

### Fluconazol

O fluconazol é um medicamento que pertence ao grupo dos antifúngicos triazoles e é usado para tratar infecções causadas por fungos.

Os medicamentos antifúngicos ou antimicóticos fazem frente às infecções produzidas por vários fungos.

#### Quando o uso de Fluconazol é recomendado?

Fluconazol é recomendado quando as micoses não podem tratar-se com loções nem cremes ou géis. Em pessoas com HIV funciona em frente a diferentes classes de fungos incluindo a candidíase.

Muitos micróbios vivem em nosso corpo ou eles são comuns no ambiente. Um sistema imune saudável pode eliminar ou os manter sob controle. No entanto, a infecção pelo HIV pode enfraquecer o sistema imune. As infecções que se aproveitam da presença de um sistema imune debilitado se chamam "infecções oportunistas". As pessoas com doença por HIV avançada podem desenvolvê-las.

A infecção por candidíase é muito comum e poderia acabar sendo grave em pessoas com HIV. Se você quer saber mais sobre a candidíase você pode achar informação no InfoVIHTal #29. Outra infecção oportunista é a meningite por criptococo. Fluconazol é bom para o tratamento das duas infecções. Alguns médicos também usam fluconazol para o tratamento de outros infecções oportunistas causadas por fungos.

#### Resistência ao fármaco

O mais aconselhável sempre ao começar o uso de qualquer medicamento é se assegure de tomar as doses completas tal e como nos as prescreveram. Muitas pessoas suspendem o tratamento quando se sentem melhor. Isto não é uma boa idéia, porque o ciclo de um medicamento está indicado para assegurar a eliminação total de nosso organismo daqueles agentes externos e prejudiciais, para os quais nos prescreveram o medicamento.

O que pode acontecer se nós interrompemos o tratamento antes de concluir o ciclo é que estes agentes ou germes podem mudar (mutar), criando o que comumente se conhece como desenvolvimento de "resistência" ao fármaco. Por isso seguirá com seu processo infeccioso mesmo que se retome o mesmo tratamento.

Por exemplo, se você está tomando fluconazol para combater a candidíase e esquece de algumas doses, os (fungos) no seu corpo podem desenvolver resistência a fluconazol. Nesse caso, o aconselhável é começar um tratamento novo com um fármaco diferente ou uma combinação de medicamentos, sob control do seu médico.

Muitos médicos preferem prescrever cremes ou pílulas que se dissolvem na boca. É menos provável que o fungo fique resistente ao tratamento quando é tratado no lugar da infecção que se se trata em todo o corpo.

#### Como tomá-lo?

Fluconazol está disponível em várias fórmulas, em pílulas de 50, 100, 150, 200 miligramas (mg.). Também está disponível em grânulos para preparar uma fórmula líquida e em solução intravenosa. A dose e a duração do tratamento dependerá da classe de infecção. Se você apresenta algum problema nos rins é possível que teu médico reduza a dose de fluconazol.

Fluconazol pode tomar-se com ou sem alimentos.

#### Quais são os efeitos secundários?

Os efeitos secundários mais comuns são dores de cabeça, náuseas e dores abdominais. Algumas pessoas podem sofrer diarreia. A maioria de fármacos antirretrovirais causam problemas no sistema digestivo e o fluconazol poderia piorar estes problemas.

Fluconazol poderia originar danos no fígado. Por isso teu médico deveria fazer umas análises prévias para ter a certeza de que não há sinais de dano hepático. É aconselhável que você informe ao seu medico se a cor da sua urina fica escura, ou se as fezes tornam-se de cor clara.

Fluconazol também pode causar dano nos rins, pelo que é importante que você notifique ao médico se nota um aumento súbito de peso ou alguma parte de seu corpo começa a ficar inchada.

Em raras ocasiões Fluconazol pode causar uma reação cutânea grave conhecida como síndrome de Stevens-Johnson.

Fluconazol esta desaconselhado em mulheres grávidas ou que estejam em período de lactância materna.

#### Como interactúa com outros medicamentos?

Fluconazol é metabolizado (processado) pelos rins, por isso não interage muito com aqueles fármacos que são metabolizados pelo fígado, incluído os antirretrovirais. No entanto, Fluconazol interage com outros medicamentos como os anti-coagulantes, anticonvulsivantes, diuréticos, medicamentos para diminuir os níveis de glicose no sangue e outros antibióticos. É muito importante que o seu médico conheça todos os medicamentos que você esteja tomando ou vá tomar.

Fuente: [www.aidsinfont.org](http://www.aidsinfont.org) Hoja 534