

## INFOVIHTAL 11

## DIAREEA

## DIAREEA

Diarrea este un produs al materiei fecale care de obicei apare însoțit de apă în abundență. Se manifestă prin o activitate intestinală mai mare ceea ce mărește volumul excrementului (scaunului) și frecvența evacuărilor. În majoritatea persoanelor, diareea apare în cazul infecțiilor în aparatul digestiv (stomacul, intestinul subțire și cel gros) ocazionat de bacterii, paraziți, ciuperci și viruși.

Între persoanele pozitive HIV-ului, diareea este o simptomă comună, mai ales dacă numărul celulelor CD4 este la un nivel scăzut. Gravitatea lui e variabilă și poate fi începând cu excremenți (scaune) moi până la conținut lichide. Alte simptome caracteristice sânt durerile abdominale, pierderea apetitului și pierderea greutății corporale, fapt pentru care, dacă diareea nu dispare să se meargă cât mai repede la medic.

## Diareea ca efect secundar al antiretroviralelor

Anterior, medicii obișnuiau să gândească că în multe cazuri de persoane cu SIDA avansată, diareea era provocată de către efectele virusului HIV asupra intestinului. În actualitate, această idee a dispărut și se consideră că sânt diverse cauzele care o provoacă. În primul rând, diareea poate să apară ca efect secundar a unor medicamente antiretrovirale cum ar fi nelfinavir (Viracept), ritonavir (Norvir), ddl în tablete (Videx), abacavir (Ziagen), lopinavir/ritonavir (Kaletra) și antivirale cum foscarnet (Foscavir) și interferon alfa (Roferon sau Intron). În al doilea rând, cum s-a menționat anterior, poate fi ocazionat de către infecțiile bacteriilor, paraziților, ciupercilor și virușilor. Si în ultimul rând, există multe alte cauze ale naturii variate care la fel pot provoca apariția diareei.

## Diagnostic

Determinarea cauzelor reale ce provoacă diareea poate fi un pic complicată. Dar, cel mai recomandat ar fi ca medicul tău să înceapă cu încercarea tuturor posibilităților până la găsirea celei mai probabile. Pentru realizarea și orientarea unui diagnostic mai bun, ar fi recomandată realizarea unei analize cu mostre de excremente (scaun) recent eliminate.

Unii agenți infecțioși se adăpostesc în țesutul intestinal (mucoasa), dar în unele ocazii nu se pot detecta în excremente (scaune). În acest caz ca o ultimă măsură, medicul ar trebui să –ți realizeze o biopsie, ceea ce constă în luarea unei mostre mici din țesutul intestinal sau dacă nu, atunci, pe cale orală către stomac sau către intestinul subțire (endoscopie) sau pe cale rectală către partea joasă a intestinelor, sau altfel zis rectul sau colonul (sigmoidoscopie sau colonoscopie). Dacă prin realizarea acestor probe un îți găsește nici un agent infecțios, dar urmezi vreun tratament medical, e posibil ca medicul tău să determine că acest fapt ar putea fi cauza diareei.

Nu întâmplător, medicul nu trebuie să excludă nici o altă posibilitate. Pentru analiza lui, medicul trebuie să cunoască ce alimente și ce băuturi ai consumat în zilele anterioare și/sau pe parcursul diareei, pentru că unele alimente sau băuturi pot să o provoace.

### Tratament

Tratamentul efectiv trebuie să fie bazat în trei aspecte importante:

### Cauza, simptomele și efectele

Infecțiile intestinale cele mai comune cauzatoare ale diareei se datorează agenților parazitari și bacterieni dintre care trebuie amintite: *Criptosporidium*-ul, *Microsporidium*-ul la *Shigella*, *Campylobacter*-ul și *Salmonella*. Alte infecții oportuniste care pot fi cauza diareei, și mai mult de atât afectează alte părți ale corpului, sânt provocate de *Citomegalovirus*-ul (CMV) și de *Micobacterium avium*-ul intracelular (MAI). Acești din urmă, profitând de faptul că sistemul imunitar este foarte afectat ca urmare a HIV-ului, reușesc să pătrundă în corpul uman și să-l infecteze.

Dar în cazul în care diareea este produsă din cauza medicamentelor antiretrovirale cu care te tratezi, cum ar fi unii inhibitori de proteaza (IP), cel mai probabil este ca medicul să-ți reducă doza sau să-ți propună o schimbare în terapia ce ți se aplică. Fără îndoială în unele cazuri un e necesară schimbarea pentru că, o parte din aceste medicamente poate fi sau nu combinată cu alimente, băuturi, și/sau cu complemente alimentare specifice (ca de exemplu calciul) ceea ce ajută la o mai bună absorbire și ca atare să evite efectele gastrointestinale. Medicul tău ar trebui să personalizeze tratamentul la maxim.

### Consecvențele diareei ne tratate

Conscvența imediată mai gravă a diareei este deshidratarea produsă de eliminarea constantă a lichidelor, a mineralelor și a vitaminelor, necesare pentru o bună funcționare a organismului. Dacă în cel mai scurt timp deshidratarea nu este oprită, apare pierderea greutății corporale și caquexia ocazională. La urma urmei dacă diareea persistă, procesul de deshidratare produs poate duce inclus la moarte.

După cum am putut vedea, diareea poate să rezulte o problemă gravă dacă nu este tratată la timp. Cel mai important e, în primul rând, oprirea diareei cât mai repede și restabilirea nivelului de lichide și minerale pentru evitarea problemelor mai mari. De aceea, cel mai recomandat ar fi să te prezinți la cel mai apropiat centru sanitar și să ceri asistență medicală. Dacă ai probleme de genul, că nu vorbești limba, nu știi la ce centru să te prezinți sau nu ai tarjeta de rezidență și ți-e frică de repercursiuni, prezintă-te la oricare asociație de asistență a imigrantului și povestește-le problema ta. Ei sânt cei care pot să-ți ofere ajutorul.



grupo de trabajo  
sobre tratamientos del VIH  
e-mail: [contact@gtt-vih.org](mailto:contact@gtt-vih.org)  
website: [www.gtt-vih.org](http://www.gtt-vih.org)

**POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR**

Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut



TROPICAL  
DISEASES

FUNDACIÓN  
RENATA

Adaptación de  
**nam**  
[www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)

MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO  
SECRETARÍA GENERAL DEL PLAN NACIONAL SORRF  
LL SIDA