

Sarcina și anticoncepția

Multe persoane cu HIV optează pentru menținerea relațiilor sexuale cu protecție, adică folosesc condonul când practică penetrarea cu perechile lor. Acest fapt poate să se producă din diferite motive, printre care și protejarea lor contra infectării cu HIV. Condoanele deasemenea oferă protecție în fața altor infecții de transmitere sexuală (ITS) și previn posibile reinfectări ale HIV-ului cu rezistență la medicamentele antiretrovirale.

Pentru femei, o consecvență adăugată –și uneori ne dorită– cea de menținerea relațiilor sexuale fără protecție ar putea fi sarcina. În această privință, am putea aminti că o mare parte dintre femeile care trăiesc în actualitate cu HIV se găsesc la vârstă fertilă. În timp ce populația generală feminină care practică sex cu bărbați la un moment dat va trebui să pună problema anticoncepției și a sarcinii, în cazul femeilor cu HIV mai există, și alte necesități mai specifice legate de transmitere și sănătate.

Multe femei cu VIH împreună cu perechile lor ar putea reconsidera actual, unele dintre deciziile luate în trecut asupra sexului, a relațiilor și a posibilității de a avea copii. În urma acestor schimbări de actuale s-ar putea întâlni impactul pozitiv ce a avut asupra sănătății multor persoane cu VIH, terapia de mare activitate (TARMA) la fel și disponibilitatea mijloacelor efective de reducere a cazurilor de transmitere virusului de la mamă la copil. Dacă acesta este cazul tău și dorești să primești consultanță asupra acestor teme, ți-ar putea fi de folos vizitarea unui specialist care să te sfătuiască sau să vorbești cu alte femei cu VIH care au trecut printr-o experiență asemănătoare.

Dintre asociațiile care sprijină, amintim următoarele:

<p>În Andalucia (Sevilla): ADHARA (Tel.: 954 981 603 / 687 245 264)</p>	<p>Creación positiva (Tel.: 934314548) www.creacionpositiva.net</p>
<p>În Canarias (Tenerife): UNAPRO (Tel.: 922632971) www.unapro.org</p>	<p>În Navarra (Pamplona): SARE (Tel.: 948384149)</p>
<p>În Catalonia (Barcelona): Actúa (Tel.: 934185000) www.actua.org.es</p>	<p>În Euskadi (Bilbao): Asociación Itxarobide (Tel.: 944449250) www.itxarobide.com</p>

Alegerea metodei anticonceptive

A se planifica, dacă se dorește, când și cum, este un drept al femeilor și a persoanelor în general; trebuie gândit și luat timpul necesar pentru alegerea celui mai potrivit moment este fundamental pentru sănătatea femeilor. De aceea a se interesa și cere informații este o bună strategie de îngrijire a sănătății.

Poți să te informezi asupra alegerii metodelor anticonceptive la un Centru de Planificare Familiară sau unul de Sănătate Sexuală, la fel și la un Centru de Atenție Primară (CAP), în la consulta cu medicul tău specialist în HIV sau la Federația de Planificare Familiară din Spania (<http://www.fpf.org>).

În cazul în care ai fi avut vreo problemă cu metodele de anticoncepție și vrei să soliciți tratamentul post coit numit și "pilula de a doua zi", poți merge la serviciul de urgență al spitalului sau la centrul de sănătate cel mai apropiat ție unde ar putea să ți le prescrie.

Mai încolo de sănătatea reproductivă

Există posibilitatea ca femeile ale căror renumerare de CD4 sunt pe desubt de 200 de celule/mm³ să aibă ciclul menstrual pe durată mai lungă sau mai scurtă decât de obicei. Fără îndoială în cazul acelor femei care se găsesc în stadii timpurii ale infecției cu HIV au posibilități mai mari de a avea dereglări menstruale decât cele fără HIV.

Este recomandat ca alegerea metodelor conceptive să fie făcută de formă individualizată, ținându-se cont de faptul că, numai condoanele, fără vreun alt mod de protecție, ar fi posibil să nu ofere protecție suficientă în fața unui caz de sarcină. Printre diferitele opțiuni, stim că:

Nu există evidențe că dispozitivul intrauterin sau (DIU) ar fi mai puțin eficient, în termeni de contracepție, în cazul femeilor cu HIV, chiar dacă crește riscul de anemie sau de inflamare pelviană, ce afectează femeile cu HIV într-o proporție elevată.

- Inhibitorii de proteaza (IP), grup de care aparțin Aptivus®, Crixivan®, Invirase®, Kaletra®.
- Norvir®, Prezista® și Telzir®, reduc nivelele sanguine ale estrogenilor continuți în anticonceptivele orale. Ca urmare, femeile care iau IP și contraceptive orale ar putea avea nevoie de folosire a metodelor anticonceptive de sprijin.
- Anticonceptivul injectabil Depo-provera® și implantul Norplant® s-ar putea vedea afectat de interacțiunile cu IP.



grupo de trabajo sobre
tratamientos del VIH
e-mail: contact@gtt-vih.org
website: www.gtt-vih.org

POR FAVOR, FOTOCOPIALO Y HAZLO CIRCULAR

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut
Pla Director d'Immigració



FUNDACIÓN
ERENTA

Subvencionado por:



Secretaría del Plan
Nacional sobre el Sida

- Alte medicamente cum sunt ampicilina (antibiotic), cotrimoxazol (antifungic) [a se vedea *InfoVIHtal* #23: *Cotrimoxazol*] și rifampicina (antituberculos) ar putea interacționa cu anticonceputivele orale, fapt pentru care se recomandă consultarea în prealabil a specialistului în HIV sau a farmacistului/ei.

Planificarea sarcinii

Când unul dintre membrii unei perechi trăiește cu HIV și se gândește la posibilitatea unei sarcini, este posibilă aplicarea metodelor "alternative" pentru a proteja de infecție persoana neinfectată. În cazul când femeia este cu HIV și bărbatul este fără se poate opta pentru concepere folosind o metodă de însemnănțare artificială, introducând semenul în vagină fără să se producă actul

sexual (de exemplu cu o seringă specială). Pe alta parte în cazul unei femei fără HIV cu un bărbat seropozitiv poate opta la o tehnică experimentală cunoscută ca "spălatul de semen" sau spermă (a se vedea *InfoHIVtal* #42: *Spălatul de semen*), procedeu prin care se centrifughează semenul în cadrul unui laborator, cu scopul de a separa virusul.

Se recomandă a aduce la cunoștință medicului tău și întregii echipe sanitare care îți oferă atenția medicală, planurile tale de sarcină, mai ales dacă faci terapia anti-HIV. Prevenirea transmiterii HIV de la mamă la copil implică folosirea tratamentului antiretroviral. Planificarea din timp îți poate fi utilă la a te asigura dacă deciziile luate asupra terapiei sunt cele mai adecvate pentru sănătatea ta și cea a copilului (a se vedea *InfoHIVtal* #43: *Transmiterea de la mamă la fiu/fică*).



grupo de trabajo sobre
tratamientos del VIH
e-mail: contact@gtt-vih.org
website: www.gtt-vih.org

POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR

 Generalitat de Catalunya
Departament de Salut
Pla Director d'Immigració



 FUNDACIÓN
FERRENTA

Subvencionado por:



Secretaría del Plan
Nacional sobre el Sida