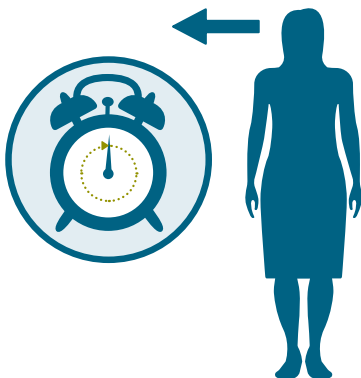


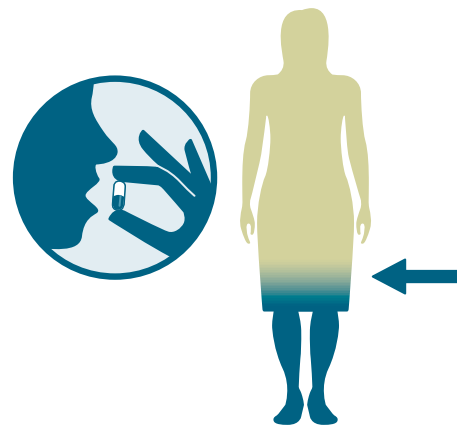
Para que o tratamento anti-VIH funcione bem, há que tomar sempre os medicamentos à hora indicada, sem esquecer nenhuma dose.



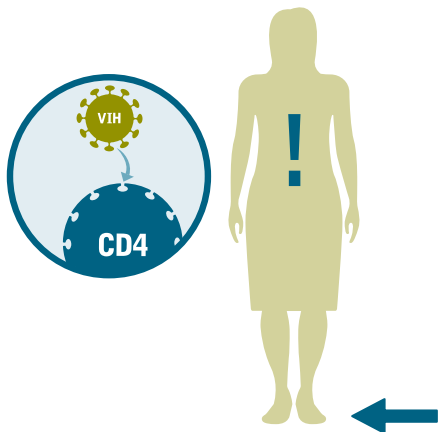
**1** É crucial tomar os medicamentos para o VIH à hora indicada e nas quantidades certas. Por exemplo, se precisar de tomar os medicamentos duas vezes ao dia, cada dose cobrirá um período de doze horas.



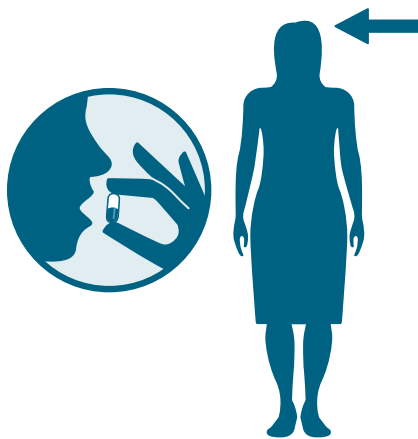
**2** É recomendável tomar a dose seguinte **antes** dos efeitos da anterior terem desaparecido.



**3** Se tomar a dose **tarde**, durante algum tempo não haverá **quantidade suficiente** de medicamento no corpo e o VIH poderá infectar novas células.



**4** Se tomar a dose **à hora indicada**, haverá uma quantidade suficiente de medicamento no corpo para **manter o VIH sob controlo**.



### Notas

#### O que acontece se não tomar os medicamentos à hora indicada?

- Se deixar de tomar mais de uma dose por mês, aumentará o risco de o seu tratamento deixar de funcionar.
- A quantidade de VIH no corpo pode aumentar, o que debilita o sistema imunitário.
- É possível que alguns dos novos vírus sejam "resistentes" aos anti-retrovirais. Ou, o que é o mesmo, que os medicamentos não funcionem tão bem.
- Pode ser que precise de mudar de medicação e que os novos fármacos não sejam fáceis de tomar e tragam mais efeitos secundários.

### A destacar

● É crucial tomar os medicamentos para o VIH à hora indicada e nas quantidades certas.

● A toma da medicação anti-retroviral a tempo e horas fará com que haja sempre quantidade suficiente de medicamento no corpo, o que manterá o VIH sob controlo.

● Se não tomar a medicação como lha receitaram, pode acontecer que o VIH fique mais difícil de tratar no futuro.



Este material é baseado numa publicação com copyright original da NAM, organização sem fins lucrativos na área do VIH/SIDA, com sede no Reino Unido. A publicação original está disponível em [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com). A tradução deste material foi realizada com a autorização da NAM.



grupo de trabajo sobre  
tratamientos del VIH  
contact@gtt-vih.org  
www.gtt-vih.org  
Barcelona (España)

## POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR

Subvencionado por:



Colaboran:

