

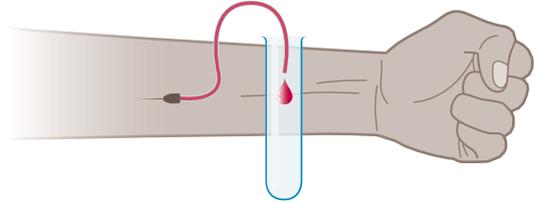
Os exames médicos de rotina permitem comprovar se a sua saúde é boa. Estas revisões podem incluir a realização de análises para ver se tem VIH.

**1** **Pode realizar o teste do VIH de forma gratuita numa consulta/clínica de saúde sexual, na consulta do médico de família ou num centro comunitário de deteção.** Quando recorrer a uma clínica ou hospital por qualquer outro motivo, é possível que o seu médico lhe proponha a realização do teste do VIH.

Consulta do médico de família →  
Clínica de saúde sexual →

Centro comunitário de deteção  
Teste gratuito do VIH

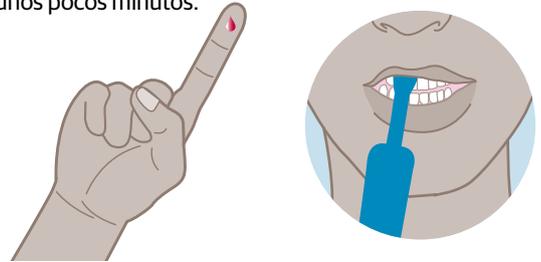
**5** **Na maioria dos testes do VIH, colhe-se um pouco de sangue do braço.** Dependendo da clínica, os resultados podem estar prontos em poucos dias ou até duas semanas mais tarde.



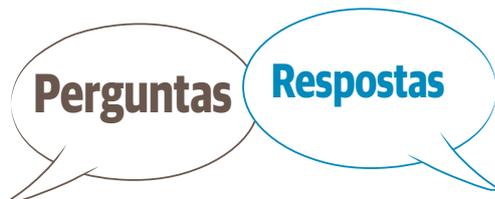
**2** **A realização do teste é confidencial.** Realiza-se numa divisão separada. Se se dirigir a uma clínica de saúde sexual ou a um centro comunitário de realização de testes, não é necessário dar o seu verdadeiro nome.



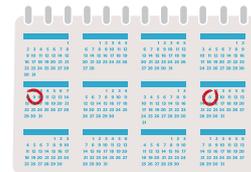
**6** **Algumas clínicas emplean otro tipo distinto de prueba, en la que se toma una pequeña cantidad de sangre del dedo o saliva de la boca.** Los resultados estarán listos en unos pocos minutos.



**3** **Antes de realizar o teste, um técnico de saúde deverá explicar-lhe em que consiste o exame e responder a todas as suas dúvidas.**



**7** **Se teve um comportamento de risco recentemente, é possível que lhe peçam para voltar e realizar outro teste passados poucos meses. Isto faz-se para garantir que o resultado é exacto.**



**4** **Não é obrigatório realizar o teste, a decisão é sua. Porém, se teve práticas de risco, a realização do teste é muito recomendável.**



**8** **Quando se tenham realizado todos os testes necessários - o teste de diagnóstico e o teste de confirmação - o resultado final será "VIH negativo" (não tem VIH) ou "VIH positivo" (tem VIH).**

**VIH negativo** = Não tem o VIH

**VIH positivo** = Tem o VIH

**9** Se o resultado for positivo, será reencaminhado(a) para os serviços médicos apropriados.



**10** O resultado é **confidencial**. Sem a sua autorização, não será comunicado à sua família, nem à pessoa que o contratou, nem ao governo, nem às autoridades de imigração.



### A destacar

● O teste do VIH é gratuito, voluntário e confidencial.

● Dependendo do tipo de teste utilizado, o resultado estará disponível em duas semanas ou 30 minutos.

### Notas

Para saber se há algum sítio perto da sua casa onde se realiza o teste, pode consultar a lista de Centros disponibilizada pela Cruz Vermelha espanhola [www.cruzroja.es/vih/donde-hacerse-prueba-VIH.html](http://www.cruzroja.es/vih/donde-hacerse-prueba-VIH.html).

Os testes "rápidos" do VIH disponibilizam os resultados em 30 minutos ou menos.

- Se o resultado é "VIH negativo", significa que não tem o vírus e não necessita fazer mais testes.
- Se o resultado é "reactivo" a anticorpos do VIH, significa que terá de realizar outro teste, outra análise de sangue para confirmação.
- Não se pode dar um diagnóstico de "VIH positivo" apenas com o teste rápido; é necessário confirmar com uma análise posterior.



grupo de trabajo sobre  
tratamientos del VIH  
contact@gtt-vih.org  
www.gtt-vih.org  
Barcelona (España)

**POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR**

Subvencionado por:



Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida



Programa de Prevenció i Assistència de la Sida



Àrea d'Acció Social i Ciutadania



Àrea de Benestar Social



Colaboran:

