

### Vaginită bacteriană

Se produce din cauza unui dezechilibru a florei bacteriene vaginale. Acest fapt poate provoca reproducerea necontrolată de anumite bacterii care vin însoțite de simptome neplăcute. Femeile cu vaginită bacteriană pot prezenta un risc mai mare de infecție HIV. Iese în evidență faptul că femeile cu această infecție au o probabilitate mai mare de a transmite HIV-ul în timpul nașterii.

#### Cauzele care provoacă vaginită bacteriană

Spălarea vaginului (duș vaginal) este o cauză comună a vaginitei bacteriene. Spălarea acestuia prea des, sau cu prea mult săpun, poate altera echilibrul bacterian. Folosirea spermicidelor, săpunuri mult prea parfumate și a purta lenjerie intimă prea strâmtă, a fost asociată cu mai multă probabilitate la suferirea vaginitei bacteriene.

Chiar dacă în unele ocazii infecția este considerată ca una de transmitere sexuală și există o concluzie comună între un număr de femei consultate la centrele de sănătate sexuală, această clasificare nu este corectă. Boala nu se dobândește prin transmitere sexuală, precum gonoreea sau clamidia (a se vedea *InfoVIH-tal #37 Clamidia și #44 Gonoreea*). Cu toate acestea faptul de a avea o nouă pereche sexuală sau mai multe în același timp, poate provoca creșterea riscului de a desfășura vaginită bacteriană.

#### Sîmptomele

Majoritatea femeilor cu vaginită bacteriană nu prezintă simptome. Când au loc, simptomele pot fi sub forma unei secreții vaginale groaie sau albicioasă, care este posibil să aibă un miros neplăcut puternic. Alte simptome pot fi: mâncărime în împrejurul vaginului și usturime dureroasă când se umezește vaginul.

Dacă vaginita bacteriană persistă fără tratament poate provoca simptome mai grave, inclusiv provocarea infertilității sau o durere potențială gravă numită boala inflamației pelvine (BIP).

#### Diagnostic

Proble de sănătate sexuală generală includ teste de vaginită bacteriană. Un medic sau un asistent/ă te va examina pentru a căuta semne ale acestei boli și de infecții de transmitere sexuală (ITS). Probabil îți va fi extrasă o mostră din vagin și va fi examinată cu microscopul pentru a verifica dacă ai vaginită bacteriană sau vreo altă infecție.

Controalele de sănătate sexuală sunt gratuite și confidențiale. Se poate recurge la centrele publice specializate în ITS sau la centrele de Atenție Primară (CAP) pentru ca medicul tău de familie să te derive la aceste centre. Pe de altă parte în unitățile de boli

infecțioase ale unor spitale este posibil să ofere analize a sănătății sexuale.

Dacă ești însărcinată, este recomandat realizarea unor probe de detectare a vaginitei bacteriene și ITS făcând parte din îngrijirea normală.

#### Vaginită bacteriană și complicații ale stării de sănătate

A suferi de vaginită bacteriană poate provoca creșterea probabilităților ca o femeie să fie infectată cu HIV dacă se expune virusului. Femeile cu această boală pot, în timpul relațiilor sexuale să transmită mult mai ușor și mai repede, HIV-ul unei persoane neinfectate. În acest fel există unele evidențe care arată că femeile cu HIV și vaginită bacteriană au mai mare probabilitate de a-i transmite virusul copilului în timpul sarcinii. Vaginita bacteriană netratată a fost asociată unui risc de naștere prematură și infertilitate posterioară. BIP care este destul de gravă poate avea loc dacă vaginita bacteriană nu se tratează.

#### Tratament

Chiar dacă vaginita bacteriană se poate vindeca odată ce are loc restabilirea echilibrului bacterian a vaginului de formă naturală, este important ca femeile cu HIV care cred că ar putea avea această boală, să fie examinate pentru a decide dacă este necesar tratamentul. Este foarte important ca acele femei care sunt însărcinate sau care plănuiesc să rămână însărcinate, să fie examinate și să primească tratamentul, în caz de nevoie (a se vedea *InfoVIH-tal #41 Sarcina și anticoncepționalele*).

Tratamentul se realizează cu antibiotice. Se folosește metronidazol, care poate fi folosit pe cale orală. În mod normal terapia durează șapte zile și este formată din două doze zilnice de 400mg din acest medicament. Un tratament alternativ cu metronidazol constă într-o singură doză de 2g. Un alt posibil tratament ar fi sub forma unui gel antibiotic ce se aplică în vagin. Există o formulă de metronidazol în gel, pe lângă o altă opțiune a unui antibiotic numit clindamicină. Este important să urmezi tot tratamentul care ți-a fost prescris.

Vaginita bacteriană poate recurge după realizarea terapiei, caz în care ar fi probabil să ai nevoie de un alt ciclu de tratament posterior.