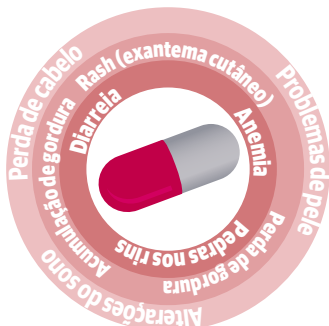


**Existem muitas ideias erradas sobre o VIH e a SIDA. Nem tudo o que se ouve sobre o VIH e a SIDA é correcto. Esta ficha vai ajudá-lo a distinguir os mitos da realidade.**



**O tratamento anti-retroviral apresenta efeitos secundários terríveis.**



**As pessoas com VIH podem infectar outras pessoas durante as actividades sociais de todos os dias.**



**Os actuais medicamentos anti-retrovirais apresentam menos efeitos secundários e de menor gravidade do que os anteriores medicamentos anti-retrovirais.**

A maior parte dos efeitos secundários deve-se ao facto de o organismo se estar a adaptar a um novo medicamento, pelo que, em geral, esses efeitos desaparecem em poucas semanas. Os efeitos secundários graves a longo prazo são muito menos habituais. Em geral, se um medicamento lhe causar problemas, o seu médico poderá receitar-lhe outro diferente.



**O VIH só se pode transmitir quando determinados fluidos corporais de uma pessoa (por exemplo, o sangue, o sémen ou os fluidos vaginais) entram no corpo de outra pessoa.**

Esto no sucede cuando abrazas o hablas con Isso não acontece quando você abraça ou fala com alguém, ou quando utiliza o mesmo garfo, a mesma chávena, prato ou toalha que outra pessoa. Portanto, não há risco de transmissão do VIH nessas situações.



**Só é preciso começar a tomar medicação anti-retroviral quando se sentir doente.**



**O VIH pode curar-se.**



**Sem tratamento, o VIH produz danos não evidentes no sistema imunitário (o sistema de defesa do organismo). Parte desses danos não pode ser reparada.**

É muito melhor começar a fazer o tratamento antes de o sistema imunitário ter sido danificado, uma vez que assim se evitará o aparecimento de doenças no futuro. Para saber quando é boa altura para iniciar o tratamento, utiliza-se uma análise de sangue denominada "contagem de células CD4".



**Apesar de toda a investigação científica, ainda não existe cura para o VIH.**

O tratamento anti-retroviral pode fazer desaparecer a maior parte do VIH do organismo, mas o vírus nunca desaparece por completo. Continua presente nalgumas partes do corpo, como o intestino. Se você deixar de tomar os medicamentos anti-retrovirais, o VIH começará a espalhar-se de novo pelo seu corpo.



Este material é baseado numa publicação com copyright original da NAM, organização sem fins lucrativos na área do VIH/SIDA, com sede no Reino Unido. A publicação original está disponível em [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com). A tradução deste material foi realizada com a autorização da NAM.