

Plămâni

Plămâni sunt organe care se găsesc situate în piept de fiecare parte a inimii și sunt protejați de către coaste. Plămânul drept are tendință să fie mai mare decât stângul. Amândoi sunt acoperiți de un strat fin sau membrană numită pleură; coastele sunt acoperite la rândul lor de o altă membrană. Cele două membrane alunecă una peste alta când respirăm, ceea ce permite plămânilor să se expande și să se contraie.

În interiorul lor, plămâni au aspectul unui burete și sunt formați din niște tuburi fine, cele mai mici, dintre care sunt niște punți de aer numite alveole, ale cărora perete este acoperit cu mici vase sangvine.

Plămâni și respirația

Rolul plămânilor este de a absorbi oxigenul din aer și să-l transporte la sânge pentru a pune în circulație organismul. De fiecare dată când inspiri, aerul se transportă de la nas sau gât în jos, la trahii și la două tuburi mai mici numite bronhii. Unul merge la plămânul stâng și celălalt la plămânul drept. Aerul se împarte pe conducte mai mici numite bronheole până ajunge la alveole. O dată ajunși în interiorul, alveolelor oxigenul se deplasează la vasele sangvine ceea ce formează pereții și acolo este capturat de către globulele roșii fiind pregătite pentru a fi transportate prin întreg corpul. În același timp produsele de rămășițe de forma dioxidului de carbon se deplasează în direcția opusă, călătorind de la sânge la alveole și trecând prin plămâni pentru a fi expirați.

Boala pulmonară

Simptomele precum tusa, respirația dificilă, sau a tuși sânge, mucozitatea sau durerea de plămâni sunt semne de existența unei boli de plămâni. La fel ca toată lumea persoanele cu HIV se pot răci sau pot avea o gripă care să afecteze pieptul și să provoace simptome precum tusa sau mucozitatea. Aceste simptome pot să dispară după câteva zile și nu provoacă nici un rău de durată lungă. Din păcate unele probleme pulmonare întâlnite cu mai mare frecvență între persoanele cu HIV pot fi foarte grave.

Chiar dacă toată lumea este predispusă la îmbolnăvirea de: pneumonie bacteriană, pleurită (inflamarea membranei ce înconjoară plămâni) sau bronșită, aceste boli pot fi mai grave în persoane cu HIV și se pot produce cu mai mare frecvență, în special dacă ai un sistem imunologic deprimat.

Pneumonia datorită Pneumocistis Carinii sau Jiroveci (PCP) este o boală definitivă de SIDA (a se vedea în *InfoVIHtal #36: Pneumonie*) care afectează plămâni și de obicei se vede doar în persoane cu renunțare de CD4 pe sub 200 de copii. Este prea puțin frecvent în țări cu accesul la atenția sanitară modernă. Chiar și așa în ultimi ani perflul pacientului cu tuberculoză s-a schimbat radical. Se calculează că în actualitate aproape jumătate dintre persoanele infectate în Spania sunt imigranți și între persoane cu HIV se observă de asemenea o incidență crescută a cazurilor de tuberculoză, ce se poate suferi în orice moment în timpul infecției HIV. Cancerul definitiv de

SIDA precum sarcoma lui Kaposi și limfoma de Hodgkin pot și ele să afecteze plămâni

La fel ca anumiți germeni sau patogeni, fumatul este o cauză comună în probleme legate cu plămâni.

Probe

Dacă ai vreun fel de probleme respiratorii medicul tău îți va asculta pieptul cu un stetoscop pentru a evalua dacă plămâni tăi funcționează corect. Alte probe obișnuite pentru a vedea dacă există infecții sau anomalii, includ radiografiile de raze X de torax și uneori o probă de flegmă dedusă, în care se inhalează un vapor de apă sărată pentru a provoca pacientului tuse cu flegmă din plămâni. Se mai poate realiza și o broncoscopie, ce constă în trecerea unei micuțe camere video prin nas. O biopsie transbronhială constă în luarea unor mici mostre de țesut din plămâni pentru a fi analizate. Alternativ se poate extrage o mică bucată de pleură din peretele pieptului; adică, o biopsie a pleurei. Tot odată se pot folosi probe de funcție pulmonară, ce măsoră capacitatea de transportare a oxigenului și capacitatea de umflare a plămânilor. Pentru a constata infecții sau cancer poate fi de folos un scanner al corpului.

Tratamente

Antibioticele se pot folosi pentru a trata și a preveni infecțiile pulmonare bacteriene precum pneumonia și pot fi utile în contra PCP și a tuberculozei (TB) tratate. Dacă doctorul tău consideră că esti în risc de a dezvolta aceste infecții, poate să-ți prescrie antibiotice de mod preventiv. O altă formă de prevenire a acestor boli este să faci tratamentul anti-HIV.

Chimioterapia, radioterapia și chirurgia se folosesc pentru a trata cancerul de plămâni.

Menținerea plămânilor sănătoși

Fumatul este responsabil de multe boli de plămâni, așa că nu fuma, sau lasă-te de fumat și ai să îmbunătățești sănătatea plămânilor tăi. Practicarea sportului de formă regulată până rămâi fără respirație îmbunătățește eficacitatea plămânilor tăi. Este important să te asiguri că realizezi vizite regulate la centrul HIV, ceea ce înseamnă că controlezi și că ai să primești tratament pentru orice tip de problema pulmonară asociată cu HIV. De asemenea un regim bogat în fructe proaspete și vegetale te ajută să îmbunătățești starea ta generală de sănătate.