

Acesso à Assistência Sanitária na Espanha

O sistema sanitário espanhol é público e está baseado na universalidade, a gratuidade e a igualdade dos seus serviços para todos os cidadãos. Qualquer estrangeiro tem acesso à assistência sanitária, em igualdade plena ao resto dos cidadãos. Um dos principais requisitos é estar recenseado na câmara municipal onde você reside, com independência de ter ou não legalizada a tua residência neste país.

Os trâmites são rápidos, simples e completamente gratuitos.

É importante saber que em algumas Comunidades Autônomas não é necessário registrar-se para ter acesso aos serviços sanitários. Porém, sempre é aconselhável registrar-se, porque isto poderia servir para demonstrar o tempo de residência em Espanha, entre outros aspectos administrativos.

Passos necessários para ter acesso ao sistema sanitário público

Registo na câmara municipal: Apresentar-se no escritório da câmara municipal (Inscrição Municipal) mais próximo do seu lugar de residência e pedir o formulário. Preencha o formulário, e acompanhe-o de um documento qualquer que o identifique (passaporte, cartão de residência, etc.), e o contrato de arrendamento da casa onde reside se este estiver em seu nome. Se o contrato está a nome de outra pessoa, costuma ser suficiente que qualquer pessoa que já esteja recenseada ali receba o impresso que te entrega a prefeitura dando sua conformidade para que você possa registrar no seu domicílio, acompanhado de uma fotocópia do documento de identificação dessa pessoa. Ali te inscreverão e te darão um comprovante de residência. Informe-se com mais detalhe na prefeitura.

Pedir o cartão de saúde

Quando registado, você tem que ir para o centro sanitário de atenção primária que lhe corresponde. Lá, no serviço de informação ou atenção ao usuário (UAU) e com o documento legal que o identifica mais o certidão de recenseamento, registre-se no seu Centro de Assistência Primária (CAP) e peça o cartão de saúde: embora levará um tempo até receber o cartão, não se preocupe porque lhe darão um recibo da aplicação que serve para ter acesso aos serviços sanitários até receber o cartão definitivo. Uma vez dado de alta no CAP você poderá ter acesso a qualquer serviço médico, e te atribuirão um médico/a generalista ou de família. Com este médico/a você poderá solicitar a primeira visita, e ele/ela te encaminhará aos especialistas necessários e te tratará as doenças comuns.

Atenção para a infecção pelo HIV

Seu médico o encaminhará ao especialista em HIV / SIDA num centro hospitalar (para isto tem que entregar-te uma Ordem de Derivação ou "volante"). Na Espanha estes especialistas têm a consulta nos hospitais. Melhor se você aporta seu histórico médico na primeira visita. No mesmo hospital te farão um exame de sangue completo incluindo, entre outros, a contagem de células CD4 e a carga viral. Depois de 3 ou 4 semanas você terá a 2ª visita para avaliar os resultados. Toda a atenção profissional, os testes, as hospitalizações se fossem necessárias e qualquer outro serviço que você receba nos centros sanitários são completamente gratuitos.

Tratamentos para o HIV / AIDS

Se te recomendam um tratamento antirretroviral específico, este será completamente gratuito e te será entregue no mesmo hospital na farmácia do centro. Ali te informarão como e quando você poderá adquirir os tratamentos para a continuidade ou quando estes acabem. É bom que você saiba que na Espanha são prescritos todos os medicamentos antirretrovirais que atualmente foram aprovados pelas instituições sanitárias europeias.

Outros tratamentos

Você também pode precisar de outros medicamentos para doenças comuns ou para tratar os efeitos secundários. Estes tratamentos, embora o especialista pode recomendá-los, lhe serão prescritos pelo seu médico generalista. A receita é o documento oficial com que você poderá adquirir estes medicamentos em qualquer farmácia. O valor dependerá da sua situação laboral ou social, mas será menor do que o preço de venda direta.

O pessoal sanitário

Lembra que o pessoal sanitário está ao seu serviço e que cada um, de acordo com as competências dele, deveria ajudá-lo com profissionalismo e respeito. Não é necessário portanto que você oculte dados importantes que possam ajudar o médico na sua atenção: prática sexual, uso de drogas, situação anímica, etc. Toda informação relativa a tua saúde é confidencial, a Lei espanhola protege isto especialmente de modo que ninguém pode ter acesso a ela à exceção do pessoal sanitário. A realização do teste do HIV sem o consentimento informado é completamente ilegal e é um crime na Espanha.

Apoio para trâmites e outros direitos

Diante de qualquer dúvida relacionada com trâmites ou com como ter acesso a outros direitos tais como casas de acolhida, alimentos, ajudas econômicas, etc. podes informar-te e pedir ajuda nos centros de assistência social, nas numerosas associações de atenção para o imigrante, nas da luta contra o SIDA, como também nos sindicatos. Sempre com total confidencialidade.

Grupos de apoio mútuo

A maioria das associações de luta contra o SIDA tem serviços de atenção pessoal e grupos de apoio mútuo para pessoas seropositivas. Se precisares de informação, apoio ou simplesmente gostarias de encontrar um ambiente onde poder compartilhar as tuas vivências, em algumas destas associações podes achar o teu lugar. Eles também podem aconselhar-te sobre os tratamentos e em tudo o relacionado com a infecção pelo HIV. Podes informar-te na web LA RED 2002 (www.red2002.org.es), onde poderas encontrar uma guia ON_LINE de ONGs da Espanha.

Referencia: Asociación Gais Positius



grupo de trabajo
sobre tratamientos del VIH
e-mail: contact@gtt-vih.org
website: www.gtt-vih.org

POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR



SECRETARÍA GENERAL DEL PLAN NACIONAL SOBRE EL SIDA