

Existem muitas ideias erradas sobre o VIH e a SIDA. Nem tudo o que se ouve sobre o VIH e a SIDA é correcto. Esta ficha vai ajudá-lo a distinguir os mitos da realidade.

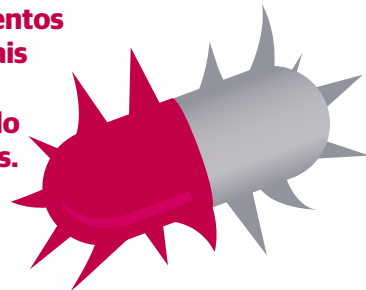


As pessoas com VIH transmitem a infecção de cada vez que praticam sexo.

100%



Os medicamentos anti-retrovirais são mais prejudiciais do que benéficos.



Tal como uma mulher não engravida de cada vez que pratica sexo, também o VIH não se transmite sempre que se tem relações sexuais.

Se se usar o preservativo de forma adequada, o risco de transmissão do VIH é praticamente nulo. Se a pessoa com VIH estiver, além disso, a tomar medicamentos anti-retrovirais, o risco é inclusivamente menor.



Sem medicamentos anti-retrovirais, a maior parte das pessoas com VIH adoeceria de forma grave, desenvolveria SIDA e morreria numa idade jovem.

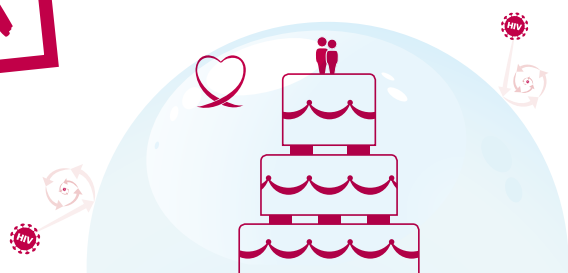
Se o tratamento se iniciar e for tomado no momento adequado, permite que as pessoas possam desfrutar de uma vida longa e saudável. A maioria dos efeitos secundários desaparece depois de poucas semanas e não tem conseqüências a longo prazo. As pessoas que tomam anti-retrovirais são seguidas com regularidade e atenção, de forma a garantir que está tudo bem.



Os suplementos nutricionais e os productos de ervanária podem ser tão eficazes quanto os medicamentos anti-retrovirais.



Se é casada/o não vai ser infectada/o pelo VIH.



Alguns produtos de ervanária e suplementos podem ser benéficos para a sua saúde de uma forma geral, mas não conseguem evitar que o VIH infecte novas células e se propague.

Apenas os medicamentos anti-retrovirais demonstraram, com provas científicas, ser capazes de evitar que o VIH se propague no organismo. Além disso, alguns suplementos de ervanária fazem com que alguns anti-retrovirais não funcionem de forma correcta. Por exemplo, podem reduzir a quantidade de anti-retrovirais que chega ao sangue, fazendo com que estes sejam menos eficazes contra o VIH.



Infelizmente, milhões de pessoas casadas ou que estão em relações estáveis e duradouras, adquirem o VIH.

Por vezes, isto sucede porque um dos membros do casal já tinha o VIH antes de se conhecerem. A transmissão do VIH também pode acontecer se um dos membros do casal foi infiel e teve relações sexuais sem protecção.

nam

Este material é baseado numa publicação com copyright original da NAM, organização sem fins lucrativos na área do VIH/SIDA, com sede no Reino Unido. A publicação original está disponível em www.aidsmap.com. A tradução deste material foi realizada com a autorização da NAM.



grupo de trabajo sobre
tratamientos del VIH
contact@gtt-vih.org
www.gtt-vih.org
Barcelona (España)

POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR

Subvencionado por:



Colaboran:

