

Spălarea de semen

Spălarea semenului sau a spermei este un proces adaptat perechilor care doresc să aibă copii, în cazul în care ar fi bărbatul infectat cu HIV iar femeia nu. Acest proces reduce riscul de a transmite HIV atât mamei precum și viitorului copil.

Spălarea de semen pornește de la faptul că virusul se află în fluidul seminal și nu în spermatozoizi. Tehnica constă în despărtirea spermatozoidilor de către fluidul seminal. Prin acest proces sperma se folosește la înseminarea femeii, când aceasta ovulează și este mai probabil să rămână însărcinată prin înseminare intrauterină (IUI în siglele originale în engleză) sau fecundare în Vitro (IVF în siglele originale în engleză).

Această tehnică a fost folosită pentru prima dată în Milan. În momentul de față este folosită în întreaga Europă și până în prezent, peste o mie de femei au folosit IVF cu spermă "spălare". Nici una dintre femei și nici un copil nu au fost infectați. După un studiu recent s-a ajuns la concluzia că riscul de transmitere HIV prin intermediul spălării de spermă este echivalent cu zero.

În Spania spălarea de spermă se realizează gratis în unele comunități autonome precum Euskadi, Catalonia, Comunitatea Valenciană sau Andalucia, în schimb în alte comunități este necesară apelarea la sistemul sanitar privat. Poți solicita mai multă informație în acest domeniu departamentului de Sănătate din comunitatea autonomă unde te găsești. Dacă te decizi să folosești această tehnică este necesar să dispui de consultanță și informație completă în ceea ce privește tehnica și riscurile acesteia (minime) de transmitere HIV. În orice caz se recomandă să ai maximă informație înainte de a lua decizia.

Ca normă generală, pe parcursul primei vizite medicale se realizează probe ale bolilor de transmitere sexuală celor doi membrii a perechii care includ și testul HIV. Odată terminate aceste probe se realizează cea de fertilitate. Pe parcursul următoarelor săptămâni, se vor efectua în continuare probe ce pot include analize de sânge, rezonanțe magnetice, radiografii, etc. Rezultatele acestor analize determină dacă IUI este o opțiune favorabilă pentru cazul tău sau este mai recomandat să optezi pentru IVF. Realizarea acestor studii previi pot să întârzie mai multe luni.

Criteria de includere

Împreună cu probele de fertilitate menționate, încărcarea virală și renumărarea de celule CD4 sunt factori ce permit evaluarea vrednică a tehnicii pentru perechea solicitantă. Dacă într-un final se realizează, i se vor efectua probe HIV femeii în timpul sarcinii. Se recomandă a nu întreține relații sexuale fără protecție pe parcursul celor șase luni anterioare și pe parcursul sarcinii; în acest mod posibilitatea de transmitere HIV ar rămâne redusă la minim. În același timp se recomandă abținerea de la orice practică care poate provoca un risc mai mare de infectare HIV sau alte infecții.

