

Control medical pentru sănătatea sexuală

În anul 2003 după stabilirea cazurilor notificate din cei doi ani anteriori în Spania se avertizează o creștere în incidente de infecții gonococice, sifilis și clamidia. Această creștere nu s-a înregistrat numai la persoanele autohtone din Spania, ci este înregistrat și afectează din ce în ce mai multe persoane de diferite colective de imigranți stabiliți în această țară, indiferent de condiția lor sexuală, pot să fie heterosexuali sau homosexuali.

¿De ce este importantă revizuirea medicală?

Dacă la nivel sexual ești o persoană activă există posibilități să contractezi o boală de transmitere sexuală. Unele din aceste infecții pot însemna că ai un ridicat risc de a transmite sau de a primi HIV-ul când practici sexul anal, oral sau vaginal fără protecție.

Bolile de transmitere sexuală nu întotdeauna cauzează simptome, așa că deseori este necesar să realizezi o revizuire medicală și să-ți faci anumite probe pentru a cunoaște dacă ai una din aceste infecții.

Controalele medicale sexuale rezultă o ocazie de a realiza proba și vaccinul pentru a face față hepatitei A și B. Se pare că și hepatita C se transmite mult mai repede pe cale sexuală și de către persoanele cu HIV. În același timp poți să-ți faci o probă ca să știi dacă ești infectat (ă) cu acest virus.

În unele centre de atenție de infecții prin transmitere sexuală (ITS) poți găsi gratis prezervative iar unele centre cu programe specifice îți oferă prezervative și lubrifiante.

¿Unde să mergi?

În Spania toate probele și tratamentele ce oferă centrele de infecții de transmitere sexuală sunt gratis. În afară de aceste centre poți să apelezi și la Centrele de Atenție Primară (CAP) pentru ca medicul tău de familie să te deriveze la un centru specializat în ITS. Pe de altă parte în unele spitale este posibil ca medicul care te tratează de HIV să te trimită la laboratorul de la propriul spital pentru a-ți realiza probele.

¿La ce poți să te aștepti?

Unele centre ITS funcționează fără a fi nevoie să ceri oră înainte, fapt pentru care, dacă vizitezi unul din aceste centre să fii pregătit pentru o lungă listă de așteptare. Dacă în centrul care tu l-ai ales ești nevoit să ceri oră înainte, este posibil să fie necesar să aștepti zile sau săptămâni întregi până să obții oră. Dacă ai simptome, va trebui să ai în vedere că atunci când ceri oră depinzând de ceea ce vorbești, este o posibilă să existe o anumită sumă de urgențe disponibile, fapt care ți-ar putea da posibilitatea de obține oră mult mai devreme.

Când te prezinți la centru ți se va cere să te înregistrezi. Datele tale vor fi tratate cu totală confidențialitate.

În primul rând vei fi vizitat de către un (o) doctor (iță) care te va examina și te va întreba ce tip de relații sexuale ai avut și dacă ai

experimentat unele simptome. Este foarte important să încerci să răspunzi la întrebări cu sinceritate și complet, acest lucru îți va garanta o siguranță că probele care ți se vor realiza, sunt cele corespunzătoare. Deasemenea este important să informezi asupra altor medicamente pe care le iei, precum antiretroviralele sau dacă ai alergii la vreun medicament.

După toate acestea vei fi examinat de către un (o) asistent (ă) care îți va realiza probele care medicul tău consideră că ar fi necesare. Bărbații se pot aștepta cel puțin la realizarea unei probe în vârful penisului iar femeile cel puțin unei probe în vagină. Este important să nu urinezi cel puțin cu două ore înainte de a te prezenta la centru. Dacă o faci este posibil ca proba să nu descopere nici o infecție care s-ar putea să o ai. Dacă ai practicat sexul anal sau oral, se vor face probe în anus sau în gât. Este posibil să-ți ia și mostre de sânge pentru a afla dacă ai sifilis sau (dacă ești bărbat homosexual sau obișnuiești să iei droguri injectabile), hepatita A, B și C.

Dacă ai părți iritate pe genitalele tale, poate să fie nevoie de realizarea probei pentru a afla dacă ai herpes. Ți se va cere o mostră de urină.

Unele dintre rezultatele probelor le vei avea imediat, dar ți se va cere ca în viitorul apropiat să suni pentru a obține rezultatele restante.

Dacă ai vre-o infecție vei primi tratament și ți se va cere să revii din nou, odată ce ai terminat tratamentul pentru a verifica dacă a funcționat bine.

Dacă prezinți vreo infecție, îți va fi oferită posibilitatea de a avea un consultant de sănătate, care poate să-ți ofere informații în legătură cu practicarea sexului cu mai multă siguranță și cum să protejezi propria ta sănătate sexuală și a altor persoane. Chiar dacă nu este o practică obișnuită în Spania, în unele centre ar putea să-ți solicite, când este posibil și factibil, să contactezi cu partenerii tăi sexuali pentru ca și aceștia să poată să-și facă probele iar în caz de nevoie să fie tratate.

Și într-un sfârșit dacă ai negi genitale, ți se va solicita prezența regulată, pentru ca un (o) asistent(ă) să-ți subministreze tratamentul, fără să fii nevoit să te programezi.