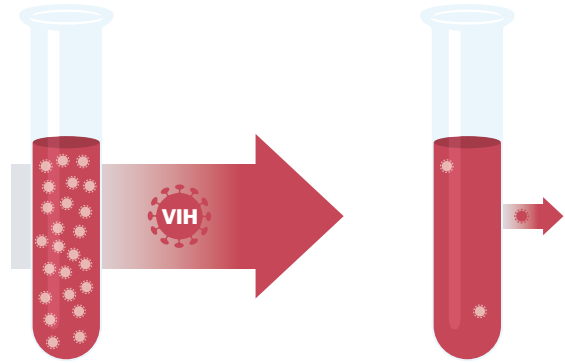
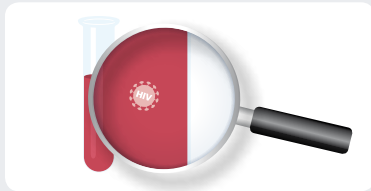


Existe um risco menor de transmitir o VIH se a sua carga viral for indetectável, graças ao tratamento anti-retroviral.



Há menor probabilidade de transmitir o VIH se:

A sua carga viral permaneceu "indetectável" durante vários meses. Isto significa que existe apenas uma pequena quantidade de VIH no sangue.



É importante que verifique a sua carga viral de forma periódica.

e

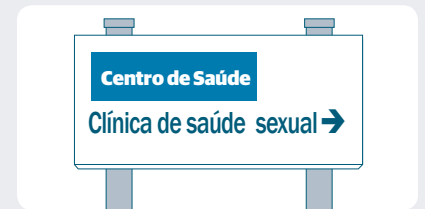
Toma todas as doses do seu tratamento anti-retroviral no momento certo e nas quantidades adequadas.



Se não proceder assim, a sua carga viral pode aumentar.

e

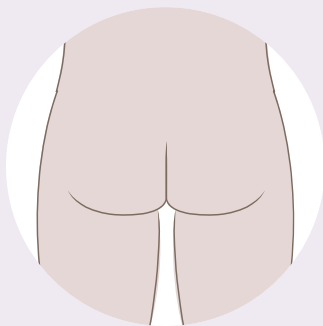
Nem você, nem o seu parceiro(a) têm uma infecção de transmissão sexual.



É importante realizar exames de saúde sexual de forma periódica.

Mesmo que todas estas condições se verifiquem, é possível que o VIH se transmita?

Sím, a transmissão do VIH ainda pode ocorrer.



É mais provável que se produza durante o sexo anal sem protecção do que durante outros tipos de relações sexuais.



Ainda que cada vez haja mais indícios científicos de que o tratamento reduz o risco de transmissão do VIH, a investigação sobre este tema continua em aberto.

A destacar

- O uso adequado de preservativos é o modo mais fiável de prevenir a transmissão do VIH.
- Um tratamento eficaz do VIH também reduz o risco de transmissão do vírus.
- O pessoal médico deveria aconselhá-lo(a), tanto a si como ao seu parceiro (ou parceira) sobre como evitar a transmissão, a partir das vossas próprias circunstâncias pessoais.