

Diarréia

A diarréia é um incremento da matéria fecal que aparece normalmente acompanhada de abundante água. Manifesta-se através de uma maior atividade intestinal que aumenta o volume das fezes e a frequência das evacuações. Na maioria das pessoas, a diarréia se deve geralmente a infecções no tracto digestivo (o estômago, o intestino delgado e o gordo) ocasionada por bactérias, parasitas, fungos e vírus.

Entre as pessoas positivas ao HIV, a diarréia é um sintoma comum, sobretudo se a recontagem de células CD4 é baixo. Sua gravidade é variável e pode ir desde fezes macias a completamente líquidas. Outros sintomas característicos são a dor abdominal, a perda de apetite e a perda de peso, pelo que é de vital importância que, se a diarréia não remeteu em muito poucos dias, vá-se ao médico.

Diarréia como efeito secundário dos antirretrovirais

Anteriormente, os médicos costumavam pensar que em muitos casos a diarréia em pessoas com AIDS avançado estava provocada pelos efeitos do vírus do HIV sobre o intestino. Atualmente, esta idéia se eliminou e se considera que são diversas as causas que a provocam. Em primeiro lugar, a diarréia pode aparecer como efeito secundário de alguns fármacos antirretrovirais tais como nelfinavir (Viracept), ritonavir (Norvir), ddl em tabletas (Videx), abacavir (Ziagen), lopinavir/ritonavir (Kaletra) e antivirais como foscarnet (Foscavir) e interferón alfa (Roferon ou Intron). Em segundo lugar, como já se mencionou, pode estar ocasionada por infecções de bactérias, parasitas, fungos e vírus. Por último, existem outras muitas causas de natureza variada que podem provocar também a aparição da diarréia.

Diagnóstico

Determinar as causas reais que originam a diarréia pode ser um pouco difícil. Mas, o mais recomendável é que teu médico comece por descartar todas as possíveis causas até encontrar a mais provável. Para fazê-lo e orienta melhor assim o diagnóstico, seria oportuno realizar uma análise com uma mostra de fezes recentes.

Alguns agentes infecciosos se alojam no tecido intestinal (mucosa), mas em algumas ocasiões não se podem detectar nas fezes. Nesse caso, como última medida, o médico deveria te realizar uma biopsia, que é nada mais que a tomada de uma pequena mostra do tecido intestinal ou bem por via oral para o estômago ou para o intestino delgado (endoscopia) ou bem por via rectal para a parte baixa dos intestinos, isto é o reto ou o cólon (sigmoidoscopia ou colonoscopia). Se não te encontrarem nenhum agente infeccioso, mas está sob algum tratamento médico, é possível que teu doutor determine que essa é a causa da diarréia.

Não obstante, o médico não deve descartar nenhuma outra possibilidade. Em sua análise, precisa conhecer que comeu e bebeu nos dias anteriores e/ou durante o curso da diarréia, já

que algumas alimentos ou bebidas podem provocá-la.

Tratamento

O tratamento efetivo deve basear-se em três aspectos importantes:

A causa, os sintomas e os efeitos

As infecções intestinais mais comuns que causam a diarréia se devem a agentes parasitarios e bacterianos, entre os quais se podem citar: o *Cryptosporidium*, o *Microsporidium*, a *Shigella*, o *Campylobacter* e a *Salmonella*. Outras infecções oportunistas que podem causar a diarréia, além de afetar a outras partes do corpo, estão provocadas pelo Citomegalovirus (CMV) e o *Micobacterium avium intracellulare* (MAI). Estes últimos, aproveitando que o sistema imune está muito afetado em consequência do AIDS, conseguem entrar no corpo humano e infectá-lo.

Mas se tua diarréia está ocasionada pelos fármacos antirretrovirais que está tomando, como alguns inibidores da protease (IP), o mais provável é que teu médico reduza a dosificação ou, em seu defeito, te proponha uma mudança na terapia. No entanto, em ocasiões não é necessário mudar porque alguns destes fármacos se podem combinar ou não com alimentos, bebidas e/ou complementos alimentícios específicos (por exemplo, o cálcio) que facilitem sua melhor absorção e, portanto, evitem seus efeitos gastrointestinais. Teu médico deveria personalizar o tratamento ao máximo.

Consequências da diarréia não tratada

A consequência imediata mais grave da diarréia é a desidratação provocada pela perda constante de líquidos, minerais e vitaminas, imprescindíveis para o bom funcionamento do organismo. Ao pouco tempo, se a desidratação não se detém, aparece perda de peso e caquexia ocasional. Finalmente, se persistir a diarréia, o processo de desidratação pode provocar inclusive a morte.

Como vimos, a diarréia pode chegar a resultar um problema grave se não se trata a tempo. O mais importante é, em primeiro lugar, cortar a diarréia quanto antes e restabelecer o nível de líquidos e minerais para evitar problemas maiores. Por isso, o mais recomendável é que vá ao centro sanitário mais próximo e solicite assistência médica. Se tiver problemas com o idioma, não sabe a que centro médico deve ir ou, simplesmente, tem medo por não ter permissão de residência, pode ir a qualquer associação de assistência ao imigrante e lhe propõe o problema. Podem te ajudar.