

Dezvăluie starea serologică profesionalilor sanitari

Este aproape sigur că vei primi atenție medicală pentru HIV într-un centru specializat cum cele de la Unitățile de Boli infecțioase cu care sunt dotate multe spitale spaniole. De asemenea este foarte probabil că va trebui să te prezinți în Serviciile de Asistență Primară s-au Centre de Asistență Primară (CAP) care nu sunt specializate în HIV, pentru a te îngriji de problemele tale de sănătate generală.

Această fișă informativă îți explică de ce poate fi important să-i comunicii medicului tău de familie de la CAP, dentistului, sau în unele cazuri farmacistului s-au specialiștilor în terapie alternativă, că trăiești cu HIV și urmezi tratament cu medicamente antiretrovirale.

Medicul de familie sau de CAP

Toate persoanele cu HIV ar trebui să fie înregistrate la un medic de familie. Pentru ca acesta să-ți ofere atenția cea mai apropiată, este important să știi dacă ai vreo condiție medicală gravă, la care să fie inclus HIV sau dacă iei medicamente rețetate de către un centru de spital specializat cum ar fi : tratamentul tău anti-HIV.

Centrele CAP nu pot refuza să te înregistreze la o consultație pentru faptul că trăiești cu HIV, sau să te discrimineze de nici o formă având în vedere condiția ta HIV, sexualitate ta, sexul sau stilul de viață. Pe multe persoane le îngrijorează faptul că trebuie adus la cunoștință medicului de familie că trăiesc cu HIV. Istorialul tău medical, pe care îl păstrează medicul de familie, este confidențial.

Medicii stomatologi

În momentul în care vizitezi un dentist acesta îți va cere să completezi un formular în care să descrii istorialul tău medical. Aici s-ar putea să fii întrebat dacă ești HIV pozitiv sau dacă ai vreo altă boală cum ar fi hepatita B sau C. Cu toate acestea, nimeni nu poate fi obligat să declare situația sa.

Conform colectivului profesional de stomatologi din Spania, un dentist nu ar trebuie să te discrimine pentru condiția ta HIV. Din păcate nu întotdeauna este așa. Există ocazii când stomatologii se scuză că o fac pentru a se proteja pe ei și pe ceilalți pacienți ai lor, împotriva virusului HIV. Cu toate acestea, acest lucru nu este acceptabil. Măsurile standard de sterilizare și procesele de control a infecțiilor sunt suficiente pentru a obține securitatea ca pacienții să nu fie expuși situațiilor de risc în fața personalului stomatologic sau în fața altor pacienți.

Este clar că a dezvălui sau nu condiția de HIV este o decizie foarte personală. Dar totuși uneori faptul că îi explici stomatologului tău că trăiești cu HIV îți poate aduce și avantaje. Ei pot să acorde atenție unor probleme de gingii care apar mai des la persoanele infectate cu

HIV. Deasemenea ar fi bine să-i comunicii dentistului tău dacă urmezi tratament cu medicamente pentru a trata HIV-ul sau alte infecții deoarece pot să-ți recomande medicamente care ar putea avea reacție cu ale tale.

Dacă ești îngrijorat pentru faptul că trebuie să dai explicații dentistului tău, atunci poți solicita centrului spitalicesc de HIV să-ți recomande alt medic stomatolog. Poate că centrul tău să dispună de un stomatolog specialist în HIV. Registrul tău dental este confidențial.

Farmaciiștii

Un farmacist te-ar putea întreba ce fel de medicamente iei în momentul în care îți prescrie o rețetă sau când cumperi medicamente fără rețetă medicală. Unele medicamente fără rețetă, cum ar fi de exemplu pastilele pentru rinită alergică , pot genera o reacție periculoasă dacă sunt amestecate cu anumite medicamente anti-HIV. Poate rezulta dificil în special menținerea confidențialității asupra stării tale serologice în fața ghișeului unei farmacii. În acest caz dacă ai nevoie de medicamente fără rețetă medicală de foarte frecvent îți recomandăm să vorbești despre acest fapt cu medicul sau farmaciștul tău specialiști în HIV .

Specialiștii în terapii alternative

Multe persoane infectate cu HIV recurg la terapii alternative cum ar fi acupunctura. Poate că dorești să dezvălui starea ta de sănătate, lucru care nu ar trebui să implice nici o diferență în tipul de tratament ce ți se oferă.

Cu toate acestea terapiile alternative nu sunt atât de bine recunoscute ca și profesionalii medicali. Lucru pentru care ar fi recomandabil să verifici politica de confidențialitate înainte de a dezvălui orice aspect legat de sănătatea ta.

În cazul în care îți recomandă să începi o terapie complementară sau alternativa, verifică cu medicul tău sau cu farmacistul tău HIV faptul, să te asiguri dacă acestea sunt sigure. Unele medicamente alternative, ca antidepresivul larba de San Juan, pot împiedica ca unele medicamente să-și desfășoare funcțiunea corect. Inclusiv dacă îi spui terapeutului tău alternativ faptul că iei medicamente antiretrovirale, nu este sigur că acesta ar avea suficiente cunoștințe asupra posibilelor reacții periculoase.