

INFOVIHTAL 13

Prevenirea infecțiilor

Prevenirea infecțiilor

În majoritatea persoanelor, infecția prelungită a HIV-ului poate produce deteriorări importante în sistemul său imunitar. Dacă aceasta se întâmplă, persoana în cauză poate să înceapă să sufere boli pe care corpul său ar fi depășit mai ușor înaintea infectării cu HIV. Aceste boli sunt cunoscute ca infecții oportuniste.

Medicii pot să prevadă când cineva riscă să se deprindă de vreo infecție oportunistă în timpul unei recalculări ale unor celule imunitare numite celule CD4 (numite și limfocitul T cooperant sau celulă T) care pot fi găsite în sânge. În cazul adulților, riscul desfășurării infecțiilor grave este mai scăzut dacă recalcularea celulelor CD4 este mai mare de 200/ml. Dar numărul și frecvența infecțiilor oportuniste care, o persoană poate desfășura sporesc posibilitatea de a diminua recalcularea numărului de celule CD4.

Medicul poate să-ți recomande începerea tratamentului cu antiretrovirale ca o măsură preventivă pentru infecții, mai ales dacă recalculul celulelor tale CD4 scade la anumite nivele mai puțin sigure. Aceasta se numește profilaxis primară și țelul său este de a preveni o boală înainte să apară. Dar, după recuperarea de o infecție, s-ar putea să ai nevoie de, tratament medic care te va ajuta, la evitarea reapariției sale. Aceasta se numește profilaxis secundară sau terapie de menținere.

Expectativa de viață a persoanelor cu HIV a crescut datorită folosirii unui număr mai mare de medicamente mai eficiente pentru bolile oportuniste. Pentru infecțiile cum ar fi pneumonia (A se vedea *InfoVihtal #36 Pneumonia*) din *Pneumocystis carinii*, (PCP), care tinde să fie principala cauză a morții printre persoanele bolnave de SIDA, există anumite medicamente efective care reușesc să le prevină pentru o perioadă mai îndelungată. Fără îndoială, nu toate infecțiile pot fi prevenite și de aceea medicii ar putea avea diferite puncte de vedere cu respect la tratamentul cel mai adecvat.

Tratamentul cu medicamente antiretrovirale poate să suprimă replicarea virală al HIV-ului către nivele foarte scăzute și facilitează creșterea recalculării ale CD4 și funcția imunologică. Chiar dacă te tratezi cu antiretrovirale, e foarte important să continui cu medicamentele profilactice care te protejează de dezvoltarea infecțiilor, până când sistemul tău imunitar este complet recuperat, până în punctul ca acesta să poată face față la mai sus amintitele infecții, prin el însuși.

Când vei decide dacă vrei sau nu să tratezi cu profilaxis, trebuie să ții cont, pe o parte, de beneficiile de prevenire a infecțiilor, iar pe de altă parte, inconvenientul de-a face tratamentul și riscul de efectele lui secundare. Pentru unele infecții cum PCP-ul, balanța se înclină în mod cert în favoarea profilaxis-ului, în timp ce pentru altele cum CMV-ul și MAI-ul, balanța un e atât de clară. În momentul luării unei decizii, e important a lua în considerare toate aceste aspecte.

Primul lucru care trebuie să iei în considerare ar fi, dacă ești în risc de a contacta o infecție concretă. Aceasta îți-o va indica recalculul de celule rezultat. Dar, în cazul în care deja ai contactat-o, medicul ar trebui să-ți recomande, să-ți faci analize de sânge pentru a determina tipul organismului care îți provoacă infecția, cum ar putea fi toxoplasmosis-ul și CMV-ul. Iar în cazul în care încă nu ești infectat, ai putea lua măsuri de a nu te expune la ele, în loc de a lua tratament.

Dacă ești în risc de a contacta vreo infecție, verifică dacă tratamentul pe care pe care urmează să-l iei pentru a o trata este efectiv și care ar putea fi posibilele efectele secundare ce ar putea să-ți provoace. Dar amintește-ți că fiecare persoană e diferită și de aceea nu există vreo formă care ar putea prezice dacă ai putea în mod particular desfășura efecte secundare. Majoritatea efectelor secundare ocazionate de medicamentele preventive dispar la puțin timp după întreruperea tratamentului.

Unele medicamente nu au nevoie de nici un fel de restricție alimentară, dar altele trebuiesc luate cu anumite alimente sau la unele ore concrete ale zilei. Acest fapt ar putea să-ți aducă unele schimbări în programul tău zilnic, ceea ce ar putea afecta calitatea ta de viață. Există o mare varietate de medicamente disponibile dintre care poți să-ți alegi cea care s-ar adapta cel mai mult la programul tău zilnic.

Unele persoane nu sânt capabile de găsirea unui tratament de profilaxis acceptabilă, în timp ce altora un le place ideea de a lua orice tip de tratament în timp ce se simt bine. Dacă în cazul tău e așa, o alternativă posibilă ar fi detectarea la timp a infecției, pentru că majoritatea infecțiilor răspund favorabil tratamentului.

Fără îndoială, infecțiile oportuniste sânt grave, de aceea sânt principala cauză a morții între persoanele cu SIDA. Persoanele care o desfășoară tind cu frecvență să piardă greutate corporală, care poate fi dificil de a o recupera și sporește riscul a posteroare infectări.

¿Când e considerabil luarea unei profilaxis primare?

NIVELE DE CD4	INFECȚIE	MEDICAMENTE POTENCIALE
Sub 200	PCP	Seprín ^R , pentamidina și dapsone
Sub 200	Toxoplasmosis	Seprín ^R
Sub100	MAI	Rifabutina și claritomicina
Sub 100	CMV	Ganciclovir oral