

### Accesul la Asistența Sanitară în Spania

În Sistemul sanitar Spaniol este public și se bazează în universalitate, gratuitatea și egalitatea prestărilor sale către toți/toate locuitorii/locuitoarele. Oricare persoană străină are acces la asistența sanitară, în deplină egalitate al restului de locuitori. Unul dintre principalele rechizite cerute este a fi trecut în registrul de locuitori (înpadronat) înscris la primărie (municipalitate) unde se locuiește cu independență de faptul de a avea sau nu regularizată situația în această țară. Formalizarea acestor proceduri sunt rapide, simple și total gratuite.

Este important să ții cont de faptul că unele Comunități Autonome nu se cere înpadronamentul pentru a putea avea acces la serviciile sanitare. Și totuși, este recomandat a fi înpadronat, pentru că este un instrument util de a se putea demonstra timpul de ședere permanentă în Spania, printre alte aspecte administrative.

#### Pași de urmat pentru accesul la sănătatea publică:

##### Înpadronează-te în municipiul tău

În primul rând, poți, fără nici o teamă, să mergi la biroul de la Primăria cea mai apropiată (Registru Municipal) locului unde locuiești și să soliciți formularul de înpadronare. Odată ce ai completat formularul respectiv îi atașezi un document legal care să te identifice (pașaport, buletin de ședere-rezidență, etc.), și contractul de pe apartamentul unde locuiești, dacă este pe numele tău. Dacă este pe numele altei persoane, de obicei este suficient ca oricare persoană ce deja este înpadronată în acel apartament să-ți completeze formularul de la primărie dânduși consimțământul de a putea fi înpadronat în domiciliul său, însoțit de o fotocopie de pe documentul de identitate a persoanei respective. La primărie te vor înregistra și îți vor elibera un certificat de înpadronament. Informează-te cu mai multe detalii la locul de față.

##### Solicitarea tarjetei sanitare

Odată ce ești înpadronat, trebuie să mergi la centrul de sănătate de atenție primară care îți corespunde. Acolo, te adresezi la serviciul de informație sau atenție a clientului și cu documentul legal de identitate și cu certificatul de înpadronare, ceri să te înregistreze în Centrul de Asistență Primară (CAP) și soliciți tarjeta sanitară, chiar dacă aceasta vei întârzia să o primești, să nu îți faci griji pentru că ți se va elibera o recipisă de la solicitare care îți va servi pentru accesul la serviciile sanitare până îți vei primi așa zisa tarjetă originală. Odată ce ești înregistrat în CAP vei putea accede la oricare serviciu medic, și ți se va desemna un medic de cabinet (medic generalist sau de familie). Cu acest medic vei putea să soliciți prima vizită, și el te va deriva la specialiști când va fi nevoie și te va trata de bolile comune.

##### Atenție la infectarea cu HIV

Medicul tău de cabinet te va deriva la specialistul în HIV/SIDA de un centru de spital (pentru aceasta trebuie să-ți ofere un Ordin de Derivare sau "Volant"), deoarece în Spania acești specialiști au cabinetele în incinta spitalelor. Ar fi mai bine dacă la prima vizită pui la dispoziție raportul medic. În cadrul aceluiaș spital îți vor face o analiză complexă ce include printre altele renumărarea celulelor CD4 și încărcarea virală. După 3 sau 4 săptămâni vei avea cea de a 2-a vizită pentru evaluarea rezultatelor. Toată atenția profesională, probele, în caz de spitalizare dacă ar fi nevoie sau oricare alt serviciu medical ți se va oferi în centrele sanitare sunt complectament gratuite.

##### Tratamentele pentru HIV/SIDA

Dacă ți se recomandă un tratament specific antiretroviral, acesta va fi în întregime gratuit și ți se va înmâna în același spital la farmacia din cadrul centrului. Deasemenea în același loc te vor informa despre cum și unde vei putea intra în posesia tratamentului când ți se vor termina. Este bine de știut că în Spania se prescriu toate medicamentele antiretrovirale ce au fost aprobate până în prezent, de către instituțiile sanitare europene.

##### Alte tratamente

Deasemenea poți avea nevoie de alte tipuri de medicamente pentru boli comune sau efecte secundare. Aceste medicamente, chiar dacă pot fi recomandate de către medicul specialist, îți vor fi recetate de către medicul tău de cabinet. Receta este documental oficial cu care vei putea intra în posesia medicamentelor la oricare farmacie.

##### Personalul sanitar

E bine de știut că întregul personal sanitar este la dispoziția ta și fiecare dintre ei, în funcție de competența sa, trebuie să-ți acorde atenție cu respect și profesionalitate. De aceea nu e recomandat să ascunzi date importante ce ar putea ajuta medicul în oferirea atenției: practici sexuale, folosirea drogurilor, situații sufletești, etc. Toată informația relativă stării tale de sănătate este confidențială, sunt protejate de către Legea spaniolă de o formă specială încât nimeni, cu excepția personalului autorizat nu poate avea acces la ele. Realizarea probei de HIV fără consimțământul informat este complectament ilegal și este considerat un delict în Spania.

##### Sprijin pentru demersuri și alte drepturi

În fața oricărei îndoieli privitor la demersuri sau asupra cum se poate accede la alte drepturi cum case de ajutor, alimente, ajutoare economice, etc. poți să te informezi și să ceri ajutor în centrele de asistență socială, în numeroasele asociații de atenție a imigrantului, de luptă împotriva SIDA-ei, la fel și la sediile sindicatelor. Întotdeauna cu totală confidențialitate.

##### Grupuri de sprijin reciproc

Majoritatea asociațiilor de luptă împotriva SIDA-ei au servicii de atenție personală și grupuri de sprijin reciproc pentru persoane seropozitive. Dacă ai nevoie de informații, sprijin sau în mod simplu doar să găsești un loc unde să poți împărtăși trăirile tale, poate că în vreuna dintre aceste asociații să-ți găsești locul. Deasemenea, te vor putea sfătui asupra tratamentului și tot ceea ce este relaționat cu infecția de HIV. Poți găsi informații în pagina de web de La Red2002.

( ), unde vei putea găsi un ghid ON-LINE de ONG-uri de pe toată geografia spaniolă.