

Condiloamele genitale (VPH)

Condiloamele (negii) genitale sunt o infecție cu transmiterea sexuală (ITS) și sunt cauzate de către virusul papilomei umane (VPH). Chiar dacă populația mai tânără tinde să fie mai frecvent expusă, oricare persoană cu o viață sexuală activă este la fel de expusă la acest virus.

Unele forme ale VPH pot desfășura chiar și cancer de col uterin sau anal. Acest risc este mai ridicat la persoanele cu HIV pentru că există o posibilitate mult mai crescută ca VPH-ul să se reactiveze datorită pierderii de imunitate provocat de HIV.

Transmiterea

Virusul condiloamelor genitale se contagiază de obicei prin raporturi sexuale anale, vaginale sau orale fără protecție (fără prezervativ). Deasemenea poate fi transmis și prin contactul intim fizic cu condiloamele direct, dat fiind faptul că aceștia pot transmite virusul.

Prevenirea

Folosirea prezervativului în timpul relației sexuale anale, vaginale sau orale asigură un grad ridicat de protecție contra infecției cu VPH, pe lângă evitarea acesteia, în cazul în care deja există se poate evita transmiterea virusului, altor persoane. Se recomandă persoanelor active sexual să își facă controale periodice în legătură cu sănătatea sexuală, deoarece prin acestea pot fi diagnosticați negii genitali, în caz că există, deasemenea se pot detecta alte boli de transmitere sexuală posibile. Există centre de sănătate sexuală în care este posibilă obținerea tratamentului de formă gratuită și confidențială, fără nevoia de a se prezenta la medicul de familie sau la medicul de HIV (a se vedea *InfoVIHtal # 25 Controale medical pentru sănătatea sexuală*).

Simptome

Condiloamele genitale seamănă cu condiloamele comune care de obicei apar în alte zone ale corpului (de obicei sunt noduli mici cu o textură ușor aspră). Oricum, unele persoane ce se contagiază cu VPH-ul nu prezintă simptome, sau chiar nu își dau seama la prima vedere de prezența lor. În cazul persoanelor feminine, condiloamele pot să apară în interiorul sau în exteriorul vaginului, pe gâtul uterului sau în jurul anusului. În cazul persoanelor masculine, condiloamele pot să apară pe vârful sau pe trunchiul penisului, sau în jurul anusului.

Unele forme ale VPH se asociază cu un ridicat risc de cancer al colului uterin sau anal (a se vedea *InfoVIHtal #45 Cancer anal și #50 Cancer de col uterin*). Oricum, acestea sunt formele mai des întâlnite ale virusului. Tulpinile 16, 18, 31, 33, și 35 sunt cele mai strâns legate cu desfășurarea cancerelor genitale.

Diagnostic

Condiloamele genitale pot fi diagnosticate prin un examen vizual și manual în zona genitală și anală. Un examen citologic este un procedeu desenat pentru detectarea schimbărilor precancerigene, numite displasie precoce, înainte de desfășurarea cancerului. Pentru majoritatea femeilor este cunoscută analiza citologică ca o probă pentru colul uterin. Citologia constă în o mică răzuire a celulelor colului uterin.

Când aceste celule sunt examinate cu microscopul, se pot observa schimbările care determină dacă există posibilitatea desfășurării cancerului în viitor.

Se recomandă femeilor cu HIV să-și facă această probă chiar la început când li s-a diagnosticat cu HIV, după șase luni și apoi următoarele, odată pe an. Examenul rectal pentru a determina prezența de celule precancerigene este în curs de investigare, și unii experți recomandă ca bărbații homosexuali cu condiloame anale să se supună la controale de formă regulată.

Tratament

Infecția cu VPH nu se poate vindeca. Tratamentul constă în diverse opțiuni: acoperirea condiloamelor cu un produs chimic care le arde, distrugerea lor prin frig, eliminarea prin chirurgie cu laser sau folosirea unei creme imunostimulatoare. Aceste tehnici pot să rezulte puțin incomode.

După un diagnostic de condiloame genitale unele centre oferă posibilitatea de a beneficia de serviciile unui consilier de sănătate. Acești consilieri pot să-ți ofere informații asupra practicării sexului sigur și asupra sănătății sexuale care să te ajute să te protejezi pe tine însuși și partenerii/ele sexuale stabili/e sau pe cei/cele ocazionale.