

Controles de saúde sexual

Desde ano 2003, depois da estabilização dos casos notificados nos dois anos anteriores, na Espanha se percebem um aumento da incidência de infecções gonocócicas, sífilis e clamídia. Esse crescimento não só foi registrado em pessoas heterossexuais e homossexuais, senão também está afetando cada vez mais a pessoas de diferentes grupos de imigrantes assentados neste país.

Por quê são importantes os controles?

Se for sexualmente ativo existe a possibilidade de contrair uma doença sexualmente transmissível.

Algumas dessas infecções podem ter um elevado risco de transmitir ou adquirir o HIV ao praticar sexo anal, oral ou vaginal sem proteção.

As doenças sexualmente transmissíveis nem sempre causam sintomas, sendo assim é necessário realizar controles e certas provas para conhecer teu estado de saúde quanto a essas infecções.

Os controles sexuais constituem uma oportunidade para fazer-se a prova e vacinar-se contra a hepatite A e B. A hepatite C também parece que se tramite mais rápido por via sexual e por parte de pessoas com HIV. Também pode realizar-se um exame para saber se está infectado/a por esse vírus.

Nos centros de tratamento de doenças de transmissão sexual também pode encontrar grátis camisinhas e em centros com programas específicos também entregam camisinhas e lubrificantes.

Onde ir?

Em Espanha, todos os exames e tratamentos que oferecem os centros de doenças sexuais são gratuitos. Além desses centros também se pode recorrer aos centros de atenção primária (CAP) para que teu médico de cabeceira te envie a um centro especializado em doenças sexualmente transmissíveis (DST). Por outro lado, em alguns hospitais é possível que o médico que te trata o HIV te envie ao laboratório do próprio hospital para realizar-te os exames de procedimento.

O que se pode esperar?

Alguns centros de doenças sexualmente transmissíveis trabalham sem entrevistas previstas, agora se visitar alguns deles, pode preparar-te para uma longa espera. Se o centro escolhido funciona com consultas programadas, pode ser que seja necessários dias até semanas para conseguir marcar um encontro. Se sentir sintomas faça comentários ao concretizar a consulta porque pode que tenha uma quantidade de consultas de emergência disponíveis, o que te permite ser atendido antes.

Quando consultar um centro te pedirá que faça um registro. Teus dados se tratarão de forma confidencial.

Em primeiro lugar te visitará um/a doutor/a que te encaminhará e te perguntará que tipo de relações sexuais teve e se surgiu algum sintoma. É importante responder às perguntas da forma mais completa e sincera possível, já que eles presumirão uma garantia de que te realizem as provas mais adequadas. Também é importante informar de outros medicamentos que possa estar tomando como os antiretrovirais, ou se tem alergia a certos medicamentos.

Depois te verá um/a enfermeiro/a que te realizará as provas que teu medico creia necessárias. Os homens podem esperar ao menos que lhes realizem um frontispício na ponta do pênis e às mulheres ao menos um frontispício na vagina. É importante não urinar ao menos duas horas antes de ir ao centro. Se fizer pode que o frontispício não desvele uma infecção que possa ter. Se praticar sexo anal ou oral, te realizará frontispício no ano e na garganta. É possível que tirem mostras de sangue para saber se tem sífilis e (se é homem gay ou usuário de drogas enjeitáveis) hepatite A, B e C.

Se tiver as partes dos genitais irritadas, pode ser que também te realize um frontispício nelas para saberem se é portador de herpes.

Pedirão-te uma mostra de urina.

Alguns dos resultados das provas serão imediatos, mas te pedirão que faça uma ligação telefônica dias depois para que saiba o resultado.

Se tiver alguma infecção receberas tratamento e te pedirão que volte uma vez dado fim ao tratamento para comprovar sua eficácia.

Em casos de infecções será oferecida a oportunidade de visitar um assessor de saúde, que possa dar-te informações sobre sexo mais seguro e como proteger tua própria saúde sexual e a de outras pessoas. Embora não é uma prática muito habitual na Espanha, em alguns centros podem pedir-te, quando seja possível ou factível, que entre em contato com teus parceiros sexuais para que também possam realizar-se as provas e no caso, tratar-se.

E finalmente, se tiver verrugas genitais, te pedirão que visite regularmente para que um/a enfermeiro/a te administre o tratamento sem necessidade de consulta marcada.

POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR