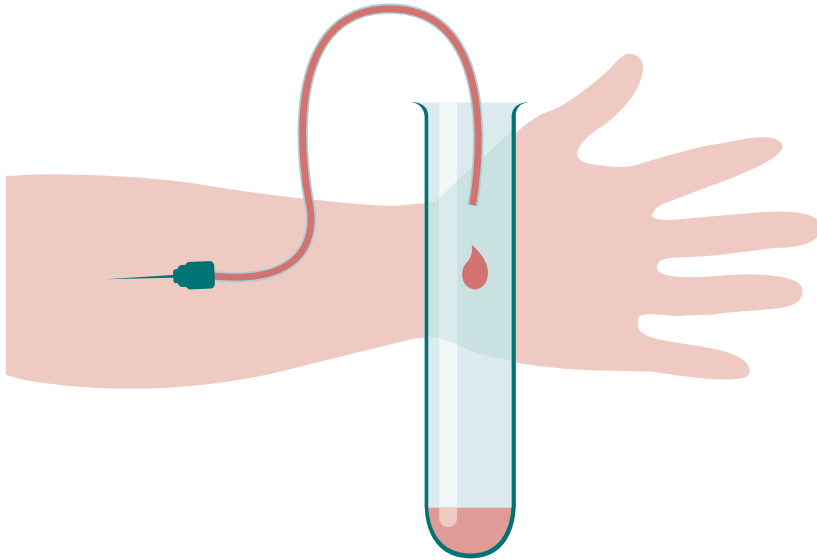
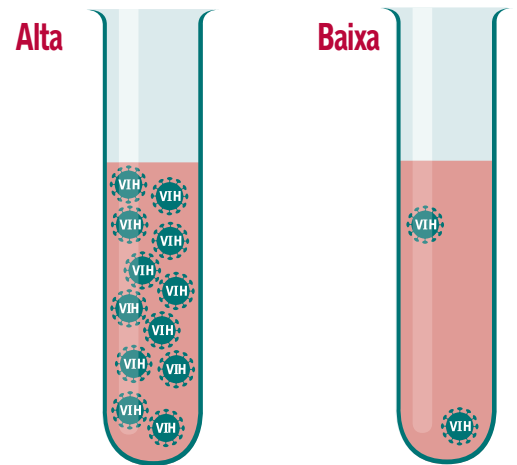


O objectivo do tratamento anti-VIH é conseguir que a carga viral fique “indetectável”, mas, o que significa isto e por que é importante?

- 1 A análise da carga viral indica-nos a quantidade de VIH que existe numa gota de sangue.



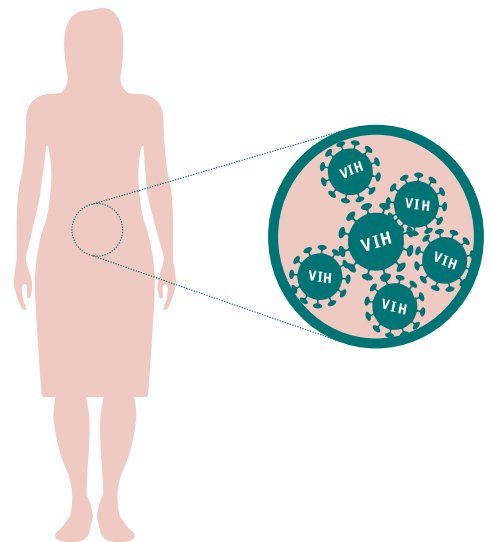
- 2 Os resultados da análise dão-nos uma boa indicação sobre se a quantidade de VIH é alta ou baixa.



- 3 No entanto, a análise não pode medir quantidades muito pequenas de VIH. Quando a quantidade de vírus é muito reduzida, diz-se que a carga viral é “indetectável”. Isto significa que, numa amostra de sangue, há tão pouco VIH que a análise não conseguiu encontrar nada.



- 4 Não significa que o VIH tenha desaparecido completamente. Pode continuar presente noutras partes do seu corpo, como o intestino.



### A destacar

● Se a sua carga viral é indetectável, significa que há apenas uma pequena quantidade de VIH no sangue.

● O objectivo do tratamento anti-VIH é atingir uma carga viral indetectável. Isto significa que o vírus se mantém sob controlo.

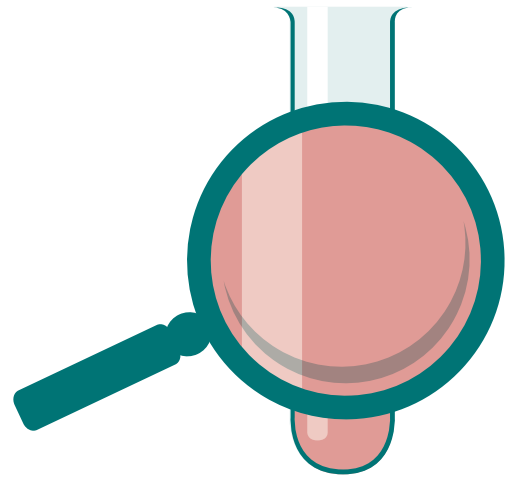


Este material é baseado numa publicação com copyright original da NAM, organização sobre o VIH sem fins lucrativos, com sede no Reino Unido. A publicação original está disponível em [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com). A tradução deste material foi realizada com autorização da NAM.

## Além disso

### Por que razão é bom ter uma carga viral indetectável

- Se a quantidade de VIH no seu corpo for muito pequena, ele (o vírus) não poderá atacar e debilitar o seu sistema imunitário, que é o sistema natural de defesa do nosso organismo
- Se o seu sistema imunitário estiver forte, é menos provável que você venha a sofrer infecções e outras doenças
- Uma carga viral indetectável reduz o risco de transmitir o VIH



## Notas

**nam**

Este material é baseado numa publicação com copyright original da NAM, organização sobre o VIH sem fins lucrativos, com sede no Reino Unido. A publicação original está disponível em [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com). A tradução deste material foi realizada com autorização da NAM.



grupo de trabajo sobre  
tratamientos del VIH

e-mail: [contact@gtt-vih.org](mailto:contact@gtt-vih.org)  
website: [www.gtt-vih.org](http://www.gtt-vih.org)  
Barcelona (España)

**POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR**

Subvencio-  
nado por:



Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Salut**

Pla Director d'Immigració

Ajuntament  de Barcelona

Àrea d'Acció Social y Ciutadania

Colaboran:

