

Além de manter a infecção pelo VIH sob controlo, os fármacos anti-retrovirais também podem afectar o seu corpo de outras maneiras. Assim, qualquer efeito adicional ou não desejado de um medicamento tem o nome de “efeito secundário”.

### Efeitos secundários passageiros

Os efeitos secundários mais habituais devem-se ao processo de adaptação do organismo a um novo fármaco. Em geral, em poucas semanas, estes efeitos adversos desaparecem.

● Diarreia



● Tonturas



● Cansaço



● Alterações do sono

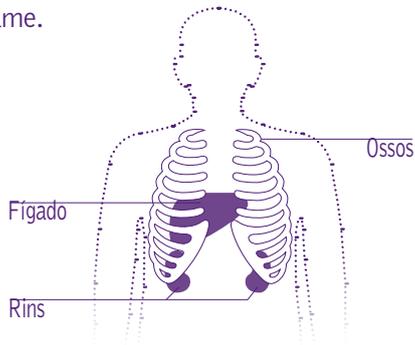


Com frequência, podem tomar-se outros medicamentos para limitar estes efeitos secundários. Por vezes, estes efeitos não remitem. Se for este o seu caso, pode consultar o seu médico sobre a possibilidade de mudar de tratamento.

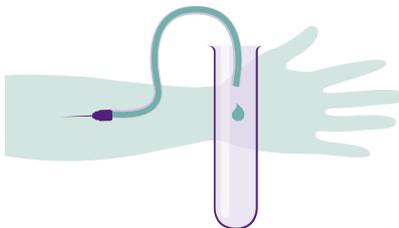
### Efeitos secundários prolongados

Os efeitos secundários que têm consequências duradouras para a sua saúde são menos habituais.

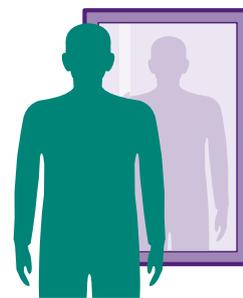
● No hospital irão fazer-lhe análises e outros exames de forma periódica para comprovar que o seu fígado, os rins e os ossos estão bem. Se tiver dúvidas, pode perguntar para que serve determinado exame.



● Também deverá fazer análises para avaliar os níveis de colesterol e glicose. Uma quantidade elevada pode significar que corre um risco maior de sofrer doenças cardíacas, diabetes, hipertensão ou um AVC.



● As alterações da forma corporal (perda ou acumulação de gordura em determinados lugares) são menos habituais do que no passado. Actualmente, os médicos tentam evitar o uso dos fármacos que provocam estes problemas.



Se tiver algum problema, é possível que seja útil introduzir mudanças no seu estilo de vida, fazer um tratamento adicional ou modificar o esquema anti-VIH que está a tomar.



Este material é baseado numa publicação com copyright original da NAM, organização sem fins lucrativos na área do VIH/SIDA, com sede no Reino Unido. A publicação original está disponível em [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com). A tradução deste material foi realizada com a autorização da NAM.



grupo de trabajo sobre  
tratamientos del VIH  
contact@gtt-vih.org  
www.gtt-vih.org  
Barcelona (Espanña)

## POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR

Subvencionado por:



Colaboran:



### A destacar

- Os efeitos secundários mais habituais são passageiros e, com frequência, podem tratar-se com medicamentos.
- Os efeitos secundários prolongados são menos frequentes.
- Se os efeitos secundários lhe causam problemas, deverá falar com o seu médico sobre eles. Talvez seja possível mudar de tratamento.

### Notas

#### Reacções alérgicas

- Há dois fármacos anti-retrovirais que provocam, ainda que num número muito reduzido de pessoas, uma reacção alérgica nos primeiros dias ou semanas de administração.
- Os sintomas mais habituais são o exantema cutâneo (rash), ainda que o seu médico lhe possa dar mais informação sobre os sintomas sobre os quais deverá centrar a sua atenção.
- Se apresentar estes sintomas, é essencial que receba ajuda médica com urgência.
- Os dois fármacos a que nos referimos são o abacavir (Ziagen®, Kivexa®, Trizivir®) e a nevirapina (Viramune®).



Este material é baseado numa publicação com copyright original da NAM, organização sem fins lucrativos na área do VIH/SIDA, com sede no Reino Unido. A publicação original está disponível em [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com). A tradução deste material foi realizada com a autorização da NAM.



grupo de trabajo sobre  
tratamientos del VIH  
contact@gtt-vih.org  
[www.gtt-vih.org](http://www.gtt-vih.org)  
Barcelona (España)

## POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR

Subvencio-  
nado por:



Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida



Programa de Prevenció i  
Assistència de la Sida



Àrea d'Acció Social y Ciutadania



Àrea de Benestar Social

Colaboran:



ETIS