

Os técnicos do hospital especializado em VIH levam a cabo diversos exames de forma a poderem acompanhar o seu estado de saúde. Muitos desses exames realizam-se a partir de amostras do seu sangue ou urina. Alguns podem fazer-se em todas as consultas, enquanto outros se realizam com menos frequência.

## Perguntar como está

Esta pergunta dá-lhe uma oportunidade para falar sobre qualquer sintoma, efeito secundário ou preocupação que tenha.



## Carga viral

Para determinar a quantidade de VIH presente no seu sangue.



## Hemograma completo (contagem sanguínea completa)

Para determinar a quantidade de glóbulos vermelhos e brancos no sangue. Estes dados proporcionam muita informação sobre a sua saúde.



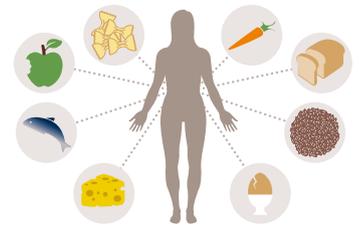
## Contagem de CD4s

Para comprovar a força do seu sistema imunitário.



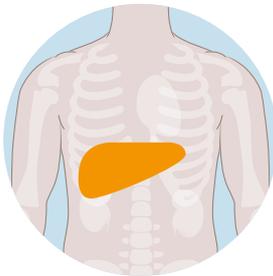
## Glicose

Para comprovar que o seu organismo consegue obter energia dos alimentos.



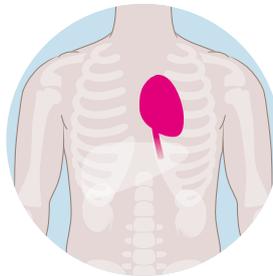
## Função hepática

Estas análises permitem avaliar se o seu fígado é capaz de processar os alimentos e os fármacos de forma correcta.



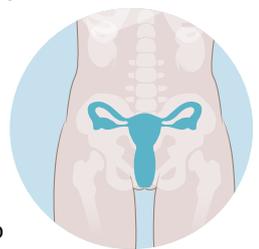
## Lípidos

Para garantir que as gorduras no sangue não estão a colocar o seu coração em risco.



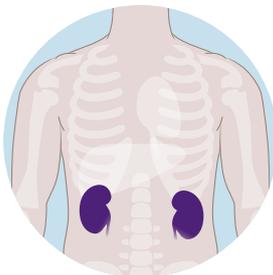
## Exame do colo do útero (para as mulheres)

Este exame (um esfregaço, ou citologia) faz-se colhendo com uma escovinha uma amostra de células do colo do útero. É um exame que reduz o risco de vir a sofrer de cancro nesta zona.



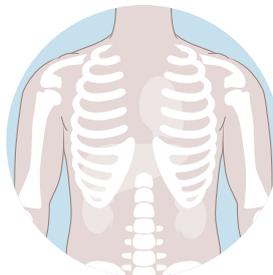
## Rins

Para comprovar que os rins conseguem eliminar os resíduos do seu organismo.



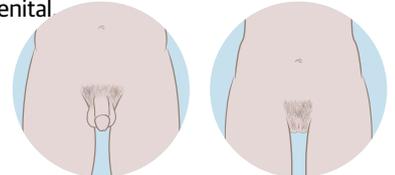
## Saúde óssea

Para comprovar a força dos seus ossos.



## Saúde sexual

Para comprovar se existem infecções de transmissão sexual. Alguns destes exames podem supor a colheita de amostras (esfregaços) da zona genital.



## A destacar

- É importante acorrer à consulta do VIH para realizar revisões médicas de forma periódica.

- Sé possível que alguns médicos não os comentem consigo. Contudo, tenha presente que pode sempre pedir mais informação.

- Se apresentar alguns sintomas ou se não se sentir bem, é possível que tenha de fazer mais exames.



grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
 contact@gtt-vih.org  
 www.gtt-vih.org  
 Barcelona (España)

**POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR**

Subvencionado por:

