

¿Ce e SIDA?

SIDA vrea să spună Sindromul Imunodeficienței Dobândite : **sindromul** este un ansamblu de probleme în legătură cu sănătatea ce se resemnează cu o boală în stare avansată. **Imunodeficiența** se referă la slăbirea sistemului imunitar ceea ce îl împiedică să poată face față la determinate boli. Și **dobândită** se referă la faptul că oricare persoană poate să o dobândească, să o contracteze sau să se infecteze.

Deci, ¿ce pricinuieste SIDA?

SIDA este pricinuit de un virus numit HIV (prescurtare în engleză): Virusul Imunodeficienței Umane, replicarea căreia poate duce la așa spusă stare avansată. Când o persoană se infectează cu HIV, corpul său încearcă să facă față infecției producând unele proteine speciale numite "anticorpurii", care au ca funcție distrugerea HIV-ului și evitarea replicării.

În termeni populari se vorbește de "la proba de HIV sau de SIDA", dar acești termeni nu sunt chiar cei mai potriviți, pentru că proba corespunzătoare este cunoscută sub numele de "ELISA" care este o analiză realizată pentru a detecta prezența de anticorpurii, care sunt un indicator specific existenței HIV-ului, și nu de SIDA (a se vedea *InfoVIHtal # 32: Analiza HIV-ului*).

Deci, a fi HIV pozitiv sau a trăi cu HIV nu e același fapt ca a avea SIDA. Multe persoane ce trăiesc cu HIV pot fi timp de mulți ani fără să progreseze SIDA.

Pe măsură ce HIV-ul continuă replicând, virusul debilitază sistemul imun dat faptul că HIV-ul are nevoie de celule umane pentru a crea virusi noi. Virusii, paraziții, ciupercile și bacteriile care în situații normale nu ar provoca probleme mari, în acest caz pot să profite de faptul că sistemul imun este dăunat și pot să se răspândească prin corp, și de aceea aceste boli sunt cunoscute cum " infecții sau boli oportuniste ". Deci am putea spune că replicarea constantă a HIV-ului, dăunatul consecvent al sistemului imunitar, provocat de către HIV și bolile oportuniste ce profită debilitatea imună toate acestea împreună formează sindromul SIDA.

¿Cum se poate lua SIDA

Precum aminteam anterior, SIDA " nu se ia", fiindcă este un sindrom, ci prima dată ar trebui să se producă infectarea cu HIV și după aceea ar putea să se desfășoare SIDA . HIV-ul se poate lua sau contagia prin practicarea relațiilor sexuale fără protecție cu oricare persoană care este infectată, chiar dacă nu dă semne de boală sau încă nu s-a obținut un rezultat pozitiv al analizei de HIV. Atât sângele, scurgerile vaginale, semenul cât și laptele matern al persoanelor infectate cu HIV conțin suficientă cantitate de virus încât să poată infecta alte persoane. Alte căi deosebite comune de transmitere sunt:

- Împărțirea seringilor (în cazul de injectare a drogurilor).
- Contactul cu sângele matern în timpul nașterii sau după

aceea, în timpul alăptatului cu laptele matern (a se vedea *InfoVIHtal #42 Transmiterea de la mamă la copil*).

Până în prezent nu s-a întâlnit nici un caz de infecție cu HIV prin contact cu lacrimile sau cu saliva. Pe de altă parte, s-a demonstrat că sexul oral este practica cea mai puțin riscantă dintre toate cele care au legătură cu practicile sexuale. Fără îndoială, nu este exclus de anumite riscuri, în mod special dacă există mici răni în cavitatea bucală sau gingii sângerând care ar putea servi drept ca ușă de intrare pentru HIV și alte boli de transmitere sexuală (a se vedea *InfoVIHtal#15:Sexul oral*).

¿Ce fac dacă sunt HIV pozitiv?

Este posibil să te fi infectat cu HIV și să nu știi (a se vedea *InfoVIHtal :Recent diagnosticat*). Unele persoane pot să manifeste febră, dureri de cap, dureri musculare și articulare, dureri stomacale, inflamarea ganglionilor limfatici, erupții cutanee timp de una sau două săptămâni, asemănător unei gripei, în timp ce altele nu manifestă simptome (a se vedea *InfoVIHtal #6:Infecția primară a HIV-ului*).

Odată ce virusul intră în organism se va înmulți pe durata unor săptămâni sau chiar luni înainte ca sistemul imun să răspundă. Pe durata acestei perioade de timp, proba de HIV nu va da pozitivă, chiar dacă există riscul ca virusul să fie transmis altor persoane.

Când sistemul imun răspunde, începe să producă anticorpurii și începând din acel moment e când se poate obține un rezultat pozitiv a HIV-ului. După începutul primelor simptome de "gripă", multe persoane cu HIV pozitiv au posibilitatea de a se menține sănătoase pe un timp de 10 sau chiar mai mulți ani, chiar dacă pe parcursul acestui timp, HIV-ul poate continua cu dăunarea sistemului imun.

O modalitate de a ști care este gradul de dăunare provocat sistemului imun este prin renumărarea celulelor CD4, numite și celule "T CD4 sau cooperante", care sunt o parte importantă a sistemului imun. Persoanele completament sănătoase trebuie să aibă între 500 și 1.500 de celule CD4 pe mililitrul de sânge (a se vedea *InfoVIHtal #2: Celulele sistemului imunitar*).

Fără tratament, e foarte probabil ca renumărarea de celule CD4 să scadă și să apară simptome legate de HIV, cum ar fi : febra, transpirații nocturne, diaree sau inflamarea ganglionilor limfatici. Dacă aceste probleme se datorează progresiei HIV-ului, ar putea să dureze mai mult de câteva zile și ar fi posibil să continue chiar și mai multe săptămâni.

¿Cum știi dacă am SIDA?

După cum aminteam, HIV-ul se transformă în SIDA când sistemul imun se simte foarte afectat sau dăunat:

1. Când renumărarea celulelor CD4 este mai mică de 200 de celule/mm³ sau dacă procentajul de celule CD4 asupra totalului de renumărare de limfocite este pe de desupt de 16% este considerat ca stadiu de SIDA.
2. În cazul desfășurării vreunei infecții oportuniste ca:
 - PCP (pneumonie prin Pneumocystis), o infecție pulmonară (a se vedea *InfoVIHtal #36 Pneumonia*).
 - TB (*Mycobacterium tuberculosis*). (a se vedea *InfoVIHtal #22 Tuberculoză*).
 - SK (sarcoma lui Kaposi), un cancer de piele.
 - CMV (Citomegalovirus), o infecție ce de obicei afectează ochii .
 - Candidiasis, o infecție de ciuperci ce poate afecta gura, gâtul sau vagina. (a se vedea *InfoVIHta l#29 Candidiasis*).

Bolile în legătură cu SIDA deasemenea includ pierderea gravă a greutateii, tumori cerebrale și alte probleme de sănătate. Fără tratament, aceste infecții oportuniste pot provoca moartea.

SIDA se manifestă de diferite forme depinzând de fiecare persoană. Unele persoane mor după câteva luni de la data infectării în timp ce altele pot să ducă o viață practic normală timp de mulți ani, cu toate că au obținut un diagnostic "oficial" de SIDA. Un procentaj mic de persoane cu HIV se mențin sănătoase pe durata multor ani în ciuda faptului că nu iau medicamente antiretrovirale (medicamente ce opresc replicarea HIV-ului).

¿Există o vindecare de SIDA?

În momentul de față nu este vreun chip de a elimina HIV-ul definitiv, chiar dacă dispunem de antiretrovirale ce opresc procesul de reproducere a HIV-ului și târăgănează răul produs sistemului imun, (a se vedea *InfoVIHtal #3 Terapia Anti-HIV*).

Antiretroviralele mai noi și mai potente au contribuit la reducerea cantității de infecții oportuniste, chiar dacă unele dintre ele continuă să fie foarte greu de tratat. Alte medicamente deasemenea pot să ajute la prevenirea infecțiilor oportuniste (a se vedea *InfoVIHtal#13 Prevenirea infecțiilor*).

(Ps explicarea hiv-ului).