

Le mot hépatite signifie inflammation du foie et peut être due à diverses causes, tels que l'usage de certains médicaments, certaines maladies ou certains virus. Le virus de l'hépatite B (VHB) est l'un d'entre eux, de même entre autre que celui de l'hépatite A (VHA) ou de l'hépatite C (VHC) (*Voir Infovihtal #18*). Cependant, bien qu'aillant des noms identiques, leurs effets et leur traitement sont différents.

Il se peut que des personnes avec VIH aient aussi le VHB ou le VHC, car ces virus partagent certaines voies de transmission.

Il semble que le VHB n'affecte pas trop la gravité de l'infection par VIH ou la vitesse à laquelle il progresse. Néanmoins, si le foie est endommagé, certains médicaments anti-rétroviraux peuvent moins bien fonctionner. D'autre part, si le VIH a affaibli votre système immunitaire, votre hépatite B peut empirer.

La majeure partie des personnes ne remarquent rien quand elles s'infectent par le VHB, alors que d'autres présentent des symptômes parfois graves, tel un ictère (jaunissement des yeux et de la peau), une perte d'appétit, des douleurs à l'abdomen, une sensation de mal-être, des nausées, des vomissements, des douleurs musculaires et articulaires ou de la fièvre.

Le VHB peut être éliminé par notre propre organisme. Néanmoins certaines personnes n'y arrivent pas, l'infection devient alors chronique et si elle n'est pas traitée, avec le temps elle peut provoquer de graves dommages au foie et pour la santé.

Transmission et prévention

Le VHB ne se transmet pas d'une personne à l'autre par les activités quotidiennes telles que s'embrasser, se serrer la main, se prendre dans les bras, ou partager des couverts de cuisine ou autres verres. De même que dans le cas du VIH, le VHB se transmet par le contact avec le sang, le sperme, les sécrétions vaginales, la salive, ou de mère à enfant avant ou après l'accouchement. Il est capable de survivre plusieurs jours hors de l'organisme et pendant ce temps là il peut infecter d'autres personnes.

L'usage de préservatifs, de seringues et de matériel d'injection propres peut réduire en grande partie le risque de transmission. Rappelez-vous qu'il existe aussi un vaccin pour prévenir l'infection par le VHB.

Ce virus peut se transmettre aussi de mère à enfant, raison pour laquelle toutes les femmes enceintes devraient vérifier si elles n'ont pas l'hépatite B. En cas affirmatif, pour éviter la transmission, on effectue une injection d'immunoglobuline de l'hépatite B à la mère, et on administre au bébé la première dose du vaccin au moment de ses 12 premières heures de vie.

Vaccin

On recommande vivement aux personnes avec VIH de se vacciner contre l'hépatite B, mais avant cela il leur est fortement conseillé de réaliser une simple analyse de sang pour vérifier s'ils ont été exposés une fois à ce virus.

La vaccination consiste en une série de trois injections qui s'administrent au cours d'une période de 6 mois. Le vaccin est sûr et son efficacité dépasse 90% chez les personnes sans VIH. Cependant son effet protecteur peut diminuer avec le temps et parfois une injection de rappel est nécessaire.

Si vous avez un système immunitaire faible en raison du VIH, il est possible que le vaccin ne soit pas aussi efficace. On pourrait vous conseiller en raison de cela d'attendre que votre système immunitaire soit plus fort (grâce à la thérapie antirétrovirale). Certaines personnes avec VIH ont besoin de répéter la vaccination ou d'utiliser des doses plus élevées pour que cela fonctionne.

Examens

Il existe différents tests visant à réaliser le suivi de l'évolution de l'hépatite B et à déterminer les degrés des dommages au niveau du foie. En temps normal une prise de sang suffit, mais parfois un autre type d'examen peut s'avérer nécessaire, qui peut constituer en un type de technologie scanner (Fibroscan®) ou en une petite intervention pour faire un prélèvement de foie (biopsie).

Ces examens peuvent être utilisés pour déterminer le début du traitement de ce virus et permettent de savoir comment vous répondez à la thérapie.

Traitement

Même si l'on ne peut soigner l'hépatite B avec les médicaments, l'objectif principal du traitement est de réduire la charge virale du VHB et de faire en sorte qu'elle reste annulée, ce qui peut éviter, retarder, détenir, et dans certains cas inverser le dommage hépatique.

Avant de commencer le traitement contre le VIH, il est convenable que votre médecin vérifie si vous avez le VHB, car cette information conditionnerait le choix de la thérapie. Il y a, par exemple, des médicaments (lamivudine, emtricitabine et tenofovir) qui agissent en même temps contre le VIH et le VHB.



grupo de trabajo sobre
tratamientos del VIH
contact@gtt-vih.org
www.gtt-vih.org
Barcelona (España)

POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR

Subvencio-
nado por:



Colaboran:

