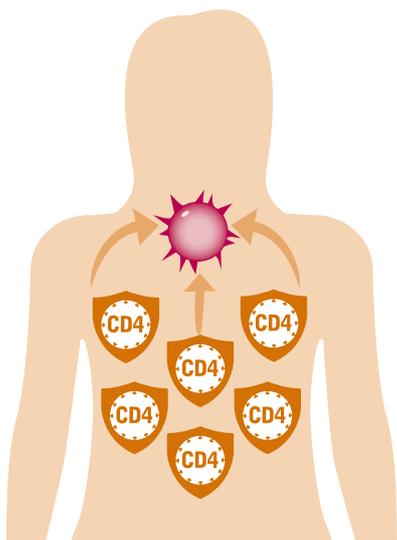
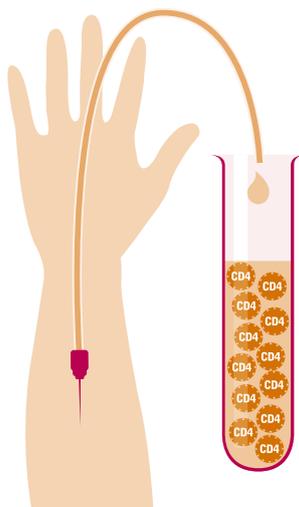


Pode ser que não precise de fazer o tratamento para o VIH imediatamente. Depende do efeito que o vírus tenha já tido sobre o seu sistema imunitário.

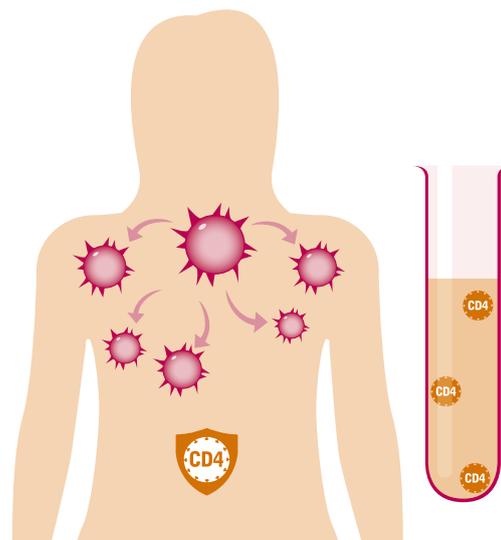
1 O sistema imunitário constitui o mecanismo natural de defesa do corpo. Quando está forte, consegue combater, por si próprio, as infeções e outro tipo de doenças.



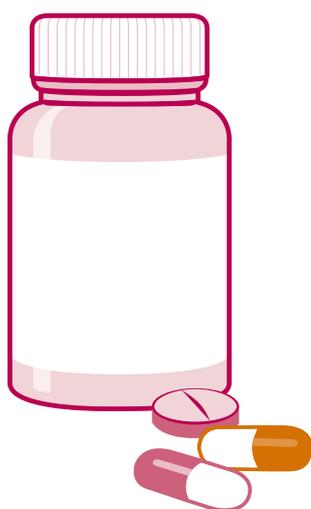
2 A contagem dos CD4s é uma análise de sangue que fornece informação sobre o seu sistema imunitário. Ter um nível elevado de CD4s significa que o sistema imunitário está forte.



3 Se a contagem de CD4s for baixa, significa que o VIH enfraqueceu o sistema imunitário.



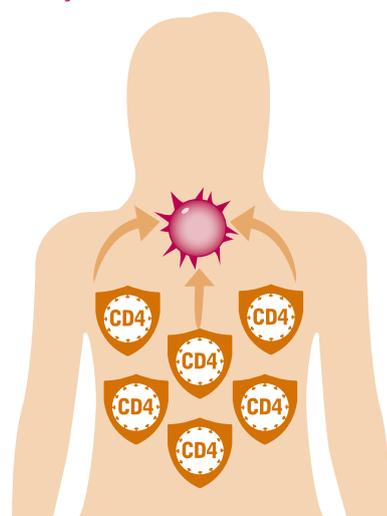
4 Se a contagem de CD4s estiver abaixo de 350 células/mm³, recomenda-se iniciar o tratamento.



5 Seguir o tratamento anti-retroviral implica tomar comprimidos à mesma hora todos os dias. Deverá, pois, sentir-se preparado para cumprir esse compromisso.



6 O tratamento anti-VIH reforçará o seu sistema imunitário, que será capaz de enfrentar de novo as infeções e outras doenças.



Este material é baseado numa publicação com copyright original da NAM, organização sobre o VIH sem fins lucrativos, com sede no Reino Unido. A publicação original está disponível em www.aidsmap.com. A tradução deste material foi realizada com autorização da NAM.



grupo de trabajo sobre
tratamientos del VIH
contact@gtt-vih.org
www.gtt-vih.org
Barcelona (España)

POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR

Subvencionado por:



Colaboran:



A destacar

- As recomendações médicas espanholas aconselham iniciar o tratamento quando a contagem de CD4s baixar das 350 células/mm³.
- O tratamento evitará que os danos sobre o sistema imunitário continuem, o que significa que terá menos risco de vir a adoecer no futuro.

Notas

Recomenda-se que todos os doentes que tenham uma contagem de CD4s inferior a 350 células/mm³ e que se sintam preparados, iniciem o tratamento anti-retroviral. O tratamento é particularmente aconselhado se o nível de CD4s for inferior a 200 células/mm³.

O pessoal médico ou sanitário que o atender poderá responder a qualquer dúvida que tenha sobre o tratamento do VIH e ajudá-lo a decidir se está pronto para o iniciar.

Às vezes, o tratamento é iniciado quando a contagem de CD4s é superior a 350 células/mm³. É possível que o seu médico recomende esta estratégia se:

- Se o VIH estiver a fazer com que fique doente
- Se tiver outro problema de saúde, como hepatite ou diabetes
- Se tiver um risco maior de sofrer doenças cardíacas
- Se tiver mais de 50 anos, ou
- Se se encontrar numa relação com alguém que não tem VIH (o tratamento reduz o risco de transmitir o vírus)



Este material é baseado numa publicação com copyright original da NAM, organização sobre o VIH sem fins lucrativos, com sede no Reino Unido. A publicação original está disponível em www.aidsmap.com. A tradução deste material foi realizada com autorização da NAM.



grupo de trabajo sobre
tratamientos del VIH
contact@gtt-vih.org
www.gtt-vih.org
Barcelona (España)

Subvencio-
nado por:



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut
Programa de Prevenció i
Assistència de la Sida

Ajuntament de Barcelona
Àrea d'Acció Social y Ciutadania

Diputació
Barcelona
Àrea de Benestar Social

Colaboran:



POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR

