

Analiza de HIV

Când vreun agent străin intră în organismul nostru, acesta răspunde generând unele proteine numite anticorpurii, care se transformă în defențele noastre contra așa numitului agent. Odată generați anticorpii, ca parte din procesul de "luptă" contra patogenilor, se pot produce simptome asemănătoare gripei, uneori însoțite de febră mare și ganglioni inflamați. Același lucru se întâmplă și când virusul HIV intră în corpul nostru.

Multe persoane greșesc numind "proba de SIDA" ca analiză sangvină ce se realizează pentru a determina prezența HIV-ului în organismul nostru. SIDA (Sindromul Deficienței Dobândite) ce în sine nu este o boală ci o problemă medicală ce include diverse simptome, într-o stare avansată a infecției cu HIV (a se vedea *InfoVIHtal#31 ¿Ce este SIDA?*). Dealtfel, această probă nu detectează prezența HIV-ului în mod direct ci doar cea a așa numiților anticorpurii, care avertizează de prezența virusului în organism.

Odată dobândit HIV-ul, este nevoie să treacă între 2 sau 6 luni pentru ca anticorpii să fie detectați în sânge (timp cunoscut ca perioadă fereastră), pentru care, în ciuda faptului de a avea HIV, o persoană ar putea da negativ la proba anticorpilor. În unele cazuri foarte rare, pozitivul la anticorpurile HIV-ului poate întârzia până la un an, chiar dacă infecția de HIV este transmisibilă de-a lungul acestei perioade de timp.

¿Ce probă se folosește pentru determinarea anticorpilor de HIV?

Proba realizată cu cea mai mare frecvență este cunoscută sub numele de ELISA. Această probă nu are o precizie perfectă, de aceea există posibilitatea de a da pozitive false în anumite ocazii. De aceea, dacă proba ELISA dă pozitiv, se realizează o probă mai specifică cunoscută ca Western Blot sau IFA pentru a confirma primul rezultat pozitiv, și drept acest motiv este cunoscută ca "proba confirmatoare" pentru faptul că este realizată după ce proba ELISA a dat pozitiv.

¿Când trebuie făcută?

Decizia de a face proba de HIV este personală și, bineînțeles, în funcție dacă practicile realizate ar fi putut prezenta vreun risc. Cunoașterea la timp a unui diagnostic pozitiv de HIV poate să ajute la un control mai bun asupra decursului infecției, reducând posibilitatea de a apărea boli oportuniste legate de HIV și ceea ce implică progresiunea SIDA-ei.

Oricare persoană, fie bărbat sau femeie, poate să dobândească HIV-ul dacă sângele sau mucoasele lui/ei au fost în contact cu sângele, semenul, laptele matern sau scurgerile vaginale a unei persoane cu HIV. De exemplu, există un ridicat risc de transmitere în cazul unei relații sexuale cu penetrare fără protecție (a se vedea *InfoVIHtal #14 Sexul fără protecție*).

¿Cum se face?

Este de ajuns cu o mică mostră de sânge pentru realizarea analizei de detectare a anticorpilor de HIV. Această probă întotdeauna ar trebui realizată de formă voluntară și niciodată nu ar trebui realizată ca o condiție pentru obținerea unui serviciu, internarea, în vreun centru de studii, obținerea unei ipoteci sau a forma parte din vreun grup voluntar de ajutor. Dacă consideri că ai fost obiectul unei discriminări pentru faptul că ai fost nevoit să te supui unei probe de HIV fără consimțământul tău, poți cere consultanță la Observatorul Drepturilor Umane și HIV/SIDA a Rețelei 2000. ()

Proba de HIV se poate face de formă confidențială și absolut anonimă. Spunem că este confidențial atunci când, în ciuda faptului că se cere numele persoanei, și de faptul că rezultatele probei trec să facă parte din istorialul său medical, este garantizat că respectiva informație va fi tratată de formă confidențială de către personalul sanitar, adică, vor fi folosite cu un strict secret profesional.

Când proba este anonimă, nu se cere numele și nici vreun alt tip de informație personală ce este folosit pentru identificare. Se obișnuiește folosirea unei cărți de vizită cu un număr de identificare sau un cod secret care trebuie prezentat la primirea rezultatelor.

¿Unde trebuie mers?

Centrele sanitare din rețeaua publică de sănătate oferă posibilitatea de a fi făcută proba de HIV de formă gratuită și confidențială. Este vorba de o probă voluntară fapt care cere consimțământul persoanei în cauză. Deasemenea se pot realiza probe anonime în anumite organizații ne guvernamentale. Unele dintre acestea asociații sunt:

Counselling și proba HIV (anónimo y gratuito)

Stop-Sida (Barcelona) Tel. 902 10 69 27	Asociación SARE Pamplona Tel. 948 177 244
Asociación Ciudadana Anti-SIDA de Cataluña Tel. 933 170 505	Comité Ciudadano Anti-SIDA de la Región de Murcia Tel. 968 283 839
Hispanosida (BCN) Tel. 933 182 056	

Pentru obținerea mai multor informații asupra probei de HIV deasemenea poți suna la:

Telefon gratuit pentru informații:

Crucea Roșie Spaniolă 900 111 000

Telefoane de stat pentru informații ONG:

Coordinatoarea Gay-Lesbiana: 93 298 00 29 (9h a 22h)

Red 2002: 93 458 49 60

Coordinatoarea Statală de VIH/SIDA (CESIDA): 902 362 825

Telefoane a Comunităților Autonome:

Andalucía: 900 850 100

Aragón: 976 439 988

Asturias: Gijón: 985 38 92 88 / Oviedo: 985106 900

Baleares: 971 176 868

Canarias: 902 114 444

Cantabria: 942 207 745

Castilla-La Mancha: 925 267 763 / 925 267 758

Castilla y León: 983 413 600

Cataluña: 900 212 222

Ceuta: 956 503 359

Extremadura: 900 210 994

Galicia: 981 542 960

Madrid: 912 052 350

Melilla: 952 683 210

País Vasco: 943 006 464

La Rioja: 941 291 197 / 941 255 550

Valencia: 900 702 020

Ministerul Sănătății și Consum