

INFOVIHTAL 15

Sexul Oral

Sexul Oral

Din totdeauna a fost foarte greu stabilirea contribuției ce are sexul oral în mod special în transmiterea HIV-ului numai cu unele puține cazuri cercetate. În schimb, multe persoane întrețin relații sexuale vaginale sau anale, care sânt principalele căi și cele mai recunoscute de transmitere al HIV-ului. Chiar dacă a fost un număr de cazuri de transmitere al HIV-ului aparent din cauza sexului oral, profesioniștii din cadrul sănătății, s-au hotărât să dea prioritate eforturilor în prevenirea HIV-ului în suprafețele unde prezintă un risc mai mare. Această strategie ar fi putut juca un rol important de profil scăzut în posibilitatea de asocierea riscului cu sexul oral, și a lăsa unele persoane confuze asupra opțiunilor de reducere a riscurilor.

¿Ce riscuri supune sexul oral?

HIV-ul se transmite de către o persoană seropozitivă unei seronegative în funcție de tipul contactului ce a avut loc. De exemplu, există o mai mare ușurință de transmitere prin o relație sexuală fără protecție (adică, fără prezervativ), în cazul folosirii materialului ne esterilizat ce l-au folosit alții, pentru injectarea drogurilor sau în transmiterea verticală mamă-copil.

S-a demonstrat că sexul oral este activitatea mai puțin riscantă de toate ce sânt relaționate cu practica sexuală, fără îndoială, nu este scutit, de anumite riscuri. Chiar dacă e la fel de important a ține cont că alte boli de transmitere sexuală, cum ar fi sifilisul, herpesul și gonoreea pot fi cu ușurință transmise prin sexul oral.

În urmă cu câțiva ani s-au publicat unele studii asupra riscului de transmitere al HIV-ului prin sexul oral. Un studiu nordamerican a arătat că din 122 bărbați homosexuali cu HIV, 8% spuneau că sexul oral a fost singura sa activitate de risc. Nu întâmplător, unii participanți al acestui studiu ce la început spuneau că sexul oral a fost singura lor activitate de risc, au recunoscut că continuau să mențină sex anal fără protecție.

¿Când este mai riscant sexul oral?

Cel mai mare risc de transmitere HIV prin sexul oral este dacă se suferă de vreo boală de transmitere sexuală și nu s-a tratat cum se cuvine. Alte dintre formele de transmitere al HIV-ului prin sexul oral ar fi dacă există răni deschise sau plăgi în gură sau la gingii sau dacă este vreo infecție, incluse bolile de transmitere sexuală, în gât sau în gură cele care ar putea fi cauza inflamației.

Probele de încărcare virală sugerează că particulele HIV-ului aproape întodeuna pot fi găsite în semen. A avea o încărcare virală înaltă în sânge poate să arate că la fel există și în semen o încărcare virală de înaltă concentrație. În timp ce de formă contrară nu neapărat este bine ochit: faptul că încărcarea virală în sânge să fie indetectabilă, nu înseamnă că la fel trebuie să fie și în semen.

În consecvență, nu există vreo securitate că în cazul aplicării unei terapii anti-HIV mereu se va reduce capacitatea de infecție prin semen sau protejează partenera/ul sexual.

În cazul scurgerii vaginale nivelele HIV-ului variază. E probabil ca aceste nivele să fie mai crescute în timpul perioadei menstruale: când celulele purtătoare de HIV se desprind de la ceafă, există o mai mare posibilitate de a fi prezente în scurgerea vaginală paralelă cu sângele. Ca urmare, sexul oral ar fi mai riscant pe durata perioadei menstruale.

¿Cum, e posibilă reducerea riscurilor?

Există multe maniere de a reduce riscul în sexul oral. În mod natural, unele vor fi mai acceptate decât altele în diferite persoane, fapt pentru care va trebui să decizi în legătură cu nivelul de risc care îl vei considera mai acceptabil. Dacă dorești poți vorbi cu medicul tău asupra acestei teme sau să te prezinți la un ONG în care ai încredere. Multe dintre următoarele strategii la fel pot să ofere protecție contra altor boli de transmitere sexuală:

- Poți continua practicarea sexului oral dacă consideri că reprezintă un risc scăzut sau pur și simplu să-l lași de practicat chiar și știind că riscul de transmitere al HIV-ului este scăzut.
- Poți să reduci numărul partenerilor cu care întreții sex oral sau să continui întreținerea relațiilor sexuale orale cu mai mulți parteneri sexuali folosind bariere de protecție cum ar fi Prezervativul în cazul sexului cu persoane de gen masculin sau pătratul de latex sau prezervativul feminin în cazul sexului oral cu femei.
- Poți să te decizi doar să primești sexul oral nu să-l și practici dat faptul că pare să fie mai sigur decât să îl practici tu unei alte persoane.
- Poți decide să nu ejaculezi în gura partenerului/ei sau să nu-ți ejaculeze în gura ta.
- Poți decide să nu întreții sexul oral cu o persoană de gen feminin în timpul perioadei menstruale.
- Probabilitatea de transmitere al HIV-ului pe cale orală crește dacă ai probleme ale gingiilor și-ți sângerează, dacă ai ulcere, răni deschise sau plăgi în gură. Înainte de practicarea sexului oral poți opta la să nu-ți periezi (speli) dinții sau să nu folosești ață dentală pentru evitarea micro rupturilor în gingii.

Dacă suspectezi că ai luat vreo boală de transmitere sexuală cel mai recomandat ar fi să mergi neapărat la doctorul/ița ta ca să-ți realizeze o revizie și în cazul că ar fi adevărat să se poată trata la timp, ceea ce va reduce posibilitatea de a transmite așa zisă boală, cum ar fi HIVul partenerilor/relor tăi/tale sexuale. Sau, în concluzie, să reduci posibilitatea de a te îmbolnăvi de HIV dacă ești seronegativ/ă.