

Recomendações sobre Vacinação para Pessoas com VIH

Pode ser útil saber que nem todas as vacinas se consideram adequadas, que receber certas vacinas pode ter algumas implicações e que a vacinação das pessoas com VIH requer algumas considerações especiais. Esta ficha tem apenas como objectivo facultar-lhe algumas informações sobre vacinas, que poderá discutir com o seu médico especialista em VIH no caso de ter dúvidas sobre se se deve ou não vacinar.

O que são as vacinas?

As vacinas são tratamentos que reforçam e aumentam as defesas do organismo contra certas infecções e doenças. Por exemplo, cada Outono, muitas pessoas são vacinadas

contra a gripe. Depois de uma vacina, o sistema imunitário pode tardar umas semanas em responder. A maioria das vacinas utiliza-se para prevenir infecções, chamando-se por isso, "preventivas". Outras, conhecidas como "vacinas terapêuticas", ajudam a combater infecções já presentes no organismo.

Vacinas recomendadas a **todas** as pessoas adultas com VIH

Vacina	Dose	Comentários e advertências
Vírus da Hepatite B (VHB)	3 injeções durante um período de 6 meses	Recomendada, a menos que haja evidência de imunidade ou hepatite activa. Uma vez completada a série de vacinação deve realizar-se uma análise para verificar os níveis de anticorpos contra o VHB; caso sejam insuficientes, deve administrar-se novas doses.
Gripe	1 injeção	É recomendado administrá-la todos os anos. Não se deve usar a vacina em spray nasal (FluMist).
Sarampo, papeira e rubéola	1 ou 2 injeções	É a única vacina viva recomendada para pessoas com VIH. Não se aconselha a pessoas com contagens de CD4 < 200/mm ³ e uma história de doenças definidoras de SIDA, e sintomas clínicos do VIH. As pessoas nascidas antes de 1957 não precisam de receber esta vacina. É possível administrar cada componente da vacina separadamente, caso seja necessário atingir níveis adequados de um dos tipos de anticorpos.
Antipneumocócica polissacárida para pneumonia	1 ou 2 injeções	Deveria administrar-se imediatamente depois de efectuar-se o diagnóstico de VIH, a menos que já tenha sido administrada nos últimos 5 anos. Se, no momento da vacinação, a contagem de CD4 é inferior a 200/mm ³ , a vacina deverá repetir-se quando a contagem ≥ 200. Repetir cada 5 anos.
Tétano e difteria	1 injeção	Repetir cada 10 anos.

Vacinas recomendadas a **algumas** pessoas adultas com VIH

Vacina	Dose	Comentários e advertências
Vírus da Hepatite A (VHA)	2 injeções durante um período de um ano ou um ano e meio	Recomendada a homens que têm sexo com homens, utilizadores de drogas intravenosas, pessoas com doença hepática crónica, com hemofilia ou que viajam a certos lugares do mundo.
Vacina combinada da hepatite A e hepatite B	3 injeções durante um período de um ano	Administra-se àquelas pessoas que requerem imunização em relação às duas hepatites.
Haemophilus influenzae tipo B para meningite bacteriana	1 injeção	Discutir caso a caso com o médico sobre a necessidade desta vacina.
Meningocócica para meningite bacteriana	1 injeção	



grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
e-mail: contact@gtt-vih.org
website: www.gtt-vih.org

POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR



Vacinas **não** recomendadas a pessoas com VIH

Vacina	Doença associada	Comentários e advertências
Varicela	Varicela	Actualmente, a vacina disponível para a varicela é uma vacina viva. À excepção da vacina Sarampo-Papeira-Rubéola, as vacinas vivas não se recomendam às pessoas com VIH.
Varicela- zóster	Herpes	
Antrax	Antrax	Esta vacina não está disponível em Espanha. Ainda que actualmente a vacina do Antrax comercializada nalguns países não seja uma vacina viva, não se recomenda a vacinação por rotina.