

Problemas da boca

Muitas das doenças relacionadas com o HIV afetam à boca, causando sintomas como úlceras, boca seca e lesões dolorosas. Os problemas bucais podem ser provocados tanto por infeções por fungos, como por vírus ou bactérias. Estes podem constituir um sinal precoce de dano imunológico. Os antirretrovirais e os tratamentos específicos podem ajudar a lutar contra estas infeções. Também é aconselhável fazer uma revisão dental, isto ajuda a prevenir doenças bucais sérias e é aconselhável o uso regular da escova de dentes e do fio dental que asseguram uma boa saúde dental e oral. Por outro parte, os fumadores tem mais probabilidades de contrair infeções orais do que os não-fumadores.

Boca seca e glândulas salivais inchadas

A secura oral é provável que seja devida a uma doença salival associada ao HIV que causa o inchaço das glândulas salivais. Esta doença é especialmente habitual em crianças com HIV. A boca seca é também um efeito secundário de medicamentos como o ddI e os inibidores da protease. O problema da boca seca é que pode causar dificuldades para mastigar e problemas digestivos, como também a ter níveis altos de acidez na boca. Isto aumenta as possibilidades de aparição de aftas, infeções bacterianas e cáries. Uma maneira de ajudar-te com a salivagem é mascando chicletes sem açúcar.

Úlceras

As úlceras aftosas da boca são lesões dolorosas que aparecem nas gengivas, na lingua ou na garganta e que podem impedir a pessoa comer e beber. Não se conhece a causa, embora possam estar associadas com a família dos vírus herpes (ej. Citomegalovirus [CMV] e vírus de Epstein-Barr [EBV]). As úlceras pequenas podem ser tratadas com o uso regular de líquidos para limpeza bucal, anestésicos locais ou géis de esteróides. No caso das úlceras persistentes, poderia ser efetivo o uso de talidomida. A talidomida é um fármaco bastante polémico. É administrado só em casos muito especiais, prévia autorização expressa do Ministério da Saúde e Consumo e sob extrema vigilância médica.

Candidíase ou lesão ulcerosa

A candidíase oral ou lesão ulcerosa causa umas manchas brancas em boca e garganta. Podem aparecer também manchas vermelhas e rachaduras inflamadas na boca. A lesão ulcerosa se origina a causa do desenvolvimento excessivo de fungos que estão presentes de um modo natural. Esta hipertrofia pode acontecer quando o sistema imune está danificado (exe. uma contagem de CD4 abaixo de 400 células). As aftas também podem estar relacionadas com o uso de antibióticos. Muitos dos fármacos antimicóticos são eficazes frente aos fungos da boca. O fluconazol é o tratamento mais potente e um dos menos tóxicos. Para prevenir as lesões podem ser usados os fármacos em baixa dose, embora que alguns médicos advertem que se podem gerar resistências. Os tratamentos para os fungos bucais geralmente interagem

com outros fármacos (ej. inibidores do protease). Nós aconselhamos-lhe que fale com seu médico sobre as potenciais interações.

Tricoleucoplasia

A tricoleucoplasia provoca o aparecimento de pequenas áreas com protuberâncias semelhantes ao cabelo do corpo que pelo geral aparecem nos bordos laterais da lingua. Estas áreas têm o aspecto de fungos bucais, mas não podem ser eliminados com facilidade. Habitualmente pode estar nas margens da lingua, mesmo que em ocasiões pode estender-se a toda ela. A causa da tricoleucoplasia é o vírus de Epstein-Barr e pode ser tratado com fármacos antirretrovirais. O tratamento contra o herpes, verrugas, fungos e CMV também pode ser eficaz frente à tricoleucoplasia.

Gengivite

A inflamação e dor das gengivas é conhecida como gengivite. É provocada por uma bactéria presente na placa dental. Esta bactéria afeta as gengivas causando inflamação, inchaço, sangrado e mau hálito. Para prevenir a infeção, é aconselhável o uso regular da escova de dentes e do fio dental. Os antibióticos e os enxágües bucais também podem ajudar a combater a infeção, mesmo que alguns líquidos para limpeza bucal podem ser muito desagradáveis, já que contêm álcool. Consulta com o teu médico que é o que poderia usar no seu caso particular.

Herpes

As bolhas são lesões pequenas e dolorosas em lábios e boca, produzidas pelo vírus do herpes simples VHS-1 que leva muitas semanas para ficar curado. Se uma pessoa com HIV manifesta um herpes genital ou oral sério e persistente é classificado como desenvolvimento de AIDS. O herpes labial pode-se tratar com cremes anti-herpes. Porém, alguns médicos são cépticos relativo à sua efetividade. Como medida de prevenção ou tratamento de um surto de herpes os medicamentos antivirais mais usados são o aciclovir e o valaciclovir.

Sarcoma de Kaposi e Linfoma

Tanto o Sarcoma de Kaposi como o Linfoma também podem, de um modo ocasional, atingir a garganta e a boca.