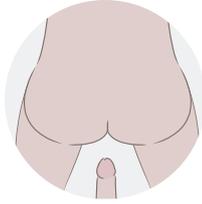


A hepatite C é uma infecção grave do fígado. Muitos homens gays com VIH adquiriram a hepatite C durante as relações sexuais.

A hepatite C é provocada por um vírus presente no sangue. É possível que durante as relações sexuais se entre em contacto com gotículas ou restos de sangue sem a pessoa se dar conta.

**Sexo anal** sem preservativo, especialmente se se prolonga durante muito tempo.



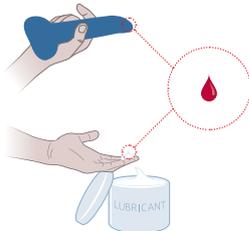
**Fisting** (introdução do punho no ânus).



Uso de **brinquedos sexuais**.



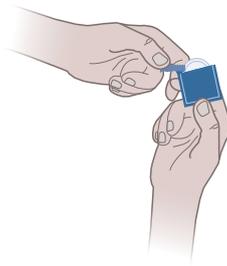
Nas festas ou nos locais onde se pratica sexo, podem ficar rastros de sangue com hepatite C **nos brinquedos sexuais ou nas embalagens de lubrificante**.



Não partilhe brinquedos sexuais. Se o fizer, cubra-os com um preservativo novo de cada vez.



Utilize **um novo preservativo** com cada homem.



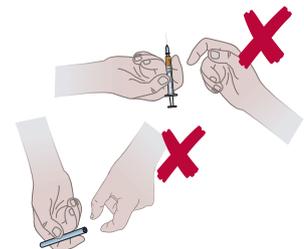
Não partilhe as embalagens de lubrificante.



Quando praticar *fisting*, utilize **uma luva diferente** com cada homem, **com cada homem**, ou lave as mãos cuidadosamente.



Também pode infectar-se com hepatite C se partilhar o material utilizado para injectar ou snifar drogas.



### A destacar:

- A hepatite C pode transmitir-se durante práticas sexuais que possam implicar um contacto com pequenas restos de sangue.
- Muitos homens gays com VIH infectaram-se com hepatite C durante o sexo. Alguns deles adquiriram o VIH e a hepatite C aproximadamente ao mesmo tempo.
- As pessoas heterossexuais, se não realizarem estas práticas de risco, raramente adquirem hepatite C durante as relações sexuais.

### Notas:

O vírus da hepatite C pode viver fora do organismo durante muito mais tempo que o VIH e tem mais probabilidades de se transmitir.

### Luvas para o fisting.

Podem obter luvas de latex através de lojas na internet, grandes farmácias, fornecedores de material médico e algumas sex shops.

### Limpeza dos brinquedos sexuais.

Se os brinquedos sexuais são de plástico, deverá limpá-los a fundo depois de cada uso. É conveniente lavá-los com sabão antibacteriano e água quente e depois deixá-los mergulhados numa solução com uma parte de lixívia para nove partes de água. Passe-os depois bem por água e seque.

Os brinquedos de goma, látex ou gelatina são difíceis de limpar. Cubra-os sempre com um preservativo novo se os partilhar com outras pessoas.