

¿Ti-an diagnosticat recent virusul HIV?

Dar, chiar daca poate fi dur a gandii in acesti termeni in momentul controlului, a descoperi un rezultat pozitiv poate prelungi viata ta.

Acum ai posibilitatea de a beneficia de o urmarire medicala periodica si de multe avansari pe plan medical ce s-au realizat recent. In timp ce infectia HIV se mentine fara a fi diagnosticata, virusul poate dauna sistemul imunologic.

Pentru multe persoane, asta a dus la imbolnaviri grave care ar fi putut fi evitate.

Ziua unu

In unele centre unde se realizeaza probele de HIV este un serviciu de asistenta inainte si dupa testul HIV. Nu obstant, daca ai nevoie de o atentie continua, consulta cu centrul tau de sanatate, unde te vor orienta si ajuta. Atentia o poti obtine de diferite forme: pe o parte la telefoanele 934 582 641 si 934412997 iti vor da o lista cu organizatii care pot sa-ti clarifice orice nelamurire ce ai avea; iar pe de alta parte, sint multe centre de asistenta a persoanelor cu HIV care ofera de forma gratuita servicii de asistenta directa si personala.

A lua decizii

E probabil, ca in momentul diagnosticarii sa fie dificil a lua decizii importante in ceea ce priveste viitorul. Asta implica de la inceperea unui tratament anti-HIV si pana a dezvalui situatia in care te gasesti, familiarilor si prietenilor tai. In aceasta faza, sant putine persoanele care au nevoie sa inceapa urgent cu tratamentul anti-HIV, chiar daca acei ce sant diagnosticati la putin timp dupa infectare se pot intalni cu o situatie speciala referitor la acest subiect. In schimb, este mai probabil sa incepi o urmarire regulata a starii de sanatate pentru a intelege mai bine cum corpul tau se infrunta HIV-ului.

Ingrijiri medicale

A gasi un spital care sa satisfaca nevoile tale si un/o doctor/ita care sa fie pe gustul tau e vital. Sub nici o forma nu esti obligat a urma atentia medicala in acelasi centru unde ti-ai realizat proba HIV-ului poti decide sa primesti ingrijirile medicale in oricare centru specializat din tara, nu doar in zona unde locuiesti.

Unele persoane prefera centrele mai mari, in timp ce altele prefera centrele mai mici. In general, ramine clara importanta de a fi tratat de un/o doctor/ita care sa aiba experienta in domeniul bolilor HIV. Odata ce ai ales centrul de atentie, in mod sigur ti se va cere sa iti faci o revizie din trei in trei luni. In aceste vizite vei avea ocazia de a discuta cu medicul tau in vederea sanatatii tale si sa-ti faci probele de evaluare, cum ar fi CD4 si incarcarea virala. Este vorba de probele care se folosesc pentru a determina daca exista riscul de a desfasura boli in viitor si te vor ajuta sa reflectezi pentru cand va trebui sa incepi a lua tratamentul antiretroviral.

Daca incepi tratamentul, daca bolile asociate HIV-ului sint mai inaintate sau daca participi la o proba clinica, iti recomandam sa mergi mai des la medicul tau.

A invata despre HIV

La inceput, e posibil sa intalnesti termeni medicali cu care sa nu fii familiarizat. Nu iti face griji, exista surse bune de informare scrise in limbajul care sa iti fie mai comod.

A invata despre HIV te va ajuta sa iti asumi controlul asupra sanatatii tale si sa intrebii medicul tau asupra aspectelor mai relevante. E important sa fii la zi cu informatia actualizata si sa cauti sfaturi intr-un rang amplu de profesionali ai domeniului sanatatii, asa cum: medici, asistenti, farmacisti si servicii de HIV. Intotdeauna e convenabil sa ceri informatie scrisa in cazul ca vrei sa pui intrebari.

Internetul poate fi o sursa de informare utila. Daca nu esti sigur/a de unde sa incepi sau daca esti ingrijorat pentru calitatea informatiei ce o poti gasi acolo, atunci iti recomandam sa incepi cu pagina de internet [gtt:www.gtt-vih.org](http://www.gtt-vih.org) care contine multa informatie si legaturi cu alte pagini de Internet (chiar daca majoritatea sint in engleza).

A face cunoscut

la-ti timpul necesar pentru a decide cui si de ce sa-i comunici diagnosticul tau de HIV: planificati sub ce forma sa o spui. ¿Ce fel de ajutor astepti de la persoanele carora le vei spune? Poti fi pregatit pentru cea mai buna sau cea mai rea reactie. Incepe acest proces cu acele persoane care ti-ar putea fi de cel mai mare ajutor si gandeste-te daca doresti sa o spui la oricare alta persoana, de exemplu, unui coleg sau unei kolege de munca a carei reactii s-ar putea sa nu iti fie utila.

Sa cunosti alte persoane care traiesc cu HIV-ul poate sa-ti fie o experienta linistitoare. Daca in localitatea ta exista vreo asociatie, si sa aiba un grup de sprijin pentru persoanele recent diagnosticate. Acolo vei cunoaste persoane cu experiente diferite si probabil iti vei da seama ca si ei au trecut prin situatii asemanatoare cu a ta, cand au avut de infruntat diagnosticul sau.