

### Incarcare Virala

Testele de incarcare virala tin cont de numarul particulelor de HIV intr-o mostra de sange. Rezultatul unui test de incarcare virala se descrie ca si numarul de 'copii' ale ARN-ului del HIV pe mililitru (copii/ml). In general, 10.000 de copii/ml sau mai putin se considera o incarcare 'joasa' si mai mult de 50.000 de copii/ml sant considerate ' inalte '.

Fiecare test are o limita mai jos de care nu se poate descoperi cu precizie ARN-ul VIH-ului. Limitele minime ale testelor folosite in trecut era de 400 sau 500 de copii (in unele centre continua sa se foloseasca). Fara indoiala, in prezent se folosesc de forma generala asa numite teste 'ultra sensibile' cu limite de 50 de copii. Oricare mostra cu nivele de HIV pe dedesupt de acest prag se spune ca are o incarcare virala care este ' pe dedesuptul limitei de descoperire ' sau pur si simplu ca este ' indetectabila '. Asta nu inseamna neaparat ca nu este HIV in acea mostra; indica doar ca in cazul testelor cu o limita inferioara a 50 de copii, numarul de copii de HIV poate fi prezent in oricare cifra de 0 si pana la 49.

Daca in prezent ai o infectie activa sau cu putin timp in urma te-ai vaccinat, ai putea suferi o crestere temporala de incarcare virala. In acest caz ar fi mai bine a lasa sa treaca vreo doua luni inainte de realizarea unui test de incarcare virala.

In prezent, toate testele de incarcare virala masoara cu aceiasi precizie tipurile de HIV ce sant comune in Africa si Asia. In trecut, unele teste nu puteau identifica aceste vite ale HIV -ului.

#### Valorand pronosticul

Daca nu iei medicamente anti-HIV, incarcarea ta virala cere sa fie monitorizat la fel in centrul hospitalar obisnuit, pentru ca ei sa-ti poata da indicatiile necesare despre eventuala desfasurare a infectarii cu HIV. Dintre aceleasi persoane care au aceiasi numar de CD4, numai acei cu o incarcare virala mai inalta au tendinta de o inaintare mai rapida spre imbolnavire de cat acei cu o incarcare virala mai joasa.

Schimbarile incarcarii tale virale cu trecerea timpului, impreuna cu alti indicatori cum numarul de CD4 si simptomele, te pot ajuta sa decizi daca incepi tratamentul anti-HIV sau nu.

#### Monitorizand tratamentul tau

Tratamentul cu un regim anti-HIV eficient se traduce cum o diminuire a incarcarii tale virale. Inainte de inceperea unui tratament sau de schimbarea medicamentelor, ar fi recomandat sa-ti faci un test de incarcare virala care iti va servi de indicator de baza, urmat de un al doilea test dupa o luna aproximativ. Diferenta dintre primul si al doilea poate sa iti

indice care au fost efectele anti-HIV al medicamentelor in scurt timp.

Dupa practicile medicale actuale, urmatorul test ar trebui realizat la doisprezece saptamani dupa inceperea noii combinatii, si testele posterioare ar trebui repetate la fiecare doisprezece saptamani. Ar putea fi necesar teste adaugate de cand in cand, de exemplu daca ai desfasura simptome.

Pentru unele persoane, combinatia medicamentelor poate sa reduca incarcarea virala pe dedesupt de limitele de adaugire, inclusiv in acele persoane cu un numar scazut de CD4 sau printre acei care au luat prealabil medicamente anti-HIV. Daca incarcarea ta virala este ' indetectabila ', exista mai putina probabilitate ca HIV-ul sa poata desfasura rezistenta la medicamente. Ideal este ca o combinatie initiala sa duca nivelele incarcarii virale pe dedesupt de 50 de copii dupa un termen de 24 de saptamani de la inceperea tratamentului. Combinatiile posterioare au mai putina probabilitate de a obtine acest obiectiv.

In afara sangelui, testele rutinare nu masoara cantitatea HIV-ului in interiorul celulelor sau in alte organe cum ar fi fluidul genital sau creierul, si efectele medicamentelor anti HIV in aceste locuri poate varia. Fara nici o indoiala, virusul HIV-ului poate continua sa se transmita chiar daca rezulta indetectabil testul.

Daca iti iei medicamentele anti-HIV de o maniera adecvata, si incarcarea virala incepe a urca din nou, probabil ca efectele antivirale ale medicamentelor sa fie in scadere, ar putea fi datorita unei rezistente sau ca organismul tau nu le absorbe de o forma adecvata. Medicii nu cad de acord in privirea rapiditatii cu care trebuie sa treci la o noua combinatie, daca incarcarea ta virala incepe sa urce.

Unii dezbat ca obiectivul tratamentului este de a obtine si mentine o incarcare virala indetectabila pentru ca riscul rezistentei la medicamentele ce se iau creste in masura in care incarcarea virala sa fie detectabila.

Alti se preocupa de faptul ca cu medicamentele actuale acest obiectiv este ca o tinta de neatins pentru multe persoane, de aceea incurajeaza pacientii sai sa schimbe tratamentul cat mai repede posibil, pana cand in vreun moment ar ajunge a termina toate optiunile.