacționărilor semnificative între ambele.

## Metanfetamina

Acest drog se metabolizează precum inhibitorii de protează, datorită acestui fapt există o probabilitate ridicată de a se produce interacționări semnificative. Ritonavir (Norvir®), chiar și atunci când este folosită în doze mici ca potențiator a altor inhibitori de protează, poate crește nivelul de metanfetamină în sânge și, ca urmare toxicitatea sa.

## Extasis (MDMA)

Organismul metabolizează acest drog prin ficat. Dat faptul că inhibitorii de protează folosesc aceeași cale de metabolizare, există riscul de a putea urca nivelul de extasis în sânge când sunt luate împreună. Extasis-ul poate produce deshidratare, datorită căreia ar putea crește riscul de a dezvolta pietre la rinichi între persoanele care i-au în același timp inhibitorul de protează indinavir (Crixivan®).

## GHB

În general sunt eliminate din corp prin plămâni (prin respirație). Fără îndoială, inhibitorii de protează ar putea ridica nivelul GHB.

## Ketamina (K, Special K)

Acest drog se metabolizează prin ficat. Nu au fost aduse la cunoștință rapoarte de interacționare între medicamentele antiretrovirale și ketamină. Fără îndoială, există posibilitatea teorică precum că inhibitorii de protează ar putea crește nivelul acestui drog și, ca urmare, efectele lui secundare (o mai mare sedare și elevarea ritmului cardiac și a tensiunii sanguine). Luarea împreună cu ritonavir (Norvir®) poate mări riscul de dezvoltare a hepatitei medicamentoase.

## LSD

Nu se cunoaște cu exactitate modul în care organismul prelucrează acest drog. Există posibilitatea de a putea interacționa cu medicamentele antiretrovirale, cu toate acestea nu se cunoaște dacă această interacționare ar putea avea urmări clinice.

## Popper

Nu sunt cunoscute interacționări între drogul Popper și medicamentele antiretrovirale. Fără îndoială, inhalarea de Popper după luarea medicamentelor pentru tratarea disfuncției erectile (Viagra®, Cialis® și Levitra®) poate provoca o decădere foarte periculoasă, chiar mortală, a tensiunii sanguine. Mai mult, acest risc poate crește dacă se i-a un regim antireviral care include un inhibitor de protează. Această clasă de medicamente antiretrovirale crește concentrația în sânge a medicamentelor pentru tratarea disfuncției erectile. Pentru acest motiv, la persoanele care iau inhibitori de protează le este recomandat să reducă doza medicamentelor pentru tratarea disfuncției erectile și să evite luarea de popper în același timp.

## Ajutor și recomandări

Multe droguri recreaționale interacționează cu medicamentele antiretrovirale. Informația asupra efectului reciproc a medicamentelor antiretrovirale asupra drogurilor este incompletă și, în unele cazuri, necunoscută. Cu scopul de a evita ca medicarea ta să fie mai puțin efectivă sau cu mai mare risc de a dezvolta efecte secundare atât al tratamentului cât și a drogurilor recreaționale, se recomandă informarea medicului tău HIV în tot momentul dacă consumi droguri fie ocazional sau fie de obișnuință.

Drogurile ar putea produce sau provoca o alterare în perceperea realității. Datorită acestui motiv personale care consumă droguri sau au de gând să consume ar putea necesita dezvoltarea strategiilor care să îi ajute la luarea medicamentelor în momentul și felul în care au fost prescrise. Există recursuri și organizații care ar putea să-ți ofere ajutor în îngrijirea neadecvată a aderării la tratamentul antireviral în timp ce consumi droguri.

Ca încheiere, ar fi bine reamintit că drogurile trase pe nas pot dăuna membrana orificiilor nazale și pot provoca leziuni sângeroase și eroziuni ocazionale. S-au cunoscut cazuri de transmitere a virusului hepatitei C pentru faptul că s-a fi folosit același material pentru tragerea pe nas a drogului.