

Probleme bucale

Multe din bolile legate de HIV afectează gura, provocând simptome precum ulcerile, uscarea gurii și leziuni dureroase. Problemele bucale pot fi provocate atât de către infecțiile ocazionale de ciuperci cât și de către virusi sau bacterii. Aceste pot constitui un preaviz de dăunare imunologică. Antiretroviralele și tratamentele specifice pot ajuta prin a face față acestor infecții.

De asemenea este recomandată realizarea unui control medicodentar care ajută la prevenirea bolilor bucale grave și în aceiași măsură este recomandabil utilizarea frecventă a periutei de dinți și a firului (aței) dentale care asigură o bună sănătate dentală și orală. Pe de altă parte, la persoanele fumătoare probabilitatea de a contacta infecții orale este mai mare decât la cele nefumătoare.

Uscățime bucală și glande salivale inflamate

Uscățimea bucală e probabil să fie datorită unei boli salivale asociată HIV-ului care produce inflamația glandelor salivale. Această boală este mai frecventă la copii cu HIV. Uscățimea bucală de asemenea este un efect secundar al medicamentelor cum ar fi ddl și inhibitorii de proteaza. Problema uscățimii bucale poate produce dificultăți în momentul mestecării și probleme digestive, totodată poate produce un mare nivel de acid în gură. Acest lucru sporește creșterea posibilității de producere a infecțiilor bacteriene și cariilor. O bună formă de a te ajuta să salivezi e mestecând guma fără zahăr.

Ulcer

Ulcerle aftoase sau bucale sunt plăgi dureroase care se produc la gingii, pe limbă sau în gât și pot să împiedice ca persoana să poată mânca sau să bea. Nu se cunoaște cauza lor dar totuși acestea pot fi asociate cu familia virusului herpes (ex. Citomegalovirusul [CMV] și virus de Epstein-Barr [EBV]). Micile ulcere se pot vindeca cu folosirea în mod frecvent a apei de gură, a anestezicelor locale sau a gelurilor esteroidice. În cazul ulcerelor care persistă, ar putea fi de folos folosirea talidomidei. Talidomida este un medicament destul de polemic și în cazuri foarte speciale se administrează cu autorizare obținută de la Ministerul de Sănătate și Consum la fel și sub o extremă supraveghere medicală.

Candidiasis sau leziune ulcerosă

Candidiasis orală sau leziunea ulcerosă provoacă niște pete albe în gură și în gât (a se vedea *InfoVIHtal #29 Candidiasis*). Se pot produce pete roșii sau crăpături inflamate în gură. Leziunea ulcerosă apare datorită dezvoltării excesive de ciuperci care sunt prezenți de formă naturală. Această hipertrofie poate avea loc când sistemul imunitar este dăunat (ex. O renunțare de CD4 sub nivelul de 400 de celule). Aftele de asemena se pot asocia cu folosirea antibioticelor. Multe dintre medicamentele antimicotice sunt eficiente împotriva ciupercilor bucale. Fluconazolul este tratamentul cel mai puternic și unul dintre cele mai puțin toxice (a se vedea *InfoVIHtal #30 Fluconazolul*). Pentru a preveni leziunile se pot

folosi medicamente în doze scăzute chiar dacă unii medici avertizează faptul că se pot genera rezistențe. Tratamentele pentru ciuperci bucale reacționează în combinația cu alte medicamente (ex. Inhibitorii de proteaza) Este recomandabil să discuți cu medicul tău în legătura cu posibilele reacții.

Leucoplasia velluda

Leucoplasia velluda provoacă apariția unor mici suprafețe cu mici protuberanțe similare părului, care în general apar în partea laterală a limbii. Aceste suprafețe au aspectul de ciuperci bucale dar nu se pot elimina cu ușurință. Cel mai comun pot să apară pe marginele limbii dar în unele cazuri se pot extinde pe toată limba. Motivul leucoplasiei velluda este virusul Epstein-Barr și se poate trata cu medicamente antiretrovirale. Terapia împotriva herpesurilor, negilor, ciupercilor și CMV în unele cazuri poate fi eficientă și împotriva leucoplasiei velluda.

Gingivita

Inflamația și durerea gingiilor, cunoscută sub numele de gingivită, sunt provocate de către o bacterie care se găsește prezentă în placa dentară. Această bacterie dăunează gingiile provocând inflamație, sângerare și miros neplăcut. Pentru prevenirea infecției este recomandată folosirea regulată a periutei de dinți și a firului dental. Antibioticele și apele de gură deasemenea pot ajuta la combaterea infecției cu toate că unele ape de gură pot fi foarte neplăcute datorită faptului că conțin alcool. Consultă medicul tău care dintre ele le-ai putea folosi în cazul tău.

Herpes

Bubele sunt leziuni mici și dureroase în zona buzelor și a gurii, provocate de virusul herpesului simplu VHS-1 care are nevoie de mai multe săptămâni pentru a se vindeca (a se vedea *InfoVIHtal #38 Herpes simplu*). Dacă o persoană cu HIV desfășoară herpes genital și oral grav care persistă și este clasificat, ca o dezvoltare a SIDA. Herpesul din zona buzelor se poate trata cu cremă anti-herpes; cu toate acestea unii medici sunt sceptici cu privință la eficiența acestora. Ca o măsură de prevenire sau tratare a unui herpes medicamentele antivirale cel mai des folosite sunt aciclovir și valaciclovir.

Sarcoma de Kaposi

Atât Sarcoma de Kaposi precum și Linfoma în cazuri izolate pot afecta gura și gâtul.