

¿Ce sunt efectele secundare?

Medicamentele sunt desenate pentru combaterea bolilor specifice, dar deasemenea pot cauza în organismul nostru efecte ne dorite (numite "efecte secundare" sau când sunt negative "efecte adverse"). Medicamentele pentru tratarea HIV-ului nu sunt o excepție.

Unele dintre aceste efecte sunt imaginate deranjante, dar altele pot fi potențial grave sau chiar mortale. Unele efecte sunt trecătoare, în timp ce altele pot să dureze pe durata întregului tratament sau chiar să se prelungească de formă indefinită. Unele efecte pot apărea chiar la începerea tratamentului sau la introducerea unei noi combinații, iar altele efecte pot să apară doar după luni sau ani de zile. Unele efecte adverse sunt relativ frecvente, în timp ce altele le suferă doar un număr scăzut de persoane care folosesc acest tratament.

Înainte de a fi comercializate, toate medicamentele sunt supuse testelor clinice pentru a putea garanta eficacitatea și siguranța lor. Aceste investigații permit detectarea efectelor adverse care pot fi ocazionate. Mai mult, odată aprobate, autoritățile medicale continuă să caute informații, în caz că ar fi necesar, pentru actualizarea listei de posibile efecte secundare.

Chiar dacă multe persoane care iau antiretrovirale suferă în vreun moment din timpul tratamentului vreunul din efectele secundare enumerate în prospectul medicamentelor, riscul de a putea suferi un efect advers grav este, în general, scăzut chiar foarte scăzut. În unele cazuri, când se ia un tratament pe durată mai lungă de timp poate să crească riscul de a suferi vreun efect advers asociat cu el.

Este convenabil a cunoaște posibile efecte secundare a medicamentelor care se iau, dar trebuie avut în vedere faptul că nu trebuie testate toate (ceva aproape imposibil), sau nici cel puțin vreunul. Deasemenea trebuie avut în vedere faptul că fiecare persoană poate reacționa de o formă diferită în cazul aceluiași medicament în funcție de mulți factori diferiți.

Efecte secundare la inițierea tratamentului

Este normal a-și face griji pentru efectele secundare înainte de începerea unei terapii antiretrovirale. Fără îndoială, se cunoaște faptul că relativ obișnuit, majoritatea efectelor secundare asociate cu începerea tratamentului HIV sunt ușoare și dispar la puține săptămâni după inițiere. Printre acestea, cele mai des întâlnite sunt: amețeli, grețuri, diareea, dureri de cap, lipsa poftei de mâncare și oboseala.

Ar putea să-ți fie de ajutor faptul de a cunoaște la ce te poți aștepta în cazul anumitelor medicamente înainte de a începe o combinație de antiretrovirale. De exemplu, în cazul în care ai avea în prealabil factori de risc cum ar fi: boli hepatice, renale sau cardiace, sau dacă ai suferit tulburări psihiatrice sau neurologice, în acest caz va trebui să eviți acele medicamente care ar putea înrăutăți aceste condiții și vei alege altele care să ți se potrivească mai bine stării tale generale de sănătate.

¿Ce ar trebui să faci dacă simptomele continuă?

În unele cazuri medicii tind să gândească că persoanele exagerează privitor la efectele secundare, când în realitate majoritatea pacienților nici măcar nu dau importanță efectelor adverse care le experimentează pe durata tratamentului și nu întotdeauna vorbesc deschis cu medicul lor.

Din cauza efectelor adverse (sau din frică față de viitoare efecte secundare), unele persoane nu mențin o adecvată aderare la tratament, ceea ce poate duce la producerea rezistențelor la medicamente. Pentru acest motiv, este important să nu întrerupi tratamentul pe contul tău ci să vorbești cu medicul tău asupra oricărei preocupări ce ai putea avea cu respect la situație.

Dacă tratamentul tău îți ocazionează efecte adverse, sunt multe opțiunile care împreună cu medicul tău le poți aplica după identificarea medicamentului care este principalul suspect:

- Măsurarea cantității de medicamente în sânge (analize farmacinetice). Dacă ai un nivel mai ridicat decât cel necesar, poate să îți ajusteze doza.
- Schimbarea combinației de antiretrovirale.
- Folosirea medicamentelor specifice pentru a reduce aceste efecte secundare.
- Aplicarea unor trucuri sau obiceiuri care ar putea micșora impactul său.

