

¿Ce este candidiasisul?

Candidiasisul este o infecție de obicei întâlnită la persoanele care trăiesc cu virusul HIV. Este o infecție provocată de către o ciupercă numită candida. Această ciupercă poate fi întâlnită la aproape toate persoanele, unica diferență este că un sistem imunitar sănătos o poate menține sub control. Candidiasisul în general apare la gură, la gât sau la vagin. Desfășurarea ei este posibilă luni și chiar ani înaintea altor boli mai grave.

În zona gurii infecția este numită candidiasis bucală sau aftă. Iar când infecția apare spre interiorul gâtului se numește esofagită. Are aspectul de petece sau se poate prezenta și sub forma unor pete albe, sau mai poate să apară ca unele pete roșii. Poate cauza durere de gât, dureri la înghițit, grețuri și pierderea poftei de mâncare.

În zona vaginală infecția este numită vaginită. Candidiasisul vaginal este o infecție comună. Simptomele includ mâncărime, arsuri și scurgeri albiicioase și dense. Deasemenea se poate extinde provocând infecții la creier, la inimă, la articulații și la ochi.

¿Se poate preveni?

Nu se cunoaște nici o formă de a preveni expunerea la candida. În general nu se folosesc medicamente pentru prevenirea candidiasisului, datorită următoarelor motive:

- Nu este o condiție foarte gravă.
- Există medicamente efective pentru tratarea ei.
- Ciupercă poate deveni rezistentă la medicamente.

Ce-a mai bună formă de a preveni un episod de candidiasis este prin intermediul unei combinații de medicamente antiretrovirale care împiedică replicarea virală a HIV-ului și prin acest mod, aceasta ajută la obținerea unui sistem imunitar puternic.

¿Cum se tratează?

Un sistem imunitar sănătos menține un bun echilibru pentru faptul că corpul nostru conține bacteriile necesare unei funcționări normale a organismului, care la rândul lui ne ajută la menținerea sub control a ciupercilor cum ar fi candida. Unele antibiotice elimină acest tip de bacterii utile, ceea ce poate ca în unele cazuri să provoace dezvoltarea de candidiasis. Tratamentul candidiasisului nu elimină ciupercă dar o menține sub control.

Tratamentul poate fi localizat sau sistemic. Tratamentul localizat se aplică asupra zonei infectate în timp ce tratamentul sistemic afectează întreg corpul. Mulți profesioniști sanitari preferă în primul rând folosirea tratamentului local. Acesta permite ca medicamentul să aibă efect direct asupra zonei infectate și provoacă un efect secundar minor în comparație cu tratamentul sistemic. Și pe deasupra există riscul mai mic ca, candida să desfășoare rezistență la medicamente. Medicamentele folosite pentru combaterea candidiasisului sunt antimicotice. Numele lor au terminația aproape întotdeauna în "azol". Acestea includ clotrimazol, nistatină, fluconazol și itraconazol.

Tratamentele locale includ:

- Creme
- Supozitoare pentru vaginită
- Soluții
- Pastile care se dizolvă în gură

Tratamentul local poate provoca iritație sau înțepături. Tratamentul sistemic este necesar doar în cazul în care tratamentul local nu funcționează sau dacă infecția s-a răspândit spre esofag (esofangită) sau în alte părți ale corpului. Unele tratamente sistemice se pot găsi și sunt disponibile sub formă de pastile. Efectele secundare cele mai comune sunt grețuri, vomitări și dureri abdominale. Mai puțin de 20% din persoanele suferă aceste efecte secundare.

Candidiasisul poate reapărea de mai multe ori fapt pentru care unii medici prescriu medicamente antimicotice pentru o perioadă mai îndelungată. Chiar dacă acest lucru ar putea fi dăunător pentru că poate provoca rezistență datorită faptului că ciupercă se poate muta, iar în acest caz medicamentul numai este efectiv.

Terapii complementare

Unele tratamente ce nu includ medicamente se pare că dau rezultate favorabile. Cu toate acestea nu au fost studiate cu suficientă atenție pentru a putea fi demonstrat acest lucru, dar s-ar putea folosi ca un complement la terapiile convenționale.

- Reducerea cantității de zahăr care se folosește.
- Consumarea unui supliment de usturoi sau mâncarea usturoiului crud, deoarece usturoiul are proprietăți antifungice și antibacteriene. Cu toate acestea usturoiul de asemenea poate reduce nivelele sangvine ale medicamentelor antiretrovirale. Suplementele de usturoi sau cantitățile mari de usturoi în dietă pot provoca probleme la persoanele care folosesc inhibitorii de proteaza.
- Consumul de iaurt care conține lactobacili (acidofilus). Acesta poate fi util dacă este consumat după luarea antibioticelor.
- Consumarea suplimentelor de acid gama-linoleic (un regulator fundamental al funcționării de limfocite T) și Biotin (vitamina B). Acestea se pare că provoacă întârzierea răspândirii candididei. Acidul gama-linoleic se găsește în uleiurile extrase la rece prezente în uleiurile extra virgine din prima stoarcere.

Amintește-ți că este important ca medicul să cunoască toate medicamentele pe care le iei sau intenționezi să le iei, inclusiv suplimentele vitaminice, plante medicinale sau preparate homeopatice.