

Agenda de doses

Quando se toma um tratamento anti-retroviral é muito importante não esquecer nenhuma dose nem tomá-la fora de hora, já que pode dirigir-nos a um fracasso do tratamento. Levar uma agenda de doses como a que te sugerimos, pode ser útil para acostumar-nos, sobre todo se começamos um novo tratamento.

Tenta sempre ter informação por escrito sobre teu tratamento, sobre como e quando tomá-lo.

Para usara agenda de doses, escreve o nome de cada medicamento de tua combinação espaço correspondente (usa uma folha aparte se toma mais de quatro fármacos). Marca o espaço uma vez ingerida a dose. Esta folha te permite registrar até três doses diárias. Se tua combinação tem uma dosificado menor, tal vez seja uma boa idéia riscar a coluna que não utiliza para evitar confusões.

Data de hoje	Nome do medicamento			Nome do medicamento			Nome do medicamento			Nome do medicamento		
	Dose 1	Dose 2	Dose 3	Dose 1	Dose 2	Dose 3	Dose 1	Dose 2	Dose 3	Dose 1	Dose 2	Dose 3
segunda-feira												
terça-feira												
quarta-feira												
quinta-feira												
sexta-feira												
sábado												
domingo												
segunda-feira												
terça-feira												
quarta-feira												
quinta-feira												
sexta-feira												
sábado												
domingo												
segunda-feira												
terça-feira												
quarta-feira												
quinta-feira												
sexta-feira												
sábado												
domingo												

NOTAS:



grupo de trabajo
sobre tratamientos do VIH
e-mail: contact@gtt-vih.org
website: www.gtt-vih.org

 Generalitat
de Catalunya
Departament
de Salut

 ACSAR
associació catalana de solidaritat
ajuda als infectats



Institut Català de la Salut
Direcció d'Atenció Primària Ciutat -Vella
Unitat de Malalties Tropicades, Infeccioses i Vaccinació Intersectorial

Adaptación de
 nam
www.aidsmap.com



SECRETARÍA GENERAL DEL
PLAN NACIONAL SOBRE
EL SIDA

POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR